Weekly Menu

	【日】 11.29	【月】 11.30	【火】 12.1	【水】 12.2	【木】 12.3	【金】 12.4	【土】 12.5
＜朝食　7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉と大根の煮込み もやしゆかり和え 味噌汁 ごはん 牛乳	鶏肉の旨塩炒め ほうれん草のごま和え 味噌汁 ごはん 牛乳	厚揚げのおろし煮 納豆 味噌汁 ごはん ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	白身魚の照焼き 小松菜とベーコン炒め 味噌汁 ごはん 牛乳	豆腐の肉味噌のせ キャベツの胡麻和え 清まし汁 ごはん ジョア	もち巾着の煮物 納豆 味噌汁 ごはん 牛乳	タラの煮付け イカともやしのソテー 味噌汁 ごはん ヤクルト
	671kcal 蛋22.4g 脂21.5g 炭102.2g 塩3.9g	591kcal 蛋25.3g 脂14.3g 炭97.8g 塩2.9g	624kcal 蛋21.4g 脂12.1g 炭111.2g 塩3.8g	615kcal 蛋28.9g 脂16.4g 炭94.9g 塩3.2g	579kcal 蛋21.9g 脂10.2g 炭104.3g 塩2.2g	652kcal 蛋24.7g 脂15.8g 炭108.0g 塩2.9g	500kcal 蛋22.1g 脂5.5g 炭93.6g 塩2.7g
	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳
洋定食 パン・牛乳付	カレーマカロニソテー グリーンサラダ コンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム 牛乳	目玉焼き フルーツグラノーラ マカロニスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム 牛乳	タンドリーチキン 大根サラダ ポテトコンソメスープ パン ﾒｰﾌﾟﾙ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ チョコレート ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	かぼちゃコロッケ コーンサラダ カレースープ パン りんごジャム ブルーベリー 牛乳	ミートオムレツ パイン缶 コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム ジョア	黒胡椒チキン コールスローサラダ コンソメスープ ハンバーガーパン あん&ﾏｰｶﾞﾘﾝ りんごジャム 牛乳	ウインナー ポテトサラダ オニオンスープ パン チョコレート いちごジャム ヤクルト
	473kcal 蛋17.2g 脂13.5g 炭76.8g 塩1.6g	597kcal 蛋24.0g 脂22.3g 炭81.0g 塩2.1g	524kcal 蛋23.6g 脂23.3g 炭59.7g 塩2.1g	580kcal 蛋17.2g 脂18.1g 炭93.4g 塩1.8g	424kcal 蛋15.8g 脂7.0g 炭78.3g 塩1.9g	462kcal 蛋17.8g 脂17.1g 炭63.0g 塩1.7g	553kcal 蛋14.9g 脂23.9g 炭72.9g 塩2.5g
	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳 落花生	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳 落花生	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳
＜昼食　12:50 — 13:35＞							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー ｱｯﾌﾟﾙ&ｷｬﾛｯﾄｼﾞｭｰｽ	きつねきしめん 鶏天＆竹輪の磯辺揚げ ごぼうサラダ	わかめごはん 白身魚の天ぷら グリーンサラダ フルーツポンチ 味噌汁	味噌ラーメン 蒸し餃子 チョレギサラダ	メンチカツ 大根のそぼろあん チョコレートババロア 味噌汁 ごはん	ハンバーグピラフ 里芋ベーコン炒め ささみのごまドレサラダ カレースープ	ハヤシライス ツナサラダ みかん缶
