

MONTHLY MENU



<div>節分</div> <div>「柊鰯(ひいらぎいわし)」 節分に飾られるいわしは「柊鰯」と呼ばれています。 「鬼が入って来ない様に」という願いから、柊鰯が節分に飾られています。 いわしを焼いた時に出る煙と臭いで鬼を追い払い、</div>		<div></div>							
【月】 2. 2		【火】 2. 3		【水】 2. 4		【木】 2. 5		【金】 2. 6	
<div>つけ麺 ミニ麻婆豆腐 ささみのごまドレサダ</div> <div></div> <div>710kcal 塩6.3g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>わかめごはん 鯖の塩焼き レタスコーンサラダ 味噌汁 節分 福豆</div> <div></div> <div>600kcal 塩3.8g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>海老づくし香湯麺 里芋の煮ころがし チョレギサラダ</div> <div>612kcal 塩8.3g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ビビンバ丼 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 中華スープ</div> <div></div> <div>784kcal 塩2.8g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ミートスパゲティ うずら玉子フライ 大豆とツナの たんぱくサラダ</div> <div>806kcal 塩3.9g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>	
【月】 2. 9		【火】 2. 10		【水】 2. 11		【木】 2. 12		【金】 2. 13	
<div>鶏塩焼きそば エビ入り春巻き コーンサラダ</div> <div>720kcal 塩3.4g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ミックスフライ 鶏肉と大根の煮物 レモンゼリー 味噌汁 ごはん</div> <div></div> <div>789kcal 塩3.9g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>チキンカレー レアスクランブルエッグ チップスサラダ</div> <div></div> <div>764kcal 塩4.0g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>麻婆飯 チョレギサラダ オレンジ 中華スープ</div> <div></div> <div>716kcal 塩4.5g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>バレンタインデー たぬききしめん 竹輪の磯辺揚げ ツナマヨサラダ ガトーショコラ</div> <div></div> <div>731kcal 塩7.2g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>	
【月】 2. 16		【火】 2. 17		【水】 2. 18		【木】 2. 19		【金】 2. 20	
<div></div> <div>グラタン グリーンサラダ パイン缶 トマトスープ ごはん</div> <div>714kcal 塩1.9g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>鯖のカレームニエル 大根サラダ ストロベリームース 味噌汁 ごはん</div> <div>675kcal 塩1.9g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ</div> <div></div> <div>806kcal 塩5.0g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>チキンライス ミニコロケ コールスローサラダ コンソメスープ</div> <div>714kcal 塩2.5g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div></div> <div>味噌煮込みうどん メバルの塩こうじ焼き もやしのポン酢和え</div> <div>522kcal 塩5.8g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>	
【月】 2. 23		【火】 2. 24		【水】 2. 25		【木】 2. 26		【金】 2. 27	
<div>ナポリタン 黒胡椒チキン ミモザサラダ</div> <div></div> <div>671kcal 塩4.0g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ハンバーグ ステーキース ベーコンチップスサダ コーンサラダ 味噌汁 ごはん</div> <div>723kcal 塩4.2g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>鯖の塩焼き 和風スパソテー ぶどう缶 味噌汁 ごはん</div> <div>770kcal 塩8.1g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>ナン 麗澤カレー バターチキンカレー レタスコーンサラダ グレープフルーツゼリー</div> <div></div> <div>467kcal 塩2.7g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>		<div>豚肉の生姜炒め 肉じゃが みかん缶 わかめスープ ごはん</div> <div>803kcal 塩2.1g</div> <div>アレルギー</div> <div>えびかにかい小麦そば卵乳落花生</div>	