

Weekly Menu

	【日】 10. 26	【月】 10. 27	【火】 10. 28	【水】 10. 29	【木】 10. 30	【金】 10. 31	【土】 11. 1																								
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞																															
和朝食 ご飯・牛乳付	アジ大葉フライ 白菜とツナの炒め物 味噌汁		もち巾着の煮物 ほうれん草の おかか和え 味噌汁		肉団子の甘酢あん 納豆 味噌汁		すき焼き風煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁		鶏の塩だれ焼き キャベツとハムのマヨ和え 味噌汁		赤魚の照り焼き なめこおろし 味噌汁		鶏肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁																		
	647kcal 塩3.1g		587kcal 塩3.2g		555kcal 塩2.4g		654kcal 塩3.1g		589kcal 塩2.1g		546kcal 塩2.2g		608kcal 塩3.2g																		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●																		
洋定食 パン・牛乳付	レアスクランブルエッグ グリーンサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ		ウインナーソテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		カニクリームコロッケ 春雨サラダ コンソメスープ 米粉ロール はちみつ りんごジャム		白身魚のレモンニル みかん缶 コンソメスープ パン チョコレート マーマレード		ツナマカロニソテー 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		メンチカツ イチゴヨーグルト カレースープ パン マーマレード りんごジャム		目玉焼き&ウインナー キャベツとツナのソテー コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート																		
	500kcal 塩2.0g		616kcal 塩3.6g		561kcal 塩2.2g		563kcal 塩2.6g		510kcal 塩2.1g		638kcal 塩2.2g		604kcal 塩3.4g																		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●																		
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞								6年2組 リクエストメニュー								肉の日 29日								ハロウィン							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース		五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ		わかめごはん 鯖の塩焼き もやしのナムル 豚汁		手付けとんかつ ポテトサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん		麻婆飯 春巻き マロニー中華和え 清まし汁		パンプキングラタン コールスローサラダ ハロウィンカップケーキ トマトスープ ごはん		きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ チョレギサラダ チョコレートババロア																		
	754kcal 塩3.3g		799kcal 塩9.9g		951kcal 塩2.7g		899kcal 塩5.7g		729kcal 塩2.1g		585kcal 塩8.4g																				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●																		
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞																															
日替わり セット	煮込みハンバーグ ポテトサラダ コンクリームデザート		豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁		ピリ辛水晶鶏 厚揚げの肉味噌かけ トマトスープ		牛肉と野菜の ピリ辛炒め ツナじゃが煮 味噌汁		鶏ささみ天 豚肉と大根の煮込み 清まし汁		メバルのおろしあん 厚揚げのサラダ 味噌汁		鯖の塩焼き マカロニサラダ 味噌汁																		
	738kcal 塩3.5g		679kcal 塩2.8g		693kcal 塩3.7g		784kcal 塩3.4g		694kcal 塩3.1g		609kcal 塩3.2g		734kcal 塩4.3g																		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●																		
丼/麺 セット	つけ麺 ポテトサラダ ごはん		どて焼き丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁		牛挽肉の和風パゲティ 厚揚げの肉味噌かけ ごはん		ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁		肉そば 豚肉と大根の煮込み ごはん		スタミナ焼肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁		ガーリックチキン丼 マカロニサラダ 味噌汁																		
	876kcal 塩5.5g		659kcal 塩4.9g		964kcal 塩3.0g		809kcal 塩3.4g		997kcal 塩7.7g		784kcal 塩2.9g		760kcal 塩4.4g																		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●																		

Weekly Menu

	【日】 11.2	【月】 11.3	【火】 11.4	【水】 11.5	【木】 11.6	【金】 11.7	【土】 11.8
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げのそばろあん 温泉玉子 味噌汁		豚肉の味噌炒め わかめサラダ 清まし汁		鶏肉の柳川煮 納豆 味噌汁		肉じゃが 納豆 味噌汁
	680kcal 塩2.5g		600kcal 塩2.9g		537kcal 塩2.3g		642kcal 塩2.4g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		じゃが芋のバジル炒め バナナ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		メンチカツ グリーンサラダ わかめスープ バーガーパン チョコレート マーマレード		ウインナー みかん缶 コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム
	571kcal 塩2.3g		658kcal 塩2.3g		652kcal 塩2.2g		540kcal 塩2.4g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞							
昼食	★麗澤カレー★ バターチキンカレー 焼き栗コロッケ レタスコーンサラダ いちご豆乳ヨーグルト		つけ麺 ミニ麻婆豆腐 ささみのごまドレッシング フルーツポンチ		パン2種類 おにぎり 野菜生活 オレンジゼリー		肉あんかけ炒飯 里芋の煮ころがし 春雨の中華和え 中華スープ
	911kcal 塩2.3g		736kcal 塩6.3g		700kcal 塩0.5g		808kcal 塩5.8g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞							
日替わり セット	プルコギ風炒め 肉じゃが 味噌汁				鶏肉の唐揚げ 竹輪サラダ 味噌汁		目玉焼きハンバーグ トマトサラダ 味噌汁
	733kcal 塩2.8g				731kcal 塩3.9g		644kcal 塩3.5g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
丼/麺 セット	チャンポン麺 肉じゃが ごはん		とろっとオムライス コールスローサラダ コンソメスープ		豚汁うどん 照りマヨミートボール ごはん		鶏そばろ三色丼 大根と牛すじの煮物 味噌汁
	885kcal 塩7.6g		724kcal 塩2.5g		948kcal 塩5.6g		653kcal 塩3.5g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●

