

Weekly Menu

	【日】 2. 1	【月】 2. 2	【火】 2. 3	【水】 2. 4	【木】 2. 5	【金】 2. 6	【土】 2. 7
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げのそぼろあん 温泉玉子 味噌汁	白身魚の照焼き 切干大根の煮物 味噌汁	鶏ごぼう甘辛煮 納豆 味噌汁	豚肉と大根の煮込み ゆで卵 清まし汁	照り焼きつくね キャベツの塩昆布和え 味噌汁	肉じゃが 納豆 味噌汁	厚焼玉子 白菜のゆかり和え 味噌汁
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	じゃが芋のバジル炒め バナナ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	目玉焼き わかめサラダ カレースープ パン はちみつ りんごジャム	メンチカツ グリーンサラダ わかめスープ バーガーパン チョコレート マーマレード	ワインナー みかん缶 コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	タンドリーチキン コーンフレーク 和風コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	ミートボール煮 コールスローサラダ トマトスープ パン いちごジャム チョコレート
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活	つけ麺 ミニ麻婆豆腐 ささみのごまドレサラダ	わかめごはん 鯖の塩焼き レタスコーンサラダ 味噌汁 節分 福豆	海老づくし香湯麵 里芋の煮ころがし チョレギサラダ	ビビンバ丼 鶏肉の唐揚げ コーンサラダ 中華スープ	ミートスパゲティ うずら玉子フライ 大豆とツナの たんぱくサラダ	豚丼 焼壳 ほうれん草と かにかのナムル 味噌汁
日替わり セット	プルコギ風炒め 肉じゃが 味噌汁	鶏肉の塩麹焼き コールスローサラダ わかめスープ	恵方巻 ハーフうどん いわしフライ フルーツポンチ	豚肉の旨塩炒め 竹輪サラダ 味噌汁	豚カツ 豆腐チャンプルー 味噌汁	チーズタッカルビ 風ハンバーグ トマトサラダ 味噌汁	八宝菜 大根と牛すじの煮物 味噌汁
丼/麺 セット	チャンポン麺 肉じゃが ごはん	とろっとオムライス コールスローサラダ わかめスープ	今年の方角は 南南東	ハヤシライス 竹輪サラダ リンゴヨーグルト	旨辛スタミナ焼きそば 豆腐チャンプルー ごはん	親子丼 トマトサラダ 味噌汁	鶏そぼろ三色丼 大根と牛すじの煮物 味噌汁

Weekly Menu

	【日】 2. 8	【月】 2. 9	【火】 2. 10	【水】 2. 11	【木】 2. 12	【金】 2. 13	【土】 2. 14
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	大焼壳 小松菜のポン酢和え 味噌汁	豆腐の肉味噌のせ ビーフンソテー 味噌汁	鶏のから揚げ もやしのナムル 味噌汁	タラの煮付け 法蓮草の梅肉和え 味噌汁	鶏の照煮 キャベツの和風レモン マリネ 味噌汁	厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁	アジ大葉フライ 白菜ごま和え 味噌汁
598kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	682kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	578kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	555kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	614kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	674kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	573kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	白身魚フライ グリーンサラダ トマトスープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーのケチャップ炒め フルーツグラノーラ オニオンスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ふわふわエッグ りんご缶 マカロニスープ パン はちみつ りんごジャム	バジルチキン コーンフレーク わかめスープ パン チョコレート マーマレード	ミートオムレツ コーンとかにかまのサラダ ポテトコンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハムステーキ ブロッコリーのタルタルサラダ コンソメスープ 黒糖ロールパン マーマレード りんごジャム	マカロニトマトソース りんご缶 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
567kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	645kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	452kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	660kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	539kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	517kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	579kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー アップル&キャラットジャム	鶏塩焼きそば エビ入り春巻き コーンサラダ	ミックスフライ 鶏肉と大根の煮物 レモンゼリー 味噌汁 ごはん	チキンカレー レアスクランブルエッグ チップスサラダ	麻婆飯 チョレギサラダ オレンジ 中華スープ	たぬききしめん 竹輪の磯辺揚げ ツナマヨサラダ ガトーショコラ	スタミナ焼肉丼 里芋ベーコン炒め グリーンサラダ 味噌汁
720kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	789kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	764kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	716kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	731kcal 塩7.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	809kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
<夕食 17: 50 — 18: 50>							
日替わり セット	鶏とキャベツの塩炒め ごぼうとベーコンの 金平 味噌汁	豚肉のグリルサース ひじきのマヨネーズサラダ 味噌汁	赤魚の幽庵焼き 花野菜のサラダ 味噌汁	豚肉の味噌炒め 南瓜サラダ 清まし汁	鶏肉の塩麹焼き 大根とツナの煮物 味噌汁	甘辛ポーク炒め 大学芋 味噌汁	ビーフシチュー トマトサラダ フルーチェ
815kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	690kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	602kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	900kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	738kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	879kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	925kcal 塩5.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	肉そば ごぼうとベーコンの 金平 ごはん	ガーリックチキン丼 ひじきのマヨネーズサラダ 味噌汁	クリームチキンパスタ 花野菜のサラダ ごはん	口コモコ丼 南瓜サラダ 清まし汁	名古屋台湾まぜそば 大根とツナの煮物 ごはん	ソースチキンカツ丼 大学芋 味噌汁	豚キムチ丼 トマトサラダ 味噌汁
911kcal 塩7.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	775kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	975kcal 塩4.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	816kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	945kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	861kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	761kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	

