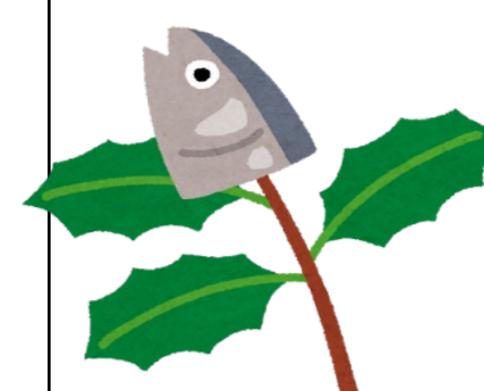
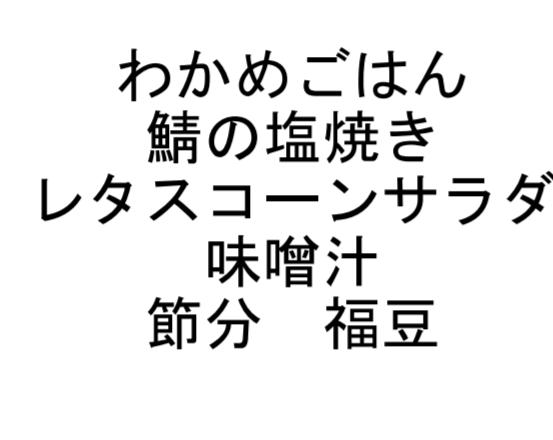
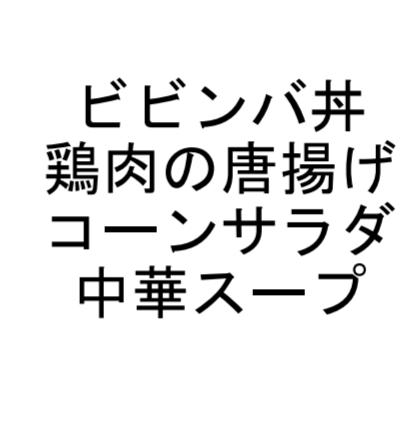
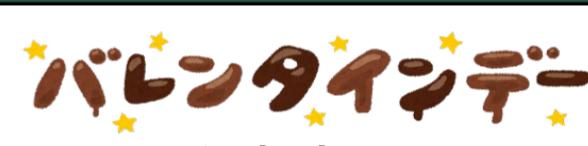
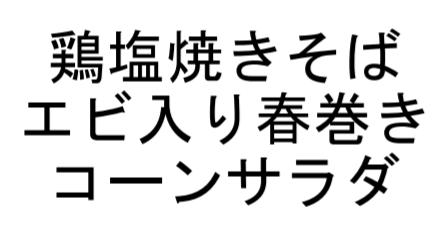
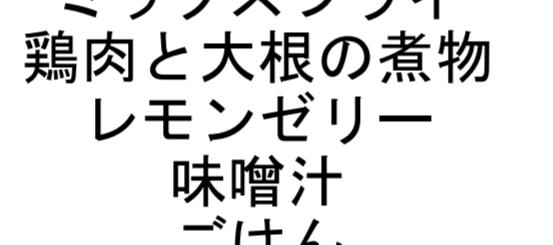
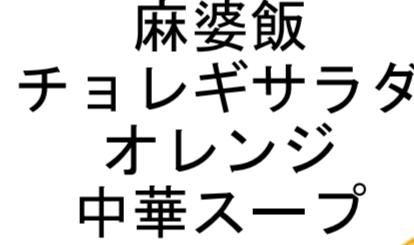
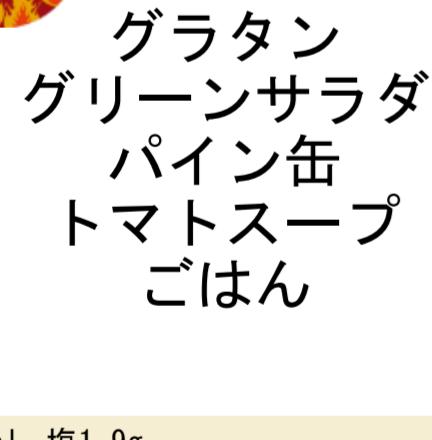
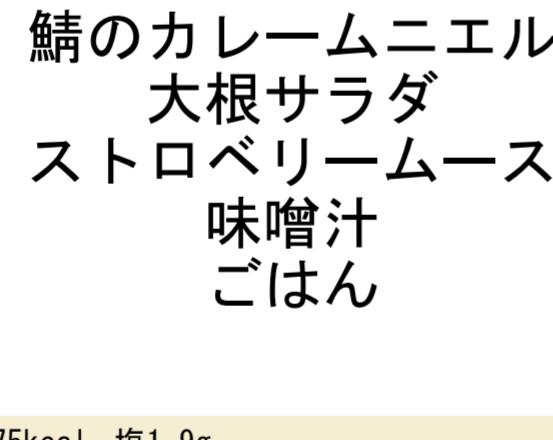
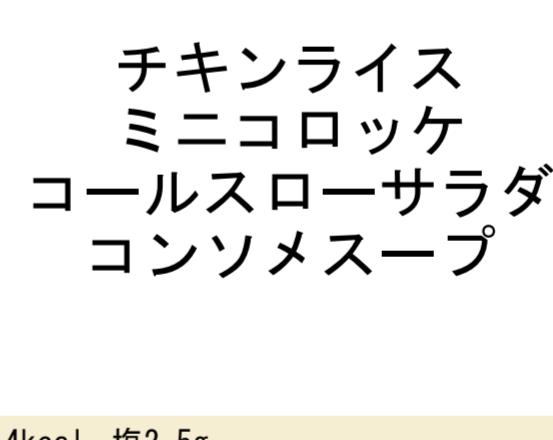
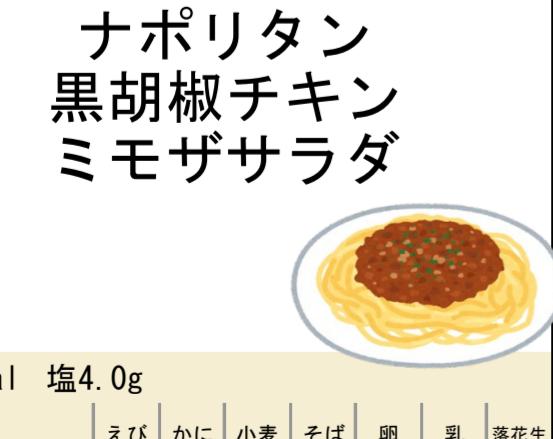
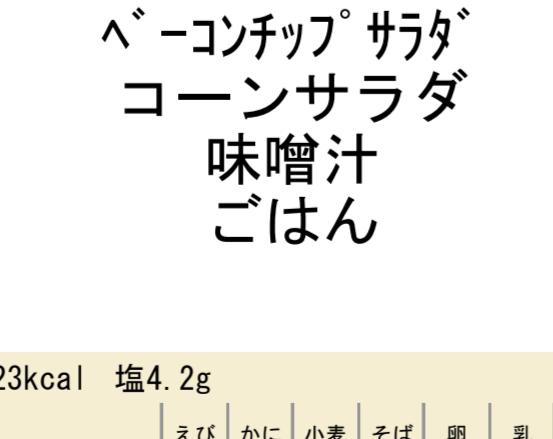
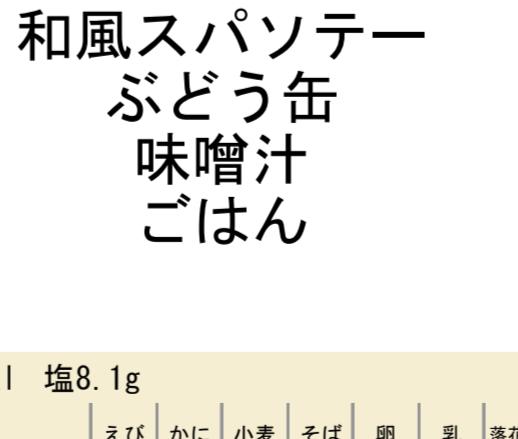
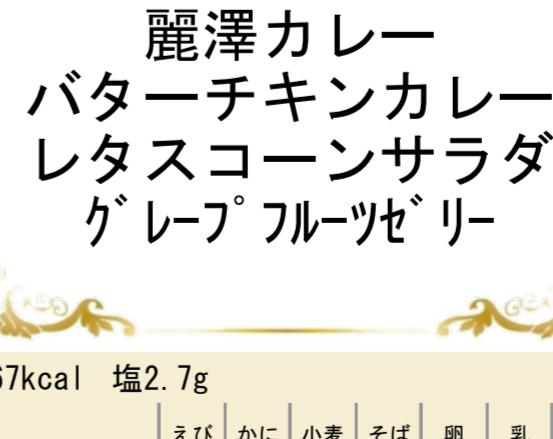


# MONTHLY MENU

 EVERYFOOD

		<b>「柊鯛(ひいらぎいわし)」</b> 節分に飾られるいわしは「柊鯛」と呼ばれています。 「鬼が入って来ない様に」という願いから、柊鯛が節分に飾られています。 いわしを焼いた時に出る煙と臭いで鬼を追い払い、			
<b>【月】 2. 2</b>		<b>【火】 2. 3</b>	<b>【水】 2. 4</b>	<b>【木】 2. 5</b>	<b>【金】 2. 6</b>
 <p>つけ麺 ミニ麻婆豆腐 ささみのごまドレサラダ</p>	 <p>わかめごはん 鰯の塩焼き レタスコーンサラダ 味噌汁 節分 福豆</p>	 <p>海老づくし香湯麵 里芋の煮ころがし チョレギサラダ</p>	 <p>ビビンバ丼 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 中華スープ</p>	 <p>ミートスパゲティ うずら玉子フライ 大豆とツナの たんぱくサラダ</p>	
