

Weekly Menu

	【日】 3.29	【月】 3.30	【火】 3.31	【水】 4.1	【木】 4.2	【金】 4.3	【土】 4.4
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の生姜炒め 温泉玉子 味噌汁		鮭の塩焼き 納豆 味噌汁		鶏の照煮 春雨の中華和え 味噌汁	厚焼玉子 納豆 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ キャベツの塩昆布和え 清まし汁
	720kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	456kcal 塩1.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	601kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	620kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付		ハンバーグ チョコクリスピー 和風コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		ウインナー フルーツグラノーラ トマトスープ パン ブルーベリー りんごジャム		ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン あん&マーガリン りんごジャム	目玉焼き ほうれん草ソテー 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	634kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	628kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 50%; padding: 5px; background-color: #fff; text-align: center;"> <b style="color: #d9534f;">肉の日 29日 </div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #d9534f;">始業式</div> </div>							
昼食	鶏唐揚げ甘酢 あんからめ ほうれん草と かまのナムル みかん缶 味噌汁 ごはん	醤油ラーメン ジャンボシューマイ チップスサラダ	キーマカレーライス チーズオムレツ コーンサラダ	ビーフシチュー レタスコーンサラダ リンゴヨーグルト ごはん	豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー わかめスープ ごはん	メンチカツ 大根のそぼろあん 小松菜ナムル わかめスープ ごはん	ソース焼きそば 唐揚げ&春巻き コールスローサラダ
	724kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	569kcal 塩7.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	671kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	729kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	770kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	749kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	820kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	赤魚の味噌漬け焼き 高野豆腐のそぼろ煮 清まし汁	蒸し鶏のごまだれがけ ポテトサラダ 味噌汁				ホッケの照り焼き 金平ごぼう 味噌汁	豚肉と野菜の バター炒め ナポリタンスパ 味噌汁
	554kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	759kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	589kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット		プルコギ丼 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ		スタミナ焼肉丼 アジフライ 味噌汁	ミートスパゲティ グリーンサラダ ごはん	醤油ラーメン 金平ごぼう ごはん	和風ビーフピラフ ナポリタンスパ 味噌汁
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	801kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	872kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	864kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	752kcal 塩6.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生










Weekly Menu

	【日】 4.5	【月】 4.6	【火】 4.7	【水】 4.8	【木】 4.9	【金】 4.10	【土】 4.11
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁	メンチカツ もやしのナムル 味噌汁	肉じゃが キャベツとハムの 塩昆布和え 味噌汁	黄金カレイの照焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	エビ串ダンゴ 白菜とハムのナムル 味噌汁	鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁	赤魚の煮付け キャベツの胡麻和え 味噌汁
	666kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	702kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	497kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	560kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	573kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	642kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	470kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	じゃが芋のバジル炒め みかん缶 コンソメスープ パン りんごジャム ブルーベリー	ロールキャベツのコンソメ煮 チョコクリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	黒胡椒チキン コールスローサラダ ポテトコンソメスープ パン メープル&マーガリン チョコレート	チーズオムレツ わかめサラダ オニオンスープ パン ブルーベリー りんごジャム	ウイナーのケチャップ炒め レタスコーンサラダ キャベツのスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ 米粉ロール あん&マーガリン りんごジャム	ふわふわエッグ 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート
	553kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	596kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	458kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	548kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	511kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	613kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	461kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35> ＼ 入学・進級お祝いメニュー ／							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	麻婆飯 蒸し餃子 ツナマヨサラダ 中華スープ		ハンバーグ&ジャンボエビフライ ポテトサラダ BIG シュークリーム 味噌汁 ごはん 	チキンカレー メンチカツ コーンサラダ	きつねうどん メバルのから揚げ もやしのポン酢和え	肉みそ丼 ミニコロケ グリーンサラダ わかめスープ
		866kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	986kcal 塩5.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	900kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	548kcal 塩9.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	850kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50> ＼ 入寮記念スイーツ♡ ／							
日替わり セット	チキンソテーステーキ 鶏肉の柳川煮 味噌汁	豚肉のコーンマヨ焼き ブロッコリー・パプリカ炒め 清まし汁 入寮記念☆チョコレートケーキ	メバルの胡麻味噌焼き 里芋と豚肉の煮物 清まし汁	チンソテーマトソース ごぼうサラダ 味噌汁 	鯖のピリ辛煮 豚肉とがんもの煮物 味噌汁 	豚のBBQソースかけ 麻婆春雨 味噌汁	チンジャオロース 大学芋 味噌汁 
