

Weekly Menu

	【日】 6.28	【月】 6.29	【火】 6.30	【水】 7.1	【木】 7.2	【金】 7.3	【土】 7.4
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の生姜炒め 温泉玉子 味噌汁	エビ串ダンゴ ゆで卵 味噌汁	鮭の塩焼き 納豆 味噌汁	豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物 清まし汁	鶏の照煮 春雨の中華和え 味噌汁	厚焼玉子 納豆 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ キャベツの塩昆布和え 清まし汁
	720kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	660kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	501kcal 塩1.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	636kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	601kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	620kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	546kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	メンチカツ ほうれん草ソテー マカロニスープ パン りんごジャム ブルーベリー	ハンバーグ チョコクリスピー 和風コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ウインナー わかめサラダ オニオンスープ パン メ-プル&マ-ガリン チョコレート	レアスクランブルエッグ フルーツグラノーラ トマトスープ パン ブルーベリー りんごジャム	フランクドック コールスローサラダ カレースープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン あん&マ-ガリン りんごジャム	目玉焼き ほうれん草ソテー 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	629kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	634kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	588kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	575kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	594kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	470kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	鶏肉の青のり唐揚げ 大根ツナサラダ みかん缶 味噌汁 ごはん	キーマカレーライス チーズオムレツ コーンサラダ	ざるきしめん 鶏天&竹輪の磯辺揚げ グリーンサラダ チョコババロア	豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー わかめスープ ごはん	メンチカツ 大根のそぼろあん 小松菜ナムル わかめスープ ごはん	ソース焼きそば 唐揚げ&春巻き コールスローサラダ
		729kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	671kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	539kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	770kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	749kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	817kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	Healthy+Menu 赤魚の味噌漬け焼き 高野豆腐のそぼろ煮 清まし汁	麻婆豆腐 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ	蒸し鶏のごまだれがけ ポテトサラダ 味噌汁	白身魚のゴマフライ さつま芋の塩バター炒め 味噌汁	牛カルビ焼肉 グリーンサラダ 味噌汁	ホッケの照り焼き 金平ごぼう 味噌汁	豚肉と野菜の バター炒め ナポリタンスパ 味噌汁
	554kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	792kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	759kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	857kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	735kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	589kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	819kcal 塩4.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	醤油ラーメン 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	プルコギ丼 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ	ペペロンチーノ ポテトサラダ ごはん	中華飯 さつま芋の塩バター炒め 味噌汁	New 肉汁つけそば グリーンサラダ ごはん	鶏唐揚げ丼 金平ごぼう 味噌汁	和風ビーフピラフ ナポリタンスパ 味噌汁
	774kcal 塩7.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	801kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	836kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	794kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	697kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	797kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	789kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 7.5	【月】 7.6	【火】 7.7	【水】 7.8	【木】 7.9	【金】 7.10	【土】 7.11
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁	メンチカツ もやしのナムル 味噌汁	肉じゃが キャベツとハムの 塩昆布和え 味噌汁	鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し 味噌汁	エビ串ダンゴ チゲン菜のポン酢和え 味噌汁	鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁	赤魚の煮付け キャベツの胡麻和え 味噌汁
	666kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	702kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	541kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	644kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	535kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	642kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	499kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	じゃが芋のバジル炒め みかん缶 コンソメスープ パン りんごジャム ブルーベリー	ロールキャベツのコンソメ煮 チョコクリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	黒胡椒チキン コールスローサラダ ポテトコンソメスープ パン メープル&マーガリン チョコレート	チーズオムレツ わかめサラダ オニオンスープ パン ブルーベリー りんごジャム	ウイナーのケチャップ炒め パイン缶 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ 米粉ロール あん&マーガリン りんごジャム	ナポリタンスパ 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート
	553kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	596kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	499kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	548kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	546kcal 塩4.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	613kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	552kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	冷麺 そうめん 白身魚天ぷら バンバンジーサラダ	麻婆飯 七タコロケ ツナマヨサラダ 中華スープ	チキンカレー 牛肉入りコロケ レタスコーンサラダ	今月のフェア 旨だれ牛焼肉丼 揚げ餃子 コールスローサラダ 味噌汁	冷麺 冷やしぶっかけ きしめん メバルのから揚げ もやしのポン酢和え	肉みそ丼 ミニコロケ グリーンサラダ わかめスープ
	577kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	902kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	905kcal 塩4.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	976kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	515kcal 塩8.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	766kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	チキンソテー 鶏肉の柳川煮 味噌汁	豚肉のコーンマヨ焼き ブロッコリー・パプリカ炒め かき卵汁	さばの胡麻味噌焼き 里芋と豚肉の煮物 清まし汁 七タクレープ	チキンソテー トマトソース ごぼうサラダ 味噌汁	ホッケーの塩焼き 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	豚のBBQソースかけ 麻婆春雨 味噌汁	チンジャオロース 大学芋 味噌汁
	779kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	894kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	816kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	802kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	618kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	734kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	780kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	塩ラーメン 鶏肉の柳川煮 ごはん	味噌豚丼 ブロッコリー・パプリカ炒め かき卵汁	冷麺 冷やし担々麺 里芋と豚肉の煮物 ごはん 七タクレープ	プルコギ丼 ごぼうサラダ 味噌汁	冷麺 かき揚げそば 豚肉とがんもの煮物 ごはん	親子丼 麻婆春雨 味噌汁	鶏キムチ丼 大学芋 味噌汁