Weekly Menu

		【日】 11. 9										【月】 11. 10										【火】 11. 11										【水】 11. 12										【木】 11. 13										【金】 11. 14										【土】 11. 15																	
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞																																																																															
和朝食 ご飯・牛乳付																				大焼売 ビーフンソーテ 味噌汁										鶏のから揚げ もやしのナムル 味噌汁										タラの煮付け 法蓮草の梅肉和え 味噌汁										鶏の照煮 キャベツの和風レモン マリネ 味噌汁										厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁										アジ大葉フライ 白菜ごま和え 味噌汁									
										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー									
洋定食 パン・牛乳付										白身魚フライ グリーンサラダ トマトスープ パン りんごジャム はちみつ										ウインナーのケチャップ 炒め フルーツグラノーラ オニオンスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム										ふわふわエッグ りんご缶 マカロニスープ パン はちみつ りんごジャム										バジルチキン コーンフレーク わかめスープ パン チョコレート マーマレード										ミートオムレツ コーンとカニカマのサラダ ポテトコンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム										ハムステーキ ブロッコリーのバターサラダ コンソメスープ 黒糖ロールパン マーマレード りんごジャム										マカロニトマトソース りんご缶 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート									
										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー									
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞																																																																															
昼食										中華飯 大根サラダ みかん缶 中華スープ										ミライのキツネ 金沢ビーフカレー きゅうりとコーンの ごまあえ										【セイコーマートコラボ】 北海道産鮭の のり弁鮭フライ丼 トマトサラダ レモンゼリー 味噌汁										ビーフカレー コーンコロケ シーザーサラダ										麻婆豆腐 マロニー中華和え オレンジ 中華スープ ごはん										たぬききしめん 天ぷら(えび・南瓜) コールスローサラダ チョコパフェ										スタミナ焼肉丼 里芋ベーコン炒め コールスローサラダ									
										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー									
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞																																																																															
日替わり セット										鶏とキャベツの塩炒め ごぼうとベーコンの金平 味噌汁										豚肉のガーリックソース ひじきのマネーズサラダ 味噌汁										赤魚の幽庵焼き 花野菜のサラダ 味噌汁										豚肉の味噌炒め 南瓜サラダ 清まし汁										鶏肉の塩麴焼き 肉みそフライ 味噌汁										甘辛ポーク炒め 大学芋 味噌汁										ビーフシチュー トマトサラダ フルーチェ									
										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー									
丼/麺 セット																				ガーリックチキン丼 ひじきのマネーズサラダ 味噌汁										New クリームチキンパスタ 花野菜のサラダ ごはん										親子丼 南瓜サラダ 清まし汁										名古屋台湾まぜそば 肉みそフライ ごはん										ソースチキンカツ丼 大学芋 味噌汁										豚キムチ丼 トマトサラダ 味噌汁									
										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー										アレルギー									