	779kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1178kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	739kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	802kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	808kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	734kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	780kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	たぬききしめん 鶏肉の柳川煮 ごはん	味噌豚丼 ブロッコリー・パプリカ炒め 清まし汁 入寮記念☆チョコレートケーキ	肉汁つけうどん 里芋と豚肉の煮物 ごはん	プルコギ丼 ごぼうサラダ 味噌汁 	かき揚げそば 豚肉とがんもの煮物 ごはん 	親子丼 麻婆春雨 味噌汁	鶏キムチ丼 大学芋 味噌汁 
	759kcal 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1218kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	762kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	826kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	982kcal 塩6.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	828kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	794kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 4.12	【月】 4.13	【火】 4.14	【水】 4.15	【木】 4.16	【金】 4.17	【土】 4.18
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ 金平ごぼう 清まし汁	照り焼き豆腐ハンバーグ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁	豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁	鶏の照煮 ひじき煮 味噌汁	照り焼き豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え 味噌汁	もち巾着の煮物 チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁
	640kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	590kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	488kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	743kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	607kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	617kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	473kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム ブルーベリー	スクランブルエッグ & ウィナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	コーンコロケ りんご缶 コンソメスープ パン メープル&マーガリン チョコレート	目玉焼き コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン ブルーベリー りんごジャム	マカロニトマトソース みかん缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	かぼちゃコロケ コールスローサラダ トマトスープ ハンバーガーパン あん&マーガリン りんごジャム	じゃが芋のバジル炒め 春雨サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	551kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	578kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	526kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	540kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	545kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	562kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 赤ブドウ&トマト	豚肉生姜焼きのせ炒飯 マロニー中華和え みかん缶 中華スープ	ロースチキンジャリピソース マカロニバジルソテー フルーツヨーグルト 味噌汁 ごはん 	 ざるきしめん 鶏ささみ天 グリーンサラダ	豚肉のチャプチェ レタスコーンサラダ パインムース 中華スープ ごはん	鶏肉の唐揚げ丼 大根のそぼろあん わかめサラダ 味噌汁	ぶっかけうどん かき揚げ ツナマヨサラダ
		904kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	811kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	504kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	817kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	753kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	592kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	手付けとんかつ チーズ入り大豆サラダ 味噌汁 	酢鶏 エビ焼売 味噌汁	Healthy Menu 赤魚の味噌漬け焼き 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	チキングラタン 照りマヨミートボール 味噌汁	麻婆豆腐 北海扇フライ 中華スープ	豚肉のパン粉焼き デミソース 野菜マリネサラダ マカロニスープ	Healthy Menu メバルのおろし煮 大学芋 味噌汁
	968kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	828kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	568kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	878kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	794kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	774kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	761kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	旨辛スタミナ焼きそば チーズ入り大豆サラダ ごはん	鶏しゃぶのサラダ丼 エビ焼売 味噌汁	塩ラーメン 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	ビビンバピラフ 照りマヨミートボール 味噌汁	【岩手】盛岡冷麺 北海扇フライ ごはん 	タコライス  野菜マリネサラダ マカロニスープ	ガーリックチキン丼 大学芋 味噌汁
	1083kcal 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	776kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	758kcal 塩9.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	903kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1251kcal 塩10.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	771kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	858kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 4.19	【月】 4.20	【火】 4.21	【水】 4.22	【木】 4.23	【金】 4.24	【土】 4.25
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	照り焼きオムレツ 白菜のゆかり和え 味噌汁	鯖の塩焼き キャベツと海老のソテー 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁	ししゃも 金平ごぼう 清まし汁	豚肉の旨塩炒め チゲン菜のポン酢和え 味噌汁	照り焼きつくね 納豆 味噌汁	かに焼売 キャベツのおかかマヨ和え 味噌汁
