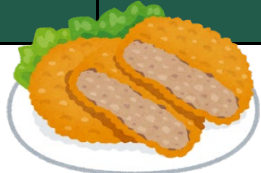


MONTHLY MENU



		【水】 10. 1		【木】 10. 2		【金】 10. 3	
		 神谷そらさん優勝お祝い ビーフシチュー ミニハンバーグ コールスローサラダ お祝いデザート ごはん		 豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー ごはん 清まし汁		 メンチカツ わかめサラダ チョコレートババロア 味噌汁 ごはん	
		909kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		717kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		857kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 10. 6		【火】 10. 7		【水】 10. 8		【木】 10. 9	
林°リタンス°ゲッティ ミートボール煮 コーンサラダ		麻婆飯 チーズ入り揚げ餃子 ツナマヨサラダ 中華スープ		 ちくたま天 ぶっかけうどん 大根サラダ さつま芋きんとん		番長 鶏肉の唐揚げ マロニー中華和え フルーツ寒天 わかめスープ ごはん	
686kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		1006kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		670kcal 塩5.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		877kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 10. 13		【火】 10. 14		【水】 10. 15		【木】 10. 16	
 豚肉生姜焼きのせ炒飯 エビ焼売 ブロッコリーの胡麻サラダ		 鶏塩うどん 里芋の味噌かけ トマトサラダ ストロベリーババロア		120g+60gの2段! 親子ハンバーグ コールスローサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん		野菜カレー エビカツ レタスコーンサラダ	
989kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		625kcal 塩6.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		791kcal 塩5.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		879kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 10. 20		【火】 10. 21		【水】 10. 22		【木】 10. 23	
6年1組 リクエストメニュー ミートスパゲティ 青のり塩ポテト 大根サラダ		チーズ牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁		豚肉のチャプチェ 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁 ごはん		クリームシチュー 孺恋キャベツメンチカツ エッグサラダ ごはん	
699kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		1019kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		825kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		752kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 10. 27		【火】 10. 28		【水】 10. 29		【木】 10. 30	
6年2組 リクエストメニュー 五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ		わかめごはん 鯖の塩焼き もやしのナムル 豚汁		手付けとんかつ ポテトサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん		麻婆飯 春巻き マロニー中華和え 清まし汁	
754kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		799kcal 塩9.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		951kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		899kcal 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
				【金】 10. 31			
				 パンプキングラタン コールスローサラダ ハロウィンカップケーキ トマトスープ ごはん			
				729kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			