	552kcal 蛋8.1g 脂8.5g 炭111.0g 塩0.3g	540kcal 蛋19.1g 脂21.4g 炭72.3g 塩6.3g	687kcal 蛋25.6g 脂19.4g 炭104.9g 塩4.2g	531kcal 蛋23.2g 脂9.7g 炭87.9g 塩7.7g	843kcal 蛋23.4g 脂30.9g 炭121.3g 塩3.1g	750kcal 蛋24.7g 脂22.8g 炭116.5g 塩3.2g	819kcal 蛋20.7g 脂31.7g 炭116.7g 塩1.9g
	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳
＜夕食　17:50 — 18:50＞							
日替わり セット	豚肉のピザ風 湯豆腐のそぼろあん 味噌汁 ごはん	揚げﾀﾗのｸﾘｰﾑｿｰｽかけ 大豆とツナの たんぱくサラダ 味噌汁 ごはん	鶏肉の甘辛煮 はんぺんチーズフライ 味噌汁 ごはん	豚肉のマスタード焼き 野菜マカロニサラダ 味噌汁 ごはん	豚肉のカレー炒め 肉団子の甘酢あん 味噌汁 ごはん	鶏肉のバジルソテー 肉じゃが 味噌汁 ごはん	アジフライ(2枚) 南瓜のごま味噌和え 清まし汁 ごはん
	796kcal 蛋34.0g 脂31.0g 炭97.8g 塩3.9g	751kcal 蛋33.4g 脂24.2g 炭104.0g 塩4.1g	874kcal 蛋36.1g 脂33.0g 炭109.9g 塩5.7g	694kcal 蛋28.0g 脂25.4g 炭91.7g 塩3.4g	833kcal 蛋27.0g 脂36.5g 炭103.7g 塩3.0g	877kcal 蛋29.8g 脂42.1g 炭103.0g 塩4.9g	753kcal 蛋26.8g 脂17.8g 炭125.9g 塩2.6g
	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦
丼/麺 セット	味噌ラーメン 湯豆腐のそぼろあん ごはん	牛ひき肉のｶﾞｰﾘｯｸﾁｬｰﾊﾝ 大豆とツナの たんぱくサラダ 味噌汁	ジャージャー麺 はんぺんチーズフライ ごはん	ロコモコ丼 野菜マカロニサラダ 味噌汁	ソース焼きそば 肉団子の甘酢あん ごはん	甘辛挽肉丼 肉じゃが 味噌汁	スタミナ牛丼 南瓜のごま味噌和え 清まし汁
	877kcal 蛋32.1g 脂12.0g 炭160.9g 塩7.6g	841kcal 蛋27.8g 脂34.1g 炭110.1g 塩3.8g	1004kcal 蛋36.6g 脂21.3g 炭170.4g 塩4.6g	777kcal 蛋27.0g 脂24.3g 炭115.5g 塩3.2g	915kcal 蛋25.1g 脂24.3g 炭150.8g 塩2.8g	887kcal 蛋31.2g 脂31.4g 炭128.7g 塩4.1g	845kcal 蛋24.1g 脂26.9g 炭135.7g 塩2.8g
	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦

Weekly Menu

	【日】 12.6	【月】 12.7	【火】 12.8	【水】 12.9	【木】 12.10	【金】 12.11	【土】 12.12
＜朝食　7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉と野菜炒め なめこおろし 味噌汁 ごはん 牛乳	厚焼玉子 しらたきのきんぴら 味噌汁 ごはん 牛乳	ししゃも 納豆 味噌汁 ごはん ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	照り焼き豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｷｬﾍﾞﾂの和風ﾚﾓﾝﾏﾘﾈ 味噌汁 ごはん 牛乳	鶏ごぼう甘辛煮 もやしのポン酢和え 味噌汁 ごはん ジョア	照り焼きオムレツ 納豆 味噌汁 ごはん 牛乳	鶏肉の焼肉炒め 温泉玉子 味噌汁 ごはん ヤクルト
	652kcal 蛋20.7g 脂22.8g 炭97.9g 塩2.3g	698kcal 蛋19.8g 脂25.8g 炭101.6g 塩3.6g	507kcal 蛋19.4g 脂8.4g 炭91.6g 塩2.7g	654kcal 蛋23.0g 脂17.8g 炭105.6g 塩3.4g	516kcal 蛋18.2g 脂6.0g 炭100.2g 塩2.8g	607kcal 蛋23.3g 脂15.6g 炭97.2g 塩2.9g	582kcal 蛋25.3g 脂12.8g 炭94.3g 塩2.2g
	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳
