

Weekly Menu

	【日】 9.28	【月】 9.29	【火】 9.30	【水】 10.1	【木】 10.2	【金】 10.3	【土】 10.4	
<朝食 7:10 — 08:00>								
和朝食 ご飯・牛乳付	タラの煮付け 温泉玉子 味噌汁	厚揚げのそぼろあん きゅうりとコーンの ごまあえ 味噌汁	照り焼きつくね もやしゆかり和え 味噌汁	親子煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁	鯖の塩焼き 春雨の中華和え 味噌汁	厚焼玉子 納豆 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ キャベツの塩昆布和え 清まし汁	
	629kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	668kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	506kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	639kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	643kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	634kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	610kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーソーテ みかん缶 コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	じゃが芋のバジル炒め バナナ わかめスープ パン はちみつ りんごジャム	かぼちゃ挽肉フライ パイン缶 カレースープ パン チョコレート マーマレード	お肉のミートソースかけ グリーンサラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウインナー コーンフレーク コンソメスープ ホットドックパン マーマレード りんごジャム	バジルチキン ほうれん草ソーテ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート	
	567kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	580kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	513kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	659kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	488kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	505kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<昼食 12:50 — 13:35>								
昼食	肉の日 29日 トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ 		神谷そらさん優勝お祝い ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ 		ビーフシチュー ミニハンバーグ コールスローサラダ お祝いデザート ごはん 		豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー ごはん 清まし汁 	
	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 赤ブドウ&トマト		847kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		909kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		740kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>								
日替わり セット	ねぎ塩から揚げ 法蓮草の梅肉和え わかめスープ	野菜いっぱい八宝菜 大学芋 わかめスープ	赤魚の揚げ煮 里芋の肉味噌かけ 豚汁	New 蒸し鶏のごまだれかけ 湯豆腐のそぼろあん 味噌汁	Healthy Menu チキングリル おろしポン酢 チップスサラダ 味噌汁	ほっけの韓国風唐揚げ 金平ごぼう わかめスープ	豚肉と野菜の バター炒め ガーリックポテト 味噌汁	
	765kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	874kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	756kcal 塩4.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	825kcal 塩6.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	589kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	757kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	764kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
丼/麺 セット	かき揚げそば 法蓮草の梅肉和え ごはん	ガーリックチキン丼 大学芋 わかめスープ	餅入りうどん 里芋の肉味噌かけ ごはん	スタミナ焼肉丼 湯豆腐のそぼろあん 味噌汁	ポークカレー チップスサラダ フルーツポンチ	醤油ラーメン 金平ごぼう ごはん	和風ビーフピラフ ガーリックポテト 味噌汁	
	834kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	843kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	779kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	861kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	804kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	751kcal 塩6.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	734kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	

