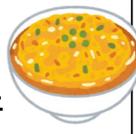
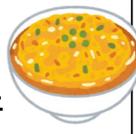
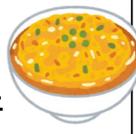


2025年9月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 9.1	【火】 9.2	【水】 9.3	【木】 9.4	【金】 9.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>麻婆飯 グリーンサラダ わらび餅 中華スープ</p>  <p>772kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					<p>プルコギ風炒め ポテトの明太マヨ和え ピーチムース わかめスープ ごはん</p> <p>736kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>豚骨ラーメン 揚げ餃子 チョレギサラダ</p>  <p>628kcal 塩7.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>骨 整腸</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>タコライス 和風スパンテー ブルーベリーヨーグルト コンソメスープ</p>  <p>859kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>焼きうどん アジフライ レタスコーンサラダ</p>  <p>525kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.8	【火】 9.9	【水】 9.10	【木】 9.11	【金】 9.12	<p>野菜いっぱい八宝菜 焼売 もやしのナムル 中華スープ ごはん</p>  <p>808kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>カレーパスタ ミモザサラダ ミルクプリン</p> <p>657kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>いわしロールカツ&カニクリームコロッケ</p> <p>ミックスフライ ポテトサラダ フルーツ寒天 味噌汁 ごはん</p>  <p>713kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>トトの日 10日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>豚肉の味噌炒め ブロッコリーの外付けサラダ ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん</p> <p>835kcal 塩3.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>大きなきつねうどん タンドリーチキン 小松菜のごま和え</p> <p>566kcal 塩7.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.15	【火】 9.16	【水】 9.17	【木】 9.18	【金】 9.19	<p>五目チャーハン カレーコロッケ みかん缶 わかめスープ</p>  <p>785kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>ロースカツ ガリバタソース 和風スパンテー ピーチゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>1052kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 豚肉の味噌漬け焼き コールスローサラダ</p> <p>577kcal 塩10.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>かに玉丼 揚げ餃子 春雨サラダ わかめスープ</p>  <p>861kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>串カツ 金平ごぼう コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>661kcal 塩2.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				●	【月】 9.22	【火】 9.23	【水】 9.24	【木】 9.25	【金】 9.26	<p>人気!</p> <p>鶏塩うどん 照りマヨミートボール トマトサラダ</p> <p>578kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉あんかけ炒飯 キャベツの チョレギ和え 味噌汁</p> <p>702kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>回鍋肉 ほうれん草の おかか和え フルーチェ 清まし汁 ごはん</p>  <p>734kcal 塩3.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チリコンカン コーンコロッケ レモンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>849kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>脳 活性</p> <p>サバのカレー竜田揚げ 小松菜のごま和え 洋梨缶 味噌汁 ごはん</p> <p>800kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.29	【火】 9.30	<p>29日のティラミスは パティシエが作る 本格スイーツ♡</p> 			<p>トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ</p>  <p>1263kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
【月】 9.8	【火】 9.9	【水】 9.10	【木】 9.11	【金】 9.12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>野菜いっぱい八宝菜 焼売 もやしのナムル 中華スープ ごはん</p>  <p>808kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>カレーパスタ ミモザサラダ ミルクプリン</p> <p>657kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>いわしロールカツ&カニクリームコロッケ</p> <p>ミックスフライ ポテトサラダ フルーツ寒天 味噌汁 ごはん</p>  <p>713kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>トトの日 10日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>豚肉の味噌炒め ブロッコリーの外付けサラダ ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん</p> <p>835kcal 塩3.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>大きなきつねうどん タンドリーチキン 小松菜のごま和え</p> <p>566kcal 塩7.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.15	【火】 9.16	【水】 9.17	【木】 9.18	【金】 9.19	<p>五目チャーハン カレーコロッケ みかん缶 わかめスープ</p>  <p>785kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>ロースカツ ガリバタソース 和風スパンテー ピーチゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>1052kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 豚肉の味噌漬け焼き コールスローサラダ</p> <p>577kcal 塩10.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>かに玉丼 揚げ餃子 春雨サラダ わかめスープ</p>  <p>861kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>串カツ 金平ごぼう コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>661kcal 塩2.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				●	【月】 9.22	【火】 9.23	【水】 9.24	【木】 9.25	【金】 9.26	<p>人気!</p> <p>鶏塩うどん 照りマヨミートボール トマトサラダ</p> <p>578kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉あんかけ炒飯 キャベツの チョレギ和え 味噌汁</p> <p>702kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>回鍋肉 ほうれん草の おかか和え フルーチェ 清まし汁 ごはん</p>  <p>734kcal 塩3.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チリコンカン コーンコロッケ レモンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>849kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>脳 活性</p> <p>サバのカレー竜田揚げ 小松菜のごま和え 洋梨缶 味噌汁 ごはん</p> <p>800kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.29	【火】 9.30	<p>29日のティラミスは パティシエが作る 本格スイーツ♡</p> 			<p>トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ</p>  <p>1263kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●																																																																																				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
【月】 9.15	【火】 9.16	【水】 9.17	【木】 9.18	【金】 9.19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>五目チャーハン カレーコロッケ みかん缶 わかめスープ</p>  <p>785kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>ロースカツ ガリバタソース 和風スパンテー ピーチゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>1052kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 豚肉の味噌漬け焼き コールスローサラダ</p> <p>577kcal 塩10.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>かに玉丼 揚げ餃子 春雨サラダ わかめスープ</p>  <p>861kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>串カツ 金平ごぼう コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>661kcal 塩2.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				●	【月】 9.22	【火】 9.23	【水】 9.24	【木】 9.25	【金】 9.26	<p>人気!</p> <p>鶏塩うどん 照りマヨミートボール トマトサラダ</p> <p>578kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉あんかけ炒飯 キャベツの チョレギ和え 味噌汁</p> <p>702kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>回鍋肉 ほうれん草の おかか和え フルーチェ 清まし汁 ごはん</p>  <p>734kcal 塩3.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チリコンカン コーンコロッケ レモンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>849kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>脳 活性</p> <p>サバのカレー竜田揚げ 小松菜のごま和え 洋梨缶 味噌汁 ごはん</p> <p>800kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.29	【火】 9.30	<p>29日のティラミスは パティシエが作る 本格スイーツ♡</p> 			<p>トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ</p>  <p>1263kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●																																																																																																																																																																				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
●		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	●	●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●				●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
【月】 9.22	【火】 9.23	【水】 9.24	【木】 9.25	【金】 9.26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>人気!</p> <p>鶏塩うどん 照りマヨミートボール トマトサラダ</p> <p>578kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉あんかけ炒飯 キャベツの チョレギ和え 味噌汁</p> <p>702kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>回鍋肉 ほうれん草の おかか和え フルーチェ 清まし汁 ごはん</p>  <p>734kcal 塩3.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>チリコンカン コーンコロッケ レモンゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>849kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>脳 活性</p> <p>サバのカレー竜田揚げ 小松菜のごま和え 洋梨缶 味噌汁 ごはん</p> <p>800kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					【月】 9.29	【火】 9.30	<p>29日のティラミスは パティシエが作る 本格スイーツ♡</p> 			<p>トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ</p>  <p>1263kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
【月】 9.29	【火】 9.30	<p>29日のティラミスは パティシエが作る 本格スイーツ♡</p> 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<p>トルコライス コールスローサラダ ティラミス オニオンスープ</p>  <p>1263kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											