

Weekly Menu

		【日】 6. 29		【月】 6. 30		【火】 7. 1		【水】 7. 2		【木】 7. 3		【金】 7. 4		【土】 7. 5	
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞															
和朝食 ご飯・牛乳付	タラの煮付け 温泉玉子 味噌汁		厚揚げのそぼろあん きゅうりとコーンの ごまあえ 味噌汁		照り焼きつくね もやしゆかり和え 味噌汁		親子煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁		鯖の塩焼き 春雨の中華和え 味噌汁		厚焼玉子 納豆 味噌汁		厚揚げの肉味噌かけ キャベツの塩昆布和え 清まし汁		
	629kcal 塩2. 8g		668kcal 塩3. 6g		506kcal 塩2. 9g		639kcal 塩2. 9g		643kcal 塩2. 8g		634kcal 塩2. 2g		610kcal 塩2. 0g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
洋定食 パン・牛乳付	ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		ウインナーソーテ みかん缶 コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		じゃが芋のバジル炒め バナナ わかめスープ パン はちみつ りんごジャム		かぼちゃ挽肉フライ パイン缶 カレースープ パン チョコレート マーマレード		エビグラタン グリーンサラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		ウインナー コーンフレーク コンソメスープ ホットドックパン マーマレード りんごジャム		バジルチキン ほうれん草ソーテ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート		
	567kcal 塩3. 1g		580kcal 塩3. 5g		513kcal 塩2. 5g		659kcal 塩2. 3g		430kcal 塩2. 1g		505kcal 塩2. 3g		582kcal 塩2. 7g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞															
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 赤ブドウ&トマト		New カツサンド レタスコーンサラ カレースープ 牛乳		ビビンバ丼 焼売 春雨サラダ 中華スープ		フェア 甘辛牛肉の 冷し塩柑橘うどん 金平ごぼう コールスローサラダ		豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん		メンチカツ わかめサラダ チョコレートババロア 味噌汁 ごはん		ソース焼きそば 春巻き チョレギサラダ		
			909kcal 塩4. 2g		847kcal 塩2. 6g		588kcal 塩4. 4g		717kcal 塩3. 3g		857kcal 塩3. 4g		779kcal 塩2. 3g		
			アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞															
日替わり セット	ねぎ塩から揚げ 法蓮草の梅肉和え わかめスープ		野菜いっぱい八宝菜 大学芋 わかめスープ		赤魚の揚げ煮 里芋の肉味噌かけ 豚汁		チーズインハンバーグ 卵炒め 味噌汁		チキングリル おろしポン酢 チップスサラダ 味噌汁		ほっけの韓国風唐揚げ 金平ごぼう わかめスープ		豚肉と野菜の バター炒め エビグラタンフライ 味噌汁		
	765kcal 塩3. 4g		874kcal 塩2. 9g		756kcal 塩4. 8g		739kcal 塩5. 3g		589kcal 塩2. 3g		757kcal 塩5. 9g		698kcal 塩3. 2g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	ざるそば ミニかき揚げ 法蓮草の梅肉和え ごはん		ロコモコ夏越ごはん 大学芋 わかめスープ		塩ラーメン 里芋の肉味噌かけ ごはん		スタミナ焼肉丼 卵炒め 味噌汁		林檎パゲッティ チップスサラダ ごはん		鶏そぼろ三色丼 金平ごぼう わかめスープ		和風ビーフピラフ エビグラタンフライ 味噌汁		
	743kcal 塩5. 3g		931kcal 塩2. 7g		792kcal 塩9. 3g		770kcal 塩3. 8g		931kcal 塩2. 7g		606kcal 塩2. 7g		668kcal 塩4. 0g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		

