

MONTHLY MENU

【月】 6.1	【火】 6.2	【水】 6.3	【木】 6.4	【金】 6.5
<p>大人気!</p> <p>麻婆飯 焼売 トマトサラダ 中華スープ</p> <p>775kcal 塩4.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>わかめごはん 白身魚の天ぷら グリーンサラダ フルーツポンチ 味噌汁</p> <p>673kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>醤油ラーメン 蒸し餃子 チョレギサラダ</p> <p>515kcal 塩8.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>学校記念日</p> <p>大分名物鶏天 大根ツナサラダ チョコレートババロア 味噌汁 ごはん</p> <p>946kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ハンバーグピラフ 里芋ベーコン炒め ささみのごまドレッシング カレースープ</p> <p>798kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 6.8	【火】 6.9	【水】 6.10	【木】 6.11	【金】 6.12
<p>涼彩煮干しラーメン 揚げ焼売 もやしのナムル</p> <p>今月のフェア</p> <p>604kcal 塩8.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>チリコンカン ごぼうサラダ みかん缶 和風コンソメスープ ごはん</p> <p>782kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>シーフードMIXフライ マロニー中華和え メロンムース 味噌汁 ごはん</p> <p>トトの日 10日</p> <p>790kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>中華飯 蒸し餃子 チップスサラダ 中華スープ</p> <p>758kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ビーフシチュー かぼちゃ挽肉フライ コーンサラダ ごはん</p> <p>830kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 6.15	【火】 6.16	【水】 6.17	【木】 6.18	【金】 6.19
<p>ポークカレー コーンコロケ コールスローサラダ</p> <p>895kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>メンチカツ 和風スパソテー ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>886kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>塩ラーメン 串カツ 法蓮草の梅肉和え</p> <p>530kcal 塩9.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>さばの照り焼き 大根ツナサラダ コーヒゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>729kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>和風おろしハンバーグ 肉じゃが パイン缶 味噌汁 ごはん</p> <p>727kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 6.22	【火】 6.23	【水】 6.24	【木】 6.25	【金】 6.26
<p>人気!</p> <p>鶏塩うどん レンコンそぼろ炒め コールスローサラダ</p> <p>499kcal 塩6.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>肉あんかけ炒飯 蒸し餃子 キャベツのチョレギ和え 味噌汁</p> <p>795kcal 塩5.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>疲労回復 Healthy</p> <p>豚冷しゃぶ チンゲン菜のポン酢和え レモンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>741kcal 塩1.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>POWERFUL</p> <p>焼肉のせ豆腐ステーキ 大学芋 もやしゆかり和え 清まし汁 ごはん</p> <p>1013kcal 塩4.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>旨辛スタミナ焼きそば 肉団子の甘酢あん ツナサラダ</p> <p>810kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 6.29	【火】 6.30			
<p>鶏肉の青のり唐揚げ 大根ツナサラダ みかん缶 味噌汁 ごはん</p> <p>肉の日 29日</p> <p>729kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>キーマカレーライス チーズオムレツ コーンサラダ</p> <p>671kcal 塩2.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>			