	794kcal 塩9.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	934kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1152kcal 塩6.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	826kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1029kcal 塩6.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	828kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	794kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 7.12	【月】 7.13	【火】 7.14	【水】 7.15	【木】 7.16	【金】 7.17	【土】 7.18
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ 金平ごぼう 清まし汁	照り焼き豆腐ハンバーグ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁	豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁	鶏の照煮 ひじき煮 味噌汁	照り焼き豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え 味噌汁	
	640kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	590kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	533kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	684kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	605kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	617kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム ブルーベリー	スクランブルエッグ&ウインナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	コーンコロケ りんご缶 コンソメスープ パン メープル&マーガリン チョコレート	目玉焼き コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム	マカロニトマトソース みかん缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	かぼちゃコロケ コールスローサラダ トマトスープ ハンバーガーパン あん&マーガリン りんごジャム	じゃが芋のバジル炒め 春雨サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	551kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	578kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	571kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	540kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	545kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	591kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35> ＼ テスト最終日のご褒美スイーツ / 終業式							
昼食	豚肉生姜焼きのせ炒飯 マロニー中華和え みかん缶 中華スープ	さばの照り焼き ジャーマンポテト キャベツとツナの ゆかり和え 味噌汁 ごはん	チーズハンバーグ マカロニバジルソテー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ごはん	ざるきしめん 鶏ささみ天 グリーンサラダ カラフルゼリー	豚肉のチャプチェ レタスコーンサラダ パインムース 中華スープ ごはん	鶏肉の唐揚げ丼 大根のそぼろあん わかめサラダ 味噌汁	ぶっかけうどん かき揚げ ツナマヨサラダ
	911kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	780kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	771kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	567kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	817kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	753kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	592kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	手付けとんかつ チーズ入り大豆サラダ 味噌汁	酢鶏 エビ焼売 味噌汁	赤魚の味噌漬け焼き 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	チキングラタン 照りマヨミートボール 味噌汁	野菜マシマシ! 焦がしにんにく 豚しゃぶ 大根のそぼろあん 中華スープ	豚肉のパン粉焼き デミソース 野菜マリネサラダ マカロニスープ	
	968kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	817kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	568kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	878kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	816kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	774kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
丼/麺 セット	旨辛スタミナ焼きそば チーズ入り大豆サラダ ごはん	鶏しゃぶのサラダ丼 エビ焼売 味噌汁	冷しつけめん 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	ビビンバピラフ 照りマヨミートボール 味噌汁	焼きうどん 大根のそぼろあん ごはん	タコライス 野菜マリネサラダ マカロニスープ	ガーリックチキン丼 大学芋 味噌汁
	1083kcal 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	776kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	805kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	896kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	734kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	751kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	858kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 7.19	【月】 7.20	【火】 7.21	【水】 7.22	【木】 7.23	【金】 7.24	【土】 7.25
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	照り焼きオムレツ 白菜のゆかり和え 味噌汁		厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁		豚肉の旨塩炒め チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁		かに焼売 キャベツのおかかマヨ和え 味噌汁
	552kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	648kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	541kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	530kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付		ミートボール煮 チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		ふわふわエッグ みかん缶 オニオンスープ パン ブルーベリー りんごジャム		目玉焼き&ウィンナー ブロッコリーのタルタル 和風コンソメスープ ロールパン あん&マーガリン りんごジャム	
	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	622kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	505kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	621kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	ハヤシライス メンチカツ チップスサラダ	柿のりタンパクゲティ 青のり塩ポテト 大豆とツナの たんぱくサラダ	 牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁	 わかめごはん さばの照り焼き 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁	ハンバーグ ステーキソース ツナマヨサラダ シューアイス 味噌汁 ごはん	旨辛スタミナ焼きそば 蒸し餃子 エッグサラダ	 ジャージャー飯 揚げなすねぎ塩炒め コールスローサラダ
	962kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	806kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	932kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	766kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	744kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	781kcal 塩1.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	731kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット		白身魚フライ もやしとささみのポン 酢和え 味噌汁	 鶏冷しゃぶ 豚肉とがんもの煮物 味噌汁			豚肉の生姜炒め さつま芋と ベーコンの金平 味噌汁	鶏肉の西京焼き チーズ入り大豆サラダ 中華スープ
	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	619kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	700kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	848kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 焼売 ごはん			ビビンバ丼 肉じゃが 味噌汁		味噌ラーメン チョレギサラダ ごはん	
	901kcal 塩7.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	679kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩6.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