洋定食 パン・牛乳付	メンチカツ フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム 牛乳	フランクドック コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム 牛乳	カレーマカロニソテー ゆで卵 オニオンスープ パン チョコレート ﾒｰﾌﾟﾙ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	ミートボール煮 チョコクリスピー コンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム 牛乳	ハムステーキ りんご缶 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム ジョア	じゃが芋のバジル炒め 大根サラダ わかめスープ パン りんごジャム あん&ﾏｰｶﾞﾘﾝ 牛乳	カレーコロッケ コールスローサラダ オニオンスープ パン チョコレート いちごジャム ヤクルト
	627kcal 蛋20.2g 脂23.5g 炭89.2g 塩2.2g	585kcal 蛋18.1g 脂20.6g 炭87.8g 塩2.3g	552kcal 蛋19.2g 脂24.4g 炭68.2g 塩2.2g	559kcal 蛋19.3g 脂15.4g 炭90.9g 塩2.7g	442kcal 蛋14.6g 脂10.4g 炭75.1g 塩2.2g	550kcal 蛋16.5g 脂22.2g 炭75.0g 塩2.3g	532kcal 蛋11.6g 脂19.6g 炭80.5g 塩1.7g
	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳 落花生	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳 落花生	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 乳
＜昼食　12:50 — 13:35＞							
昼食	焼豚チャーハン 春巻き もやしのナムル 中華スープ	ポークチャップソテー ごぼうサラダ 青リンゴゼリー ごはん 味噌汁	ﾎﾟｰｸﾎﾜｲﾄｽﾄﾛｶﾞﾉﾌ ナポリタンスパ コールスローサラダ	中華飯 ヤンニョムチキン もやしゆかり和え 中華スープ 麗澤はちみつﾖｰｸﾞﾙﾄ	シーフードＭＩＸフライ マロニー中華和え メロンムース 味噌汁 ごはん	背油ﾏｼﾏｼｶﾞｯﾂﾘﾗｰﾒﾝ 揚げ餃子 コーンサラダ	味噌煮込み風うどん うずら玉子フライ キャベツのチョレギ和え
	861kcal 蛋24.8g 脂33.1g 炭118.5g 塩4.6g	938kcal 蛋22.3g 脂44.0g 炭118.6g 塩3.6g	772kcal 蛋23.5g 脂25.1g 炭118.5g 塩2.9g	924kcal 蛋35.2g 脂27.1g 炭137.4g 塩5.0g	847kcal 蛋26.2g 脂27.0g 炭127.5g 塩3.5g	855kcal 蛋29.9g 脂31.8g 炭111.7g 塩14.2g	573kcal 蛋28.1g 脂17.4g 炭79.9g 塩4.7g
	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー えび 小麦 乳	アレルギー えび かに 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵
＜夕食　17:50 — 18:50＞							
日替わり セット	ﾁｷﾝｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ グリーンサラダ フルーチェ ごはん	鶏肉のチョレギソテー 茄子とひき肉の ピリ辛炒め 味噌汁 ごはん	カレイのみぞれ煮 大学芋 味噌汁 ごはん	豚肉のｶﾚｰ焼き 白菜と厚揚げの煮浸し 味噌汁 ごはん	親子ハンバーグ 法蓮草とﾊﾑのﾏﾖ和え 味噌汁 ごはん	蒸し鶏のネギソースかけ ビーフンソテー 味噌汁 ごはん	さばの塩焼き 金平ごぼう 味噌汁 ごはん
	765kcal 蛋29.6g 脂25.3g 炭112.4g 塩2.7g	766kcal 蛋36.8g 脂32.3g 炭85.7g 塩3.5g	748kcal 蛋26.7g 脂16.8g 炭125.2g 塩4.5g	722kcal 蛋32.0g 脂21.7g 炭103.1g 塩3.4g	825kcal 蛋32.1g 脂32.3g 炭108.1g 塩5.3g	738kcal 蛋34.8g 脂24.6g 炭96.0g 塩5.6g	638kcal 蛋29.1g 脂18.2g 炭99.4g 塩3.3g
	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦
