











MONTHLY MENU

				【金】 5.1																																																																											
				豚肉の生姜炒め 大学芋 グレープゼリー 味噌汁 ごはん 																																																																											
				930kcal 塩2.8g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> </tr> </table>				えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				●																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●				●																																																																									
【月】 5.4		【火】 5.5		【水】 5.6		【木】 5.7		【金】 5.8																																																																							
つけ麺 鶏肉のピリ辛炒め ささみのごまドレッシング 		焼肉のせ豆腐ステーキ レタスコーンサラダ 洋梨缶 わかめスープ ごはん 		鶏塩焼きそば 麻婆茄子 チョレギサラダ 		ビビンバ丼 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 中華スープ		ミートスパゲティ うずら玉子フライ コーンサラダ 																																																																							
631kcal 塩6.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		868kcal 塩3.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				●	711kcal 塩4.9g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			714kcal 塩2.7g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					690kcal 塩3.1g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		●
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●	●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●				●																																																																									
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●																																																																													
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●		●																																																																									
【月】 5.11		【火】 5.12		【水】 5.13		【木】 5.14		【金】 5.15																																																																							
味噌ラーメン エビ入り春巻き コーンサラダ 		チキンカレー イカドーナッツフライ チップスサラダ		おかわりごはんは菜飯ご飯 バーガーパン エビカツ バーガーサラダ 照りマヨミートボール わかめスープ		麻婆飯 チョレギサラダ オレンジ 中華スープ		冷麺 ざるうどん 天ぷら(エビ・野菜) ツナマヨサラダ わらび餅																																																																							
530kcal 塩8.1g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●			●		755kcal 塩4.1g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		600kcal 塩3.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●			716kcal 塩4.5g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			649kcal 塩5.0g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
●		●			●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●	●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
●		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
●		●		●																																																																											
【月】 5.18		【火】 5.19		【水】 5.20		【木】 5.21		【金】 5.22																																																																							
牛カルビ焼肉 コールスローサラダ みかん缶 わかめスープ ごはん		New さばの白味噌煮 焼売 大根サラダ 清まし汁 ごはん		ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ 		チキンライス ミニコロッケ オニオンチップサラダ コンソメスープ		テスト最終日の ご褒美スイーツ♪ 味噌煮込みうどん メバルの塩こうじ焼き もやしのポン酢和え バニラアイス																																																																							
733kcal 塩2.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			742kcal 塩4.9g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			805kcal 塩5.2g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			733kcal 塩2.5g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			666kcal 塩6.0g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		●
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●		●																																																																									
【月】 5.25		【火】 5.26		【水】 5.27		【木】 5.28		【金】 5.29																																																																							
ナポリタンスパ ローストチキン ミモザサラダ		和風おろしハンバーグ ベーコンチップサラダ グレープゼリー 味噌汁 ごはん 		ハヤシライス ミートオムレツ 大根ツナサラダ		白身魚フライ 初夏の新 緑大葉ソース 和風スパソテー ぶどう缶 味噌汁 ごはん 		手付とんかつ (みそだれ) 切干大根の煮物 みかん缶 わかめスープ ごはん 																																																																							
692kcal 塩3.1g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		747kcal 塩4.0g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		820kcal 塩2.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			985kcal 塩4.3g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		985kcal 塩3.0g アレルギー <table border="1"> <tr> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>小麦</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> </tr> </table>		えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		●
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●	●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●	●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●	●																																																																										
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																									
		●		●		●																																																																									