

MONTHLY MENU

		【水】 4.1	【木】 4.2	【金】 4.3
		<p>ビーフシチュー レタスコーンサラダ リンゴヨーグルト ごはん</p> <p>729kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>770kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>メンチカツ 大根のそぼろあん 小松菜ナムル わかめスープ ごはん</p> <p>749kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>
【月】 4.6	【火】 4.7	【水】 4.8	【木】 4.9	【金】 4.10
<p>麻婆飯 蒸し餃子 ツナマヨサラダ 中華スープ</p> <p>866kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>入字式</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>BIG</p> <p>ハンバーグ & ジャンボ エビフライ ポテトサラダ シュークリーム 味噌汁 ごはん</p> <p>986kcal 塩5.7g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>チキンカレー メンチカツ コーンサラダ</p> <p>900kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>きつねうどん メバルのから揚げ もやしのポン酢和え</p> <p>548kcal 塩9.1g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>
【月】 4.13	【火】 4.14	【水】 4.15	【木】 4.16	【金】 4.17
<p>豚肉生姜焼きのせ炒飯 マロニー中華和え みかん缶 中華スープ</p> <p>904kcal 塩4.3g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>ローストチキンアピソース マカロニバジルソテー フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん</p> <p>811kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>ざるきしめん 鶏ささみ天 グリーンサラダ</p> <p>504kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>豚肉のチャプチェ レタスコーンサラダ パインムース 中華スープ ごはん</p> <p>817kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>鶏肉の唐揚げ丼 大根のそぼろあん わかめサラダ 味噌汁</p> <p>753kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>
【月】 4.20	【火】 4.21	【水】 4.22	【木】 4.23	【金】 4.24
<p>林°リタンス°ゲ°ッティ 青のり塩ポテト 大豆とツナの たんぱくサラダ</p> <p>836kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁</p> <p>910kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>わかめごはん さばの照り焼き 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁</p> <p>766kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>クリームシチュー 牛肉入りコロケ エッグサラダ ごはん</p> <p>837kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>鶏ごぼううどん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え</p> <p>490kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>
【月】 4.27	【火】 4.28	【水】 4.29	【木】 4.30	
<p>New</p> <p>ロースチキン塩だれあん マカロニトマトソース オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>739kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>【栃木】 佐野黒から揚げ 白菜とハムのナムル メロンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>948kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>かつ丼アレンジ♪</p> <p>手付けとんかつ 親子煮 ポテトサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>895kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>肉団子の酢豚風 ごぼうサラダ フルーツ杏仁 中華スープ ごはん</p> <p>894kcal 塩3.0g</p> <p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>	<p>アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生</p>