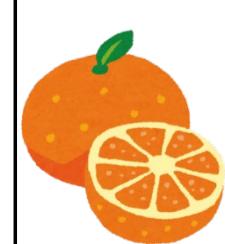


MONTHLY MENU

【月】 1. 5		【火】 1. 6		【水】 1. 7		【木】 1. 8		【金】 1. 9	
謹賀新年		今年もよろしく よろしく よろしく							
866kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	762kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	664kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	613kcal 塩8.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
【月】 1. 12		【火】 1. 13		【水】 1. 14		【木】 1. 15		【金】 1. 16	
 豚肉生姜焼きのせ炒飯 エビ焼壳 ブロッコリーの胡麻サラダ 中華スープ		 鶏塩うどん 里芋の味噌かけ トマトサラダ		親子ハンバーグ コーレスローサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん		野菜カレー 豚かつ(2個) レタスコーンサラダ		 受験生応援メニュー 点(天)を取り(鶏)に行く!! 鶏天丼 大根のそぼろあん ミモザサラダ 味噌汁	
1011kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	517kcal 塩6.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	791kcal 塩5.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	940kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
【月】 1. 19		【火】 1. 20		【水】 1. 21		【木】 1. 22		【金】 1. 23	
 八丁味噌仕立ての コクうま味噌きしめん 青のり塩ポテト 大豆とツナの たんぱくサラダ		 整腸 牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁		豚肉のチャプチエ 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁 ごはん		クリームシチュー 牛肉入りコロッケ エッグサラダ ごはん		 鶏ごぼううどん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え	
812kcal 塩7.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	910kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	825kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	837kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	486kcal 塩6.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
【月】 1. 26		【火】 1. 27		【水】 1. 28		【木】 1. 29		【金】 1. 30	
 五目あんかけ焼きそば 揚げ餃子 オレンジ		 麻婆飯 春巻き マロニー中華和え 清まし汁		たぬききしめん 白身魚(シラ)磯部揚げ もやしのナムル		 肉の日 29日 ロースかつ ポテトサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん		 グラタン ミートボール煮 コーレスローサラダ トマトスープ ごはん	
821kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	899kcal 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	531kcal 塩6.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	951kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	798kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生