丼/麺 セット	きつねそば グリーンサラダ ごはん	豚丼 茄子とひき肉の ピリ辛炒め 味噌汁	肉きしめん 大学芋 ごはん	親子丼 白菜と厚揚げの煮浸し 味噌汁	ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ 法蓮草とﾊﾑのﾏﾖ和え ごはん	天丼 ビーフンソテー 味噌汁	鶏そぼろ三色丼 金平ごぼう 味噌汁
	745kcal 蛋27.6g 脂9.0g 炭138.7g 塩5.9g	827kcal 蛋23.7g 脂31.0g 炭117.9g 塩5.3g	1008kcal 蛋24.1g 脂31.6g 炭160.7g 塩6.9g	781kcal 蛋40.2g 脂16.1g 炭123.1g 塩4.7g	1020kcal 蛋24.0g 脂33.7g 炭157.7g 塩2.6g	708kcal 蛋20.6g 脂9.8g 炭137.1g 塩3.6g	584kcal 蛋25.1g 脂8.3g 炭107.0g 塩3.1g
	アレルギー 小麦 そば 卵	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー えび 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵

今月のフェアメニュー　トトの日 10日　6年2組・3組・4組 リクエストメニュー　ご当地　New　Healthy Menu　貧血

Weekly Menu

	【日】 12.13	【月】 12.14	【火】 12.15	【水】 12.16	【木】 12.17	【金】 12.18	【土】 12.19
＜朝食　7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	白身魚の照焼き ひじき煮 味噌汁 ごはん 牛乳	鶏肉の旨塩炒め 切干大根の煮物 味噌汁 ごはん 牛乳	大根と鶏団子の煮物 納豆 味噌汁 ごはん ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	焼売 ｷｬﾍﾞﾂのおかかﾏﾖ和え 味噌汁 ごはん 牛乳	メンチカツ チンゲン菜の中華和え 味噌汁 ごはん ジョア	豚肉の味噌炒め 納豆 清まし汁 ごはん 牛乳	
	614kcal 蛋28.5g 脂14.7g 炭97.6g 塩3.4g	631kcal 蛋26.5g 脂14.9g 炭104.7g 塩2.5g	555kcal 蛋20.9g 脂8.0g 炭103.5g 塩3.0g	637kcal 蛋22.9g 脂17.7g 炭102.0g 塩2.2g	620kcal 蛋19.7g 脂12.6g 炭110.1g 塩2.5g	678kcal 蛋23.9g 脂22.4g 炭100.7g 塩2.1g	
	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦	アレルギー
洋定食 パン・牛乳付	ﾚﾓﾝﾍﾟｯﾊﾟｰﾁｷﾝ グリーンサラダ コンソメスープ パン りんごジャム ブルーベリー 牛乳	目玉焼き&ウインナー コーンサラダ ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム 牛乳	ミートオムレツ コーンサラダ カレースープ パン ﾒｰﾌﾟﾙ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ チョコレート ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ	ミートボール煮 コールスローサラダ コンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム 牛乳	ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂのｺﾝｿﾒ煮 ほうれん草とｺｰﾝのｿﾃｰ わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム ジョア	ウインナー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン あん&ﾏｰｶﾞﾘﾝ りんごジャム 牛乳	ﾏｶﾛﾆﾄﾏﾄｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻サラダ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート ヤクルト