	552kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	694kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	603kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	556kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	541kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	655kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	501kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	フランクドック 大根サラダ カレースープ パン りんごジャム ブルーベリー	ミートボール煮 チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ハムステーキ レタスコーンサラダ 和風コンソメスープ パン メ-プル&マ-ガリン チョコレート	ふわふわエッグ みかん缶 オニオンスープ パン ブルーベリー りんごジャム	タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	目玉焼き&ウインナー ブロッコリーのタルタル 和風コンソメスープ ロールパン あん&マ-ガリン りんごジャム	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン いちごジャム チョコレート
	596kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	622kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	413kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	505kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	532kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	621kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	440kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	 ホリタンパゲッティ 青のり塩ポテト 大豆とツナの たんぱくサラダ	 牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁	 わかめごはん さばの照り焼き 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁	クリームシチュー 牛肉入りコロッケ エッグサラダ ごはん	鶏ごぼううどん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え	キーマカレーライス ミートオムレツ コールスローサラダ 
		836kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	910kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	766kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	837kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	490kcal 塩6.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	621kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	とろ〜り月見メンチが 焼売 味噌汁	肉豆腐すき焼き風 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	 鶏冷しゃぶ 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	ささみチーズカツ 肉じゃが 味噌汁	赤魚の塩こうじ焼きレ モンおろしだれ チョレギサラダ 味噌汁	豚肉の生姜炒め さつま芋と ベーコンの金平 味噌汁	鶏肉の西京焼き チーズ入り大豆サラダ  中華スープ
	677kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	761kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	700kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	751kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	526kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	848kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	802kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 焼売 ごはん	焼豚チャーハン もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	 焼きうどん 〜目玉焼き付き〜 豚肉とがんもの煮物 ごはん	塩だれ豚丼 肉じゃが 味噌汁	醤油ラーメン チョレギサラダ ごはん	 かに玉丼 さつま芋と ベーコンの金平 味噌汁	大きなつくね丼 チーズ入り大豆サラダ  中華スープ
	901kcal 塩7.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	680kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	929kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	884kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩6.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	831kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	824kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 4.26	【月】 4.27	【火】 4.28	【水】 4.29	【木】 4.30	【金】 5.1	【土】 5.2
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	アジ大葉フライ 白菜とツナの炒め物 味噌汁	もち巾着の煮物 ほうれん草の おかか和え 味噌汁	肉団子の甘酢あん 納豆 味噌汁	すき焼き風煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁			
	647kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	587kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	524kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	654kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生			
洋定食 パン・牛乳付	レアスクランブルエッグ グリーンサラダ カレースープ パン りんごジャム ブルーベリー	ウインナーソーテ コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	カニクリームコロッケ 春雨サラダ コンソメスープ 米粉ロール メープル&マーガリン チョコレート		かぼちゃ挽肉フライ 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		
	487kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	616kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	601kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		551kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	New ロースチキン塩だれあん マカロニトマトソース オレンジ 味噌汁 ごはん	今月の フェア メニュー 【栃木】 佐野黒から揚げ 白菜とハムのナムル メロンゼリー わかめスープ ごはん	手付けとんかつ 親子煮 ポテトサラダ 味噌汁 ごはん	肉団子の酢豚風 ごぼうサラダ フルーツ杏仁 中華スープ ごはん	ゴールデン ウィーク	
		739kcal 塩4.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	948kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	895kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	894kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	煮込みハンバーグ ごぼう唐揚げ 和風コーンスープ	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め レタスコーンサラダ 味噌汁	さばの塩麹焼き 厚揚げの肉味噌かけ 清まし汁	牛肉と野菜の ピリ辛炒め ツナじゃが煮 味噌汁	鶏ささみ天 豚肉と大根の煮込み 味噌汁		
	697kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	647kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	777kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	786kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	719kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
丼/麺 セット	つけ麺 ごぼう唐揚げ ごはん	ビーフカレー レタスコーンサラダ フルーチェ	とろろそば 厚揚げの肉味噌かけ ごはん				
	868kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	838kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	819kcal 塩5.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生				