Weekly Menu

	【日】 7. 6	【月】 7. 7	【火】 7. 8	【水】 7. 9	【木】 7. 10	【金】 7. 11	【土】 7. 12								
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞															
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁		塩だれかじ 風メンチカツ もやしのナムル 味噌汁		肉じゃが キャベツとハムの 塩昆布和え 味噌汁		白身魚の照焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁		エビ串ダンゴ 豆もやしナムル 味噌汁		鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁		タラの煮付け キャベツの胡麻和え 味噌汁		
	666kcal 塩3. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		650kcal 塩3. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		528kcal 塩2. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		545kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		582kcal 塩3. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		642kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		548kcal 塩3. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		
洋定食 パン・牛乳付	白身魚フライ りんご缶 和風コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		ロールキャベツのコンソメ煮 チョコクリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		黒胡椒チキン コールスローサラダ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム		おムレツのミートソースかけ わかめサラダ オニオンスープ パン チョコレート マーマレード		ウインナーのカレー炒め レタスコーンサラダ キャベツのスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム		ふわふわエッグ 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート		
	569kcal 塩2. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		594kcal 塩3. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		415kcal 塩2. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		619kcal 塩3. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		498kcal 塩3. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		568kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		554kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞								新 トトの日 10日 ご当地							
昼食	ポークカレー ウインナーソテー ツナサラダ		セタそうめん 星型ハンバーグ トマトとオクラの和え物		麻婆飯 蒸し餃子 フルーツ寒天 中華スープ		冷やし ぶっかけきしめん 天ぷら(えび・なす) ベーコンチップサラダ		タラのクリーム煮 ミニコロッケ グリーンサラダ バニラアイス ごはん		塩けいちゃん 春雨サラダ ピーチムース わかめスープ ごはん		ハヤシライス フライドポテト ツナマヨサラダ		
	870kcal 塩5. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		687kcal 塩7. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		791kcal 塩4. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		544kcal 塩5. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		653kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		640kcal 塩2. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		992kcal 塩2. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞								おすすめ! 魚							
日替わり セット	鶏肉の唐揚げ ポークビーンズ 清まし汁		挽肉とポテトのグラタン 花野菜のサラダ 和風コンソメスープ		手仕込みアジフライ ミートボール煮 清まし汁		チキンの タルタルソース焼き 厚揚げの ごま味噌照り焼き 味噌汁		豚のBBQソースかけ 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁		鯖のピリ辛煮 豚肉とがんもの煮物 味噌汁		チンジャオロース ブロッコリーのタルサラダ 味噌汁		
	770kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●		874kcal 塩3. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		758kcal 塩3. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		856kcal 塩5. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		689kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		805kcal 塩4. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		659kcal 塩4. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		
丼/麺 セット	ぶっかけきしめん (温玉) ポークビーンズ ごはん		のり弁 花野菜のサラダ 和風コンソメスープ		ペペロンチーノ ミートボール煮 ごはん		プルコギ丼 厚揚げの ごま味噌照り焼き 味噌汁		かき揚げそば 里芋のそぼろあんかけ ごはん		甘辛挽肉丼 豚肉とがんもの煮物 味噌汁		鶏キムチ丼 ブロッコリーのタルサラダ 味噌汁		
	872kcal 塩5. 7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		867kcal 塩3. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		900kcal 塩4. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		832kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		899kcal 塩6. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		936kcal 塩4. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		674kcal 塩3. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		

Weekly Menu

	【日】 7. 13	【月】 7. 14	【火】 7. 15	【水】 7. 16	【木】 7. 17	【金】 7. 18	【土】 7. 19	
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞								
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ 金平ごぼう 清まし汁		焼売 五目大豆 味噌汁		大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁		豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁	
	669kcal 塩2. 2g		665kcal 塩2. 7g		519kcal 塩2. 1g		743kcal 塩3. 9g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム はちみつ		スクランブルエッグ&ウィンナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		コーンコロッケ りんご缶 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム		目玉焼き フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	
	564kcal 塩2. 9g		578kcal 塩2. 7g		487kcal 塩2. 2g		644kcal 塩1. 9g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞								
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活		 牛丼 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え 味噌汁		 鶏とキャベツの甘辛炒め 白菜とハムのナムル ピーチゼリー 中華スープ ごはん		 鶏唐揚げ 甘酢あんからめ 花野菜のサラダ メロンムース 味噌汁 ごはん	
	823kcal 塩4. 0g		692kcal 塩3. 2g		762kcal 塩4. 3g		808kcal 塩1. 9g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞								
日替わり セット	 豚カツ チーズ入り大豆サラダ 味噌汁		 豚肉のグリル サルサソース オクラとツナの和え物 味噌汁		 ホッケの照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ		 ハンバーグ 照り焼きソース ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 清まし汁	
	830kcal 塩3. 1g		604kcal 塩2. 9g		596kcal 塩6. 1g		677kcal 塩5. 5g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	 旨辛スタミナ焼きそば チーズ入り大豆サラダ ごはん		 鶏しゃぶのサラダ丼 オクラとツナの和え物 味噌汁		 ねぎだく冷し塩そば (中華麺) 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん		 ビビンバピラフ ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 清まし汁	
	1083kcal 塩1. 2g		686kcal 塩3. 0g		745kcal 塩7. 1g		738kcal 塩5. 4g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	