Weekly Menu

	【日】 10.5	【月】 10.6	【火】 10.7	【水】 10.8	【木】 10.9	【金】 10.10	【土】 10.11
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁	塩だれかき 風巾着 もやしのナムル 味噌汁	肉じゃが キャベツとハムの 塩昆布和え 味噌汁	白身魚の照焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	エビ串ダンゴ 白菜とハムのナムル 味噌汁	鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁	赤魚の煮付け キャベツの胡麻和え 味噌汁
	666kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	650kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	528kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	545kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	573kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	642kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	562kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	白身魚フライ りんご缶 和風コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ロールキャベツのコンソメ煮 チョコリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	黒胡椒チキン コールスローサラダ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	チーズオムレツ わかめサラダ オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	ウインナーのカレー炒め レタスコーンサラダ キャベツのスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム	ふわふわエッグ 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート
	569kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	594kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	415kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	619kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	498kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	568kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	554kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー アップル&キャロットジュース	林檎リトンスパゲッティ ミートボール煮 コーンサラダ	麻婆飯 チーズ入り揚げ餃子 ツナマヨサラダ 中華スープ	ちくたま天 ぶっかけうどん 大根サラダ さつま芋きんとん	番長 鶏肉の唐揚げ マロニー中華和え フルーツ寒天 わかめスープ ごはん	たらの中から揚げ 春雨サラダ ピーチムース 味噌汁 ごはん	ハヤシライス フライドポテト (コンソメ味) オニオンチップサラダ
	686kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1006kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	670kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	877kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	682kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	939kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	チーズインハンバーグ ポークビーンズ 清まし汁	挽肉とポテトのグラタン お月見ハンバーグ 和風コンソメスープ	手仕込みアジフライ 花野菜のサラダ 清まし汁	チキンの外カルルス焼き 厚揚げのごま味噌 照り焼き 味噌汁	鯖のピリ辛煮 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	豚のBBQソースかけ 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁	チンジャオロース ブロッコリーのタルタル 味噌汁
	710kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	944kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	722kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	856kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	808kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	686kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	659kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	たぬききしめん ポークビーンズ ごはん	シーフードピラフ お月見ハンバーグ 和風コンソメスープ	ペペロンチーノ 花野菜のサラダ ごはん	プルコギ丼 厚揚げのごま味噌 照り焼き 味噌汁	かき揚げそば 豚肉とがんもの煮物 ごはん	甘辛挽肉丼 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁	鶏キムチ丼 ブロッコリーのタルタル 味噌汁
	811kcal 塩6.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	654kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	833kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	832kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	982kcal 塩6.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	853kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	674kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 10.12	【月】 10.13	【火】 10.14	【水】 10.15	【木】 10.16	【金】 10.17	【土】 10.18
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ 金平ごぼう 清まし汁	照り焼き豆腐ハンバーグ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁	豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁	鶏の照煮 ひじき煮 味噌汁	手作り出し巻き玉子 納豆 梅干し 味付け海苔 豚汁	もち巾着の煮物 チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁
	640kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	590kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	519kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	743kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	607kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	900kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	565kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム はちみつ	スクランブルエッグ&ウイナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	コーンコロケ りんご缶 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	目玉焼き フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	マカロニトマトソース みかん缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	神嘗祭 	じゃが芋のバジル炒め 春雨サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	564kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	578kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	487kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	644kcal 塩1.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	545kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		654kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	プルコギ丼 コーンサラダ 大根とツナの煮物 味噌汁	がっつり!!! 豚肉生姜焼きのせ炒飯 エビ焼売 ブロッコリーの胡麻サラダ	人気! 鶏塩うどん 里芋の味噌かけ トマトサラダ ストロベリーババロア	親子ハンバーグ コールスローサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん	野菜カレー エビカツ レタスコーンサラダ	豚骨ラーメン 大根サラダ 揚げ餃子 チョコケーキ	味噌豚丼 ミニコロケ グリーンサラダ 清まし汁
	989kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	625kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	791kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	879kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	654kcal 塩7.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	871kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	骨 手付けとんかつ チーズ入り大豆サラダ 味噌汁	豚肉のグリル サルサソース オクラとツナの和え物 味噌汁	ホッケの照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	おすすめ チキングラタン 照りマヨミートボール 味噌汁	麻婆豆腐 北海扇フライ 中華スープ	豚肉のパン粉焼き デミソース ガーリックポテト マカロニスープ	メバルのおろし煮 大学芋 味噌汁
	968kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	604kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	596kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	878kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	794kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	817kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	761kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	骨 旨辛スタミナ焼きそば チーズ入り大豆サラダ ごはん	鶏しゃぶのサラダ丼 オクラとツナの和え物 味噌汁	塩ラーメン 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	ビビンバピラフ 照りマヨミートボール 味噌汁	名古屋名物 味噌煮込みうどん 北海扇フライ ごはん	タコライス ガーリックポテト マカロニスープ	ガーリックチキン丼 大学芋 味噌汁
	1083kcal 塩1.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	686kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	758kcal 塩9.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	903kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	862kcal 塩5.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	815kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	859kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 10.19	【月】 10.20	【火】 10.21	【水】 10.22	【木】 10.23	【金】 10.24	【土】 10.25		
<朝食 7:10 — 08:00>									
和朝食 ご飯・牛乳付	照り焼きオムレツ 春雨サラダ 味噌汁	鯖の塩焼き キャベツと海老のソテー 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁	ししゃも 金平ごぼう 清まし汁	豚肉の旨塩炒め チンゲン菜のポン酢和え 味噌汁	照り焼きつくね 納豆 味噌汁	かに焼売 キャベツのおかかマヨ和え 味噌汁		
	619kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	694kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	625kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	556kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	541kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	655kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	593kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
洋定食 パン・牛乳付	フランクドック コールスローサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ	ハンバーグ チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 レタスコーンサラダ 和風コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	ふわふわエッグ みかん缶 オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	目玉焼き&ウインナー 玄米フレーク 和風コンソメスープ ロールパン マーマレード りんごジャム	ロールキャベツのコンソメ煮 パン缶 わかめスープ パン いちごジャム チョコレート		
	613kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	598kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	440kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	577kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	532kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	614kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	533kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
<昼食 12:50 — 13:35>									
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	6年1組 リクエストメニュー			6年3組 リクエストメニュー				
		ミートスパゲティ 青のり塩ポテト 大根サラダ 	チーズ牛丼 サツマイモサラダ ピーチゼリー 味噌汁	豚肉のチャプチェ 小松菜ナムル いちご豆乳ヨーグルト 味噌汁 ごはん	クリームシチュー 孺恋キャベツチカツ エッグサラダ ごはん	きつねきしめん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え シャーベット (シャインマスカット味)	キーマカレーライス 野菜コロケ コールスローサラダ		
	699kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1019kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	825kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	752kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	526kcal 塩6.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	717kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生			
<夕食 17:50 — 18:50>									
日替わり セット	とろ〜り月見メンチカツ 焼売 味噌汁	肉豆腐すき焼き風 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	New	チキンソテーステーキ 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	ささみチーズカツ 肉じゃが 味噌汁	赤魚の塩こうじ焼き レモンおろしだれ チョレギサラダ 味噌汁	豚肉の生姜炒め さつま芋と ベーコンの金平 清まし汁	New	酢鶏 チーズ入り大豆サラダ 中華スープ
	677kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	761kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	833kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	751kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	526kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	824kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	843kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 焼売 ごはん	焼豚チャーハン もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁 	焼きうどん 〜目玉焼き付き〜 豚肉とがんもの煮物 ごはん	肉みそ丼 肉じゃが 味噌汁	醤油ラーメン チョレギサラダ ごはん	かに玉丼 さつま芋と ベーコンの金平 清まし汁	大きなつくね丼 チーズ入り大豆サラダ 中華スープ		
	901kcal 塩7.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	680kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	929kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	889kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	723kcal 塩6.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	807kcal 塩4.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	824kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		