<small>710kcal 塩6.3g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>600kcal 塩3.8g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>612kcal 塩8.3g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>784kcal 塩2.8g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>806kcal 塩3.9g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	
<b>【月】 2. 9</b>	<b>【火】 2. 10</b>	<b>【水】 2. 11</b>	<b>【木】 2. 12</b>	<b>【金】 2. 13</b>	 <p>バレンタインデー</p> <p>たぬききしめん 竹輪の磯辺揚げ ツナマヨサラダ ガトーショコラ</p>
 <p>鶏塩焼きそば エビ入り春巻き コーンサラダ</p>	 <p>ミックスフライ 鶏肉と大根の煮物 レモンゼリー 味噌汁 ごはん</p>	 <p>チキンカレー レアスクランブルエッグ チップスサラダ</p>	 <p>麻婆飯 チョレギサラダ オレンジ 中華スープ</p>		<small>731kcal 塩7.2g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●
<small>720kcal 塩3.4g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>789kcal 塩3.9g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>764kcal 塩4.0g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>716kcal 塩4.5g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>714kcal 塩2.5g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	
<b>【月】 2. 16</b>	<b>【火】 2. 17</b>	<b>【水】 2. 18</b>	<b>【木】 2. 19</b>	<b>【金】 2. 20</b>	 <p>じ當たり</p> <p>味噌煮込みうどん メバルの塩こうじ焼き もやしのポン酢和え</p>