	512kcal 蛋28.2g 脂18.3g 炭64.6g 塩2.4g	568kcal 蛋23.8g 脂23.5g 炭71.6g 塩1.9g	467kcal 蛋15.0g 脂18.7g 炭65.1g 塩1.8g	515kcal 蛋19.0g 脂15.1g 炭81.9g 塩2.8g	438kcal 蛋16.7g 脂9.5g 炭74.5g 塩2.6g	573kcal 蛋19.8g 脂22.8g 炭77.5g 塩2.3g	534kcal 蛋16.1g 脂18.9g 炭80.2g 塩2.2g
	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳 落花生	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー 小麦 卵 乳 落花生	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳
＜昼食　12:50 — 13:35＞		6年2組・3組 リクエストメニュー	6年1組 リクエストメニュー			終業式	
昼食	海鮮かき揚げ丼 肉野菜炒め 白菜のゆかり和え 味噌汁	麗澤バーガー フライドポテト オレンジジュース	グラタン エッグサラダ フルーツ寒天 和風コンソメスープ ごはん	塩ラーメン 鶏肉の唐揚げ 白菜とハムのナムル	さばの照り焼き 大根ツナサラダ コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん	エビフライ 肉じゃが チョコレートババロア 味噌汁 ごはん	ハヤシライス オムレツ グリーンサラダ
	925kcal 蛋21.5g 脂36.2g 炭131.1g 塩5.1g	1089kcal 蛋30.7g 脂59.0g 炭109.5g 塩4.8g	741kcal 蛋26.5g 脂21.3g 炭116.7g 塩1.8g	604kcal 蛋37.4g 脂17.3g 炭77.2g 塩9.3g	680kcal 蛋28.7g 脂19.5g 炭102.8g 塩3.7g	792kcal 蛋24.7g 脂21.7g 炭129.5g 塩3.2g	853kcal 蛋21.8g 脂34.5g 炭117.9g 塩2.4g
	アレルギー えび 小麦	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 乳	アレルギー えび 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳
＜夕食　17:50 — 18:50＞		Healthy Menu		今月のフェアメニュー			
日替わり セット	豆腐入り鶏つくね 大根の肉味噌かけ 清まし汁 ごはん	かに玉 春雨の中華和え 清まし汁 ごはん	麻婆豆腐 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ ごはん	白身魚フライ 中華風豆腐 味噌汁	ハンバーグ アボカドタルタル添え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾍﾟﾍﾟﾛﾝ炒め 和風コンソメスープ ごはん		牛カルビ焼肉 春雨サラダ 味噌汁 ごはん
	670kcal 蛋34.6g 脂12.5g 炭107.7g 塩3.9g	604kcal 蛋13.2g 脂17.3g 炭100.1g 塩3.9g	798kcal 蛋31.8g 脂29.0g 炭107.1g 塩3.6g	395kcal 蛋28.7g 脂19.0g 炭31.7g 塩3.0g	769kcal 蛋24.8g 脂27.9g 炭107.5g 塩2.6g		822kcal 蛋23.6g 脂39.6g 炭98.3g 塩3.9g
	アレルギー 小麦 卵	アレルギー かに 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー	アレルギー 小麦 卵 乳
丼/麺 セット	ソース焼きそば 大根の肉味噌かけ ごはん	味噌豚丼 春雨の中華和え 清まし汁	たぬききしめん 竹輪の磯辺揚げ ごはん	ネギ塩豚丼 中華風豆腐 味噌汁	きつねそば ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾍﾟﾍﾟﾛﾝ炒め ごはん	ごぼうと牛肉の和風ﾋﾟﾗﾌ チーズ入り大豆サラダ かき卵汁	
	861kcal 蛋23.6g 脂22.0g 炭145.6g 塩2.4g	892kcal 蛋24.1g 脂33.9g 炭126.3g 塩3.6g	860kcal 蛋22.1g 脂18.1g 炭159.5g 塩5.8g	917kcal 蛋31.4g 脂40.7g 炭112.2g 塩3.8g	859kcal 蛋30.8g 脂20.0g 炭140.7g 塩6.2g	868kcal 蛋30.0g 脂31.9g 炭117.8g 塩11.7g	