Weekly Menu

	【日】 7. 20	【月】 7. 21	【火】 7. 22	【水】 7. 23	【木】 7. 24	【金】 7. 25	【土】 7. 26
<朝食 7: 10 — 08: 00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の味噌炒め 春雨サラダ 清まし汁		厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁		照り焼きつくね 納豆 味噌汁		かに焼売 キャベツの おかかマヨ和え 味噌汁
	679kcal 塩2. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	625kcal 塩2. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	655kcal 塩2. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	593kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	肉団子の甘酢あん チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		アメリカンドック みかん缶 オニオンスープ パン チョコレート マーマレード		メンチカツ コールスローサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	616kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	489kcal 塩1. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	593kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12: 50 — 13: 35>							
昼食	チキンカレー 白身魚フライ ミモザサラダ		ホリタスパゲッティ 青のり塩ポテト 大根サラダ		鶏肉のてりかけ マカロニサラダ ぶどう缶 清まし汁 ごはん		鯖のカレームニエル 小松菜ナムル ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん
	827kcal 塩4. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	757kcal 塩3. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	817kcal 塩4. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	680kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	741kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	634kcal 塩6. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	964kcal 塩4. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17: 50 — 18: 50>							
日替わり セット					夏野菜とウインナーのグータン シーザーサラダ コンソメスープ イチゴヨーグルト		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	676kcal 塩2. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 落花生
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 焼売 ごはん		豚丼 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁		焼きうどん ～目玉焼き付き～ 豚肉とがんもの煮物 ごはん		ガーリックチキン丼 ビーフンソテー 味噌汁
	901kcal 塩7. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩4. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	929kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	730kcal 塩4. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩6. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	766kcal 塩2. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
部活食	赤魚のレモンオイル焼き 納豆		鶏肉の唐揚げ 焼そば		豚肉の焼肉炒め エビ入り春巻き		豚肉の味噌漬け焼き 大焼売
	151kcal 塩0. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	472kcal 塩2. 7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	331kcal 塩1. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	341kcal 塩2. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	402kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	368kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	462kcal 塩1. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

		【日】 7. 27	【月】 7. 28	【火】 7. 29	【水】 7. 30	【木】 7. 31	【金】 8. 1	【土】 8. 2		
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞										
和朝食 ご飯・牛乳付				肉団子の甘酢あん 納豆 味噌汁	すき焼き風煮 小松菜のポン酢和え 味噌汁					
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生
洋定食 パン・牛乳付	レアスクラブルレック グリーンサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ	500kcal 塩2.0g		ウインナーソテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	616kcal 塩3.6g		ツナマカロニソテー 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	510kcal 塩2.1g		
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞										
昼食	鶏冷しゃぶ 中華冷やっこ メロンゼリー 味噌汁 ごはん	681kcal 塩2.5g		五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ	695kcal 塩3.3g		ミートスパゲティ ミニコロッケ レタスコーンサラダ	657kcal 塩3.1g		豚肉の味噌炒め マロニー中華和え レモンゼリー 清まし汁 ごはん
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞										
日替わり セット	煮込みハンバーグ ポテトサラダ コーンクリームポタージュ	738kcal 塩3.5g		豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	679kcal 塩2.8g		白身魚フライ 厚揚げの肉味噌かけ トマトスープ	671kcal 塩2.5g		鶏ささみ天 焼売 清まし汁
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生
丼/麺 セット				ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁	809kcal 塩3.4g					
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生
部活食	ホッケのみりん漬焼き 納豆	185kcal 塩1.0g		牛肉のピリ辛炒め カレーコロッケ	380kcal 塩1.5g		鶏のガーリックペッパー焼 照り焼き豆腐ハンバーグ	328kcal 塩2.3g		豚肉の生姜焼き アジ大葉フライ
	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生	アレルギー	えび かに	小麦 そば	卵 乳	落花生