Weekly Menu

	【日】 2. 15	【月】 2. 16	【火】 2. 17	【水】 2. 18	【木】 2. 19	【金】 2. 20	【土】 2. 21
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め 温泉玉子 清まし汁	鮭の塩焼き もやしゆかり和え 味噌汁	すき焼き風煮 納豆 味噌汁	赤魚の照り焼き 五目大豆 味噌汁	出し巻き卵 ほうれん草の おかか和え 味噌汁	豚肉と大根の煮込み 納豆 味噌汁	肉じゃがコロッケ 小松菜としめじの お浸し 味噌汁
	697kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	551kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	591kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	496kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	713kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	643kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	エビグラタンフライ ほうれん草ソテー オニオンスープ パン りんごジャム はちみつ	ミートボール煮 玄米フレーク わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	かぼちゃコロッケ コールスローサラダ カースースープ パン はちみつ りんごジャム	レスクランブルエッグ レタスコーンサラダ 野菜たっぷりスープ パン チョコレート マーマレード	レモンパッハーチキン キャベツヒツナのソテー コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	マカロニバジルソテー チョコクリスピートマトスープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム	目玉焼き オレンジ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	553kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	651kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	506kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	581kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	533kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	621kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	527kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活	グラタン グリーンサラダ パイン缶 トマトスープ ごはん	鯖のカレームニエル 大根サラダ ストロベリームース 味噌汁 ごはん	ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ	チキンライス ミニコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ	味噌煮込みうどん メバルの塩こうじ焼き もやしのポン酢和え	塩だれチキン丼 ポテトサラダ フルーツポンチ 中華スープ
	714kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	675kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	806kcal 塩5.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	714kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	522kcal 塩5.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17: 50 — 18: 50>							
日替わり セット	白身魚フライ ピリ辛ソース 大根の肉味噌かけ 味噌汁	豚肉とじやが芋の ガリバタフテー 豆腐のサラダ 味噌汁	熱々煮込みハンバーグ 茄子とウィンナーの ハーブ炒め 味噌汁	ホッケの照り焼き 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ	豚肉の葱味噌焼き 親子煮 清まし汁	牛肉のチャプチエ ツナサラダ 味噌汁	メンチカツ そぼろ金平 味噌汁
	698kcal 塩4.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	731kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	773kcal 塩4.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	648kcal 塩6.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	729kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	715kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	809kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	豚骨台湾ラーメン 大根の肉味噌かけ ごはん	のり弁丼 豆腐のサラダ 味噌汁	ソース焼きそば 茄子とウィンナーの ハーブ炒め ごはん	シシリアンライス 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ	チャンポン麺 親子煮 ごはん	オムライス ツナサラダ 味噌汁	豚丼 そぼろ金平 味噌汁
	861kcal 塩7.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	893kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	962kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	827kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	914kcal 塩8.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	739kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	810kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 2. 22	【月】 2. 23	【火】 2. 24	【水】 2. 25	【木】 2. 26	【金】 2. 27	【土】 2. 28
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉の柳川煮 もやしのポン酢和え 味噌汁	タラの煮付け ほうれんそうの和え物 味噌汁	鶏肉の焼肉炒め マロニー中華和え 味噌汁	厚焼玉子 小松菜ナムル 味噌汁	肉団子の甘酢あん 白菜のピリ辛ラー油和 え 味噌汁	照り焼きつくね 納豆 味噌汁	鯖の塩焼き 白菜の塩昆布和え 味噌汁
595kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	557kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	524kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	606kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	550kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	642kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	650kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	ハムポテトフレイ りんご缶 コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	チキンナゲット 玄米フレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	オムレツのデミソースかけ もやしのごまドレサダ コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	ワインナー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ホットドックパン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	スクランブルエッグ コーンフレーク コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	フランクドック 洋梨缶 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
602kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	679kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	449kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	523kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	497kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	547kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	642kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 野菜生活	ナポリタン 黒胡椒チキン ミモザサラダ 	ハンバーグ ステーキソース ベーコンチップサラダ コーンサラダ 味噌汁 ごはん	鯖の塩焼き 和風スパソテー ぶどう缶 味噌汁 ごはん	ナン 麗澤カレーバターチキンカレー レタスコーンサラダ グレープフルーツゼリー	豚肉の生姜炒め 肉じゃが みかん缶 わかめスープ ごはん	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 照りマヨミートボール チョレギサラダ
671kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	770kcal 塩8.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	467kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	803kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	698kcal 塩8.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
<夕食 17: 50 — 18: 50>							
日替わり セット	Healthy+Menu カレイのみそれ煮 五目大豆 味噌汁	蒸し鶏の祥ソースかけ 焼壳&春巻き わかめスープ	八宝菜 ごぼうと牛肉の きんぴら 中華スープ	鶏肉の塩麹焼き 大根とツナの煮物 味噌汁	麻辣しびれ唐揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 かき卵汁	アジの胡麻マヨ焼き 花野菜のサラダ 味噌汁	卒業記念会食準備のため 18: 30完全閉館です。
607kcal 塩5.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	817kcal 塩5.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	722kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	711kcal 塩4.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	830kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	615kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	ちくわ天きしめん 五目大豆 ごはん	麻婆飯 焼壳&春巻き わかめスープ	きつねそば ごぼうと牛肉の きんぴら ごはん	豚キムチ丼 大根とツナの煮物 味噌汁	餅入りうどん 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	鶏天丼 花野菜のサラダ リングヨーグルト	ハヤシライス メンチカツ コールスローサラダ
865kcal 塩6.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	826kcal 塩5.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	863kcal 塩7.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	805kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	745kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1014kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	