	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦	アレルギー 小麦 卵	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー 小麦 そば 卵 乳	アレルギー 小麦 卵 乳	アレルギー

Weekly Menu

	【日】 12.20	【月】 12.21	【火】 12.22	【水】 12.23	【木】 12.24	【金】 12.25	【土】 12.26
＜朝食　7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	赤魚の煮付け もやしゆかり和え 味噌汁 ごはん 牛乳 569kcal 蛋27.3g 脂12.8g 炭91.6g 塩2.6g アレルギー：小麦	照り焼き豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ キャベツの塩昆布和え 味噌汁 ごはん ｺｱｺｱ飲むﾖｰｸﾞﾙﾄ 531kcal 蛋17.4g 脂7.6g 炭101.5g 塩3.1g アレルギー：小麦 卵 乳	鶏肉の生姜焼き 小松菜ナムル 味噌汁 ごはん 牛乳 641kcal 蛋26.9g 脂18.9g 炭96.4g 塩3.2g アレルギー：小麦	すき焼き風煮 納豆 清まし汁 ごはん 牛乳 690kcal 蛋23.8g 脂24.6g 炭98.7g 塩2.5g アレルギー：小麦	鯖の塩焼き 白菜のゆかり和え 味噌汁 ごはん ヤクルト 553kcal 蛋22.1g 脂13.0g 炭93.8g 塩2.6g アレルギー：乳
洋定食 パン・牛乳付		じゃが芋のｶﾚｰ炒め フルーツポンチ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム 牛乳 566kcal 蛋16.8g 脂19.5g 炭84.7g 塩2.1g アレルギー：小麦 乳 落花生		オムレツのﾃﾞﾐｿｰｽかけ グリーンサラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム ジョア 472kcal 蛋17.0g 脂11.7g 炭76.9g 塩2.9g アレルギー：小麦 卵 乳 落花生		
＜昼食　12:50 — 13:35＞							
昼食	豚肉の生姜炒め かに焼売 レモンゼリー 味噌汁 ごはん 889kcal 蛋25.2g 脂40.1g 炭112.5g 塩3.4g アレルギー：かに 小麦 卵 乳	人気！ 鶏塩うどん レンコンそぼろ炒め コールスローサラダ 496kcal 蛋22.3g 脂15.0g 炭70.9g 塩6.2g アレルギー：小麦 乳	ビーフシチュー かぼちゃコロッケ コーンサラダ ごはん 857kcal 蛋19.4g 脂34.0g 炭124.7g 塩3.0g アレルギー：小麦 乳	名古屋名物 手付け味噌カツ 大根のそぼろあん パイン缶 清まし汁 ごはん 960kcal 蛋31.5g 脂34.5g 炭133.0g 塩3.5g アレルギー：小麦 卵 乳	醤油ラーメン 鶏肉の七味マヨ焼き ごぼうサラダ 747kcal 蛋30.5g 脂35.9g 炭77.8g 塩8.8g アレルギー：小麦 卵 乳	チキングラタン ツナマヨサラダ ストロベリーゼリー 和風コンソメスープ ごはん 818kcal 蛋27.4g 脂28.4g 炭117.6g 塩2.3g アレルギー：小麦 卵 乳	アレルギー
＜夕食　17:50 — 18:50＞						クリスマス	
日替わり セット			豚肉のチャプチェ 中華風豆腐 味噌汁 ごはん 882kcal 蛋27.9g 脂41.8g 炭104.3g 塩4.4g アレルギー：小麦 卵 乳		白身魚のピザ風 マカロニサラダ 味噌汁 ごはん 597kcal 蛋28.7g 脂12.2g 炭95.6g 塩3.4g アレルギー：小麦 卵 乳	クリスマスプレート ｺｰﾝｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭ クリスマスケーキ 704kcal 蛋22.7g 脂32.9g 炭83.2g 塩4.5g アレルギー：小麦 卵 乳	
丼/麺 セット	クリームチキンパスタ ツナサラダ ごはん 893kcal 蛋31.5g 脂18.5g 炭152.7g 塩2.8g アレルギー：小麦 乳	タコライス スパゲティサラダ 味噌汁 787kcal 蛋24.7g 脂23.8g 炭122.3g 塩3.3g アレルギー：小麦 卵 乳		キーマカレーライス レタスコーンサラダ フルーチェ(ﾋﾟｰﾁ) 612kcal 蛋18.6g 脂11.2g 炭113.2g 塩1.7g アレルギー：小麦 乳			