 <p>グラタン グリーンサラダ パイン缶 トマトスープ ごはん</p>	 <p>鰯のカレームニエル 大根サラダ ストロベリームース 味噌汁 ごはん</p>	 <p>ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ</p>	 <p>チキンライス ミニコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ</p>		
<small>714kcal 塩1.9g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>675kcal 塩1.9g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>806kcal 塩5.0g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>714kcal 塩2.5g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>522kcal 塩5.8g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	
<b>【月】 2. 23</b>	<b>【火】 2. 24</b>	<b>【水】 2. 25</b>	<b>【木】 2. 26</b>	<b>【金】 2. 27</b>	
 <p>ナポリタン 黒胡椒チキン ミモザサラダ</p>	 <p>ハンバーグ ステーキソース ベーコンチップサラダ コーンサラダ 味噌汁 ごはん</p>	 <p>鰯の塩焼き 和風スパソテー<sup>ぶどう缶</sup> 味噌汁 ごはん</p>	 <p>ナン 麗澤カレー バーチキンカレー レタスコーンサラダ グレープフルーツゼリー</p>		
<small>671kcal 塩4.0g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>723kcal 塩4.2g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>770kcal 塩8.1g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>467kcal 塩2.7g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	<small>803kcal 塩2.1g</small> アレルギー   えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ●	