Weekly Menu

	【日】 10.26	【月】 10.27	【火】 10.28	【水】 10.29	【木】 10.30	【金】 10.31	【土】 11.1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	アジ大葉フライ 白菜とツナの炒め物 味噌汁	もち巾着の煮物 ほうれん草の おかか和え 味噌汁	肉団子の甘酢あん 納豆 味噌汁	すき焼き風煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁	鶏の塩だれ焼き キャベツとハムのマヨ和え 味噌汁	赤魚の照り焼き なめこおろし 味噌汁	
	647kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	587kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	555kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	654kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	589kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	546kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	アスクランブルエッグ グリーンサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーソーテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	カニクリームコロッケ 春雨サラダ コンソメスープ 米粉ロール はちみつ りんごジャム	白身魚のレモンニル みかん缶 コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ツナマカロニソーテー 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ イチゴヨーグルト カレースープ パン マーマレード りんごジャム	
	500kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	616kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	561kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	563kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	510kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	638kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ	わかめごはん 鯖の塩焼き もやしのナムル 豚汁	手付けとんかつ ポテトサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん	麻婆飯 春巻き マロニー中華和え 清まし汁	パンプキングラタン コールスローサラダ ハロウィンカップケーキ トマトスープ ごはん	
		754kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	799kcal 塩9.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	951kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	899kcal 塩5.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	729kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; color: black; font-weight: bold;">6年2組 リクエストメニュー</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; color: white; font-weight: bold;">肉の日 29日</div> <div style="color: purple; font-size: 2em; font-weight: bold;">ハロウィン</div> </div>							
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	煮込みハンバーグ ポテトサラダ コーンクリームポタージュ	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	ピリ辛水晶鶏 厚揚げの肉味噌かけ トマトスープ	おすすめ 牛肉と野菜の ピリ辛炒め ツナじゃが煮 味噌汁	鶏ささみ天 豚肉と大根の煮込み 清まし汁	メバルのおろしあん 厚揚げのサラダ 味噌汁	
	738kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	679kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	693kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	784kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	694kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	609kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	つけ麺 ポテトサラダ ごはん	どて焼き丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	牛挽肉の和風パゲティ 厚揚げの肉味噌かけ ごはん	ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁	肉そば 豚肉と大根の煮込み ごはん	おすすめ スタミナ焼肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁	
	876kcal 塩5.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	659kcal 塩4.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	964kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	809kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	997kcal 塩7.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	784kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	