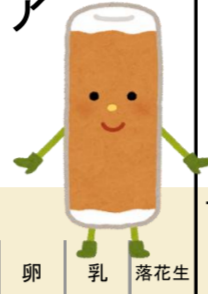









MONTHLY MENU

		【水】 7.1	【木】 7.2	【金】 7.3																																																																						
		<p>ざるきしめん 鶏天&竹輪の磯辺揚げ グリーンサラダ チョコババロア</p>  <p>539kcal 塩6.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>770kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>メンチカツ 大根のそぼろあん 小松菜ナムル わかめスープ ごはん</p> <p>749kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●																														
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
【月】 7.6	【火】 7.7	【水】 7.8	【木】 7.9	【金】 7.10																																																																						
<p>冷麺</p> <p>そうめん 白身魚天ぷら バンバンジーサラダ</p>  <p>577kcal 塩6.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>麻婆飯 セタコロッケ ツナマヨサラダ 中華スープ</p>  <p>902kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チキンカレー 牛肉入りコロッケ レタスコーンサラダ</p> <p>905kcal 塩4.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>旨だれ牛焼肉丼 揚げ餃子 コールスローサラダ 味噌汁</p> <p>今月のフェア</p> <p>976kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>冷やしぶっかけ きしめん メバルのから揚げ もやしのポン酢和え</p> <p>トトの日 10日</p> <p>515kcal 塩8.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
【月】 7.13	【火】 7.14	【水】 7.15	【木】 7.16	【金】 7.17																																																																						
<p>脳活性化</p> <p>さばの照り焼き ジャーマンポテト キャベツとツナの ゆかり和え 味噌汁 ごはん</p> <p>780kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チーズハンバーグ マカロニバジルソテー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ごはん</p> <p>771kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>テスト最終日のご褒美スイーツ</p> <p>ざるきしめん 鶏ささみ天 グリーンサラダ カラフルゼリー</p> <p>冷麺</p> <p>567kcal 塩5.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>豚肉のチャプチェ レタスコーンサラダ パインムース 中華スープ ごはん</p> <p>817kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>終業式</p> <p>鶏肉の唐揚げ丼 大根のそぼろあん わかめサラダ 味噌汁</p> <p>753kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
【月】 7.20	【火】 7.21	【水】 7.22	【木】 7.23	【金】 7.24																																																																						
<p>林°リタンス°ゲ°ッティ 青のり塩ポテト 大豆とツナの たんぱくサラダ</p> <p>高蛋白</p> <p>806kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●	●	●			<p>整腸</p> <p>牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁</p> <p>932kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>わかめごはん さばの照り焼き 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁</p>  <p>766kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>ハンバーグ ステーキソース ツナマヨサラダ シューアイス 味噌汁 ごはん</p> <p>744kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>旨辛スタミナ焼きそば 蒸し餃子 エッグサラダ</p>  <p>781kcal 塩1.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
【月】 7.27	【火】 7.28	【水】 7.29	【木】 7.30	【金】 7.31																																																																						
<p>鶏肉の唐揚げ マロニー中華和え オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>718kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>野菜いっぱい八宝菜 もやしのナムル メロンゼリー わかめスープ ごはん</p>  <p>781kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>肉の日 29日</p> <p>チキンカツ 里芋の煮ころがし 春雨サラダ 味噌汁 ごはん</p>  <p>888kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>麻婆豆腐 ごぼうサラダ フルーツポンチ 中華スープ ごはん</p> <p>826kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>豚骨ラーメン 春巻き コーンサラダ</p>  <p>613kcal 塩7.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						