

2025年8月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

				【金】 8. 1
				冷し中華 焼き餃子 白菜のゆかり和え
				538kcal 塩4.1g アレルギー
【月】 8. 4	【火】 8. 5	【水】 8. 6	【木】 8. 7	【金】 8. 8
中華飯 キャベツの おかかマヨ和え 抹茶ゼリー わかめスープ	つけ麺 ミニ麻婆豆腐 レタスコーンサラダ	キーマカレーライス 野菜コロッケ 大根サラダ	ビビンバ丼 蒸し餃子 杏仁豆腐 中華スープ	ミートスパゲティ 大豆とツナの たんぱくサラダ スイカ
799kcal 塩2.3g アレルギー	675kcal 塩5.9g アレルギー	737kcal 塩2.1g アレルギー	758kcal 塩2.3g アレルギー	689kcal 塩3.2g アレルギー
【月】 8. 11	【火】 8. 12	【水】 8. 13	【木】 8. 14	【金】 8. 15
夏季休業のお知らせ 8/11(月)～8/15(金) 食堂はお休みです				
【月】 8. 18	【火】 8. 19	【水】 8. 20	【木】 8. 21	【金】 8. 22
焼肉冷やしきしめん 焼売 大根サラダ	チキンカレー カニクリームコロッケ 花野菜のサラダ	ジャージャー麺 鶏肉の唐揚げ サツマイモサラダ	チキンライス ミニコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ	味噌カツ 里芋のそぼろあんかけ レモンゼリー 清まし汁 ごはん
636kcal 塩8.4g アレルギー	920kcal 塩4.2g アレルギー	806kcal 塩5.0g アレルギー	714kcal 塩2.5g アレルギー	874kcal 塩4.2g アレルギー
【月】 8. 25	【火】 8. 26	【水】 8. 27	【木】 8. 28	【金】 8. 29
塩焼きそば 鶏肉の唐揚げ チーズサラダ	【群馬名物】 下仁田かつ丼 蒸し鶏の中華風サラダ ミルクプリン 味噌汁	鯖の塩焼き 和風スパソテー ぶどう缶 味噌汁 ごはん	ハンバーグ ステーキソース コーンサラダ オレンジゼリー 味噌汁 ごはん	野菜と牛肉の炒め物 コールスローサラダ みかん缶 わかめスープ ごはん
793kcal 塩3.2g アレルギー	1143kcal 塩5.3g アレルギー	797kcal 塩5.8g アレルギー	667kcal 塩3.8g アレルギー	668kcal 塩2.1g アレルギー