Weekly Menu

	【日】 11.16	【月】 11.17	【火】 11.18	【水】 11.19	【木】 11.20	【金】 11.21	【土】 11.22								
＜朝食 7:10 — 08:00＞															
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め 温泉玉子 清まし汁		鮭の塩焼き もやしゆかり和え 味噌汁		すき焼き風煮 納豆 味噌汁		赤魚の照り焼き 五目大豆 味噌汁		出し巻き卵 ほうれん草の おかか和え 味噌汁		豚肉と大根の煮込み 納豆 味噌汁		肉じゃがコロッケ 小松菜としめじの お浸し 味噌汁		
	697kcal 塩2.4g		551kcal 塩2.5g		591kcal 塩2.5g		658kcal 塩3.2g		496kcal 塩2.8g		713kcal 塩2.5g		643kcal 塩2.1g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
洋定食 パン・牛乳付	エビグラタンフライ ほうれん草ソテー オニオンスープ パン りんごジャム はちみつ		ミートボール煮 玄米フレーク わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		かぼちゃコロッケ コールスローサラダ カレースープ パン はちみつ りんごジャム		レアスクランブルエッグ レタスコーンサラダ 野菜たっぷりスープ パン チョコレート マーマレード		レモンパッパチキン キャベツとツナのソテー コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		マカロニバジルソテー チョコクリスピー トマトスープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム		目玉焼き オレンジ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート		
	553kcal 塩2.5g		651kcal 塩3.3g		506kcal 塩1.7g		581kcal 塩2.2g		533kcal 塩3.6g		622kcal 塩2.8g		527kcal 塩1.7g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜昼食 12:50 — 13:35＞								6年2組 リクエストメニュー				新嘗祭			
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー アップル&キャロットジュース		ちらし寿司 焼売 大根サラダ 味噌汁		クリームシチュー グリーンサラダ フルーツポンチ (6年生栗きんとん) ごはん		ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ		チキンライス ミニコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ		炊き込みご飯 れんこんのはさみ揚げ 大学芋 抹茶ゼリー 味噌汁		塩だれチキン丼 ポテトサラダ フルーツカクテル 中華スープ		
	688kcal 塩5.2g		625kcal 塩2.3g		806kcal 塩5.0g		714kcal 塩2.5g		1005kcal 塩5.0g		723kcal 塩2.2g				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生				
＜夕食 17:50 — 18:50＞								Healthy Menu							
日替わり セット	白身魚フライ ピリ辛ソース 大根の肉味噌かけ 味噌汁		豚肉とじゃが芋の がりとろけ 豆腐のサラダ 味噌汁		熱々煮込みハンバーグ 茄子とウィンナーの ハーブ炒め 味噌汁		ホッケの照り焼き 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ		豚肉の葱味噌焼き 親子煮 清まし汁		牛肉のチャプチェ ツナサラダ 味噌汁		メンチカツ そばろ金平 味噌汁		
	698kcal 塩4.7g		731kcal 塩2.8g		773kcal 塩4.4g		648kcal 塩6.2g		729kcal 塩3.4g		715kcal 塩3.6g		809kcal 塩3.6g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	豚骨台湾ラーメン 大根の肉味噌かけ ごはん		のり弁丼 豆腐のサラダ 味噌汁		ソース焼きそば 茄子とウィンナーの ハーブ炒め ごはん		シシリアンライス 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ		カレーうどん 親子煮 ごはん		オムライス ツナサラダ 味噌汁		豚丼 そばろ金平 味噌汁		
	861kcal 塩7.0g		893kcal 塩4.3g		962kcal 塩2.1g		827kcal 塩2.8g		897kcal 塩4.3g		739kcal 塩3.3g		810kcal 塩4.9g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		

Weekly Menu

	【日】 11. 23	【月】 11. 24	【火】 11. 25	【水】 11. 26	【木】 11. 27	【金】 11. 28	【土】 11. 29
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉の柳川煮 もやしのポン酢和え 味噌汁	たらの塩焼き ほうれんそうの和え物 味噌汁	うずら玉子フライ マロニー中華和え 味噌汁	目玉焼き風オムレツ 小松菜ナムル 味噌汁	焼売 白菜のピリ辛 ラー油和え 味噌汁	肉団子の甘酢あん 納豆 味噌汁	鯖の塩焼き 白菜の塩昆布和え 味噌汁
	595kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	550kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	552kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	549kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	532kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	642kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	650kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
洋定食 パン・牛乳付	ハムポテトフライ りんご缶 コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	チキンナゲット 玄米フレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	オムレツのデミソースかけ もやしのごまドレッシング コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	ウインナー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ホットドックパン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	スクランブルエッグ コーンフレーク コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	フランクドック 洋梨缶 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	602kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	679kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	449kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	523kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	497kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	547kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	642kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 野菜生活	ハヤシライス エッグサラダ コーヒーゼリー	ハンバーグ ステーキソース コーンサラダ 手作り杏仁豆腐 味噌汁 ごはん	鯖の塩焼き 和風スパンテー ぶどう缶 味噌汁 ごはん	すき焼き 温泉玉子 キャベツのおかかマヨ和え オレンジゼリー 味噌汁 ごはん	豚肉の生姜炒め コールスローサラダ みかん缶 わかめスープ ごはん	醤油ラーメン 照りマヨミートボール チョレギサラダ
		886kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	710kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	770kcal 塩8.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	877kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	697kcal 塩1.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	580kcal 塩8.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
<夕食 17: 50 — 18: 50>							
日替わり セット	カレイのみぞれ煮 五目大豆 味噌汁	蒸し鶏のデミソースかけ 焼売&春巻き わかめスープ		鶏肉の塩麹焼き 中華冷やっこ 味噌汁	ポークチャップ 高野豆腐のそぼろ煮 かき卵汁	アジの胡麻マヨ焼き 花野菜のサラダ 味噌汁	牛カルビ焼肉 大根のそぼろあん 清まし汁
	607kcal 塩5.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ●	817kcal 塩5.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	731kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	732kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	615kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	746kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	
丼/麺 セット	ちくわ天きしめん 五目大豆 ごはん	麻婆飯 焼売&春巻き わかめスープ	ミライのイエケイ 焼き餃子 ごはん	豚キムチ丼 中華冷やっこ 味噌汁	餅入りうどん 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	キーマカレーライス 花野菜のサラダ リンゴヨーグルト	鶏天丼 大根のそぼろあん 清まし汁
	865kcal 塩6.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	826kcal 塩5.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	1004kcal 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	825kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	745kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	662kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	840kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●

