

2025年5月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

		【木】 5. 1		【金】 5. 2	
☆5/8(木)～漬物の提供を開始します。 食べられる量を持って行くこと、ゆのみに漬物を入れないことを 守って節度ある行動をお願いします。 ☆箸やスプーンを洗浄機に入れないでください！！ 洗浄機の故障の原因になります。 必ず、決められた返却ボックスに返してください。		豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん		肉汁つけうどん 照り焼き豆腐ハンバーグ もやしのナムル	
		819kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		483kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 5. 5		【火】 5. 6		【水】 5. 7	
こどもの日 中華飯 キャベツとツナの ゆかり和え 抹茶ゼリー わかめスープ		振替休日 醤油ラーメン 蒸し餃子 レタスコーンサラダ		キーマカレーライス 野菜コロッケ コールスローサラダ	
750kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		511kcal 塩6.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		741kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 5. 12		【火】 5. 13		【水】 5. 14	
白身魚の味噌漬け焼き ジャーマンポテト みかん缶 味噌汁 ごはん		エビカツ コールスローサラダ ストロベリームース わかめスープ ごはん		つけ麺 筑前煮 白菜のゆかり和え	
569kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		654kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		660kcal 塩6.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 5. 19		【火】 5. 20		【水】 5. 21	
エビ天うどん 焼売 大根サラダ		チキンカレー 切干大根のサラダ グレープフルーツゼリー		ジャージャー麺 お好み焼き クリームソーダ風ゼリー	
484kcal 塩7.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		839kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		784kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 5. 26		【火】 5. 27		【水】 5. 28	
塩焼きそば 鶏肉の唐揚げ チーズサラダ		New たらの西京焼き 和風スパソテー パイ缶 清まし汁 ごはん		醤油ラーメン 肉じゃが オレンジゼリー	
733kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		606kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		562kcal 塩7.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 5. 3		【火】 5. 4		【水】 5. 5	
豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん		肉汁つけうどん 照り焼き豆腐ハンバーグ もやしのナムル		エビフライ マロニーマトリエー グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん	
819kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		483kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		764kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 5. 8		【金】 5. 9		【土】 5. 10	
ビビンバ丼 蒸し餃子 杏仁豆腐 中華スープ		今日は アイスクリームの日 ミートスパゲティ シーザーサラダ クッキーバニラアイス		豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん	
758kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		758kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		819kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 5. 15		【金】 5. 16		【土】 5. 17	
ひしほ醤油から揚げ わかめサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん		麻婆飯 揚げ餃子 グリーンサラダ 中華スープ		エビフライ マロニーマトリエー グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん	
901kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		815kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		764kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 5. 22		【金】 5. 23		【土】 5. 24	
チキンライス ミニコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ		テスト最終日 豚肉のカレー炒め グリーンサラダ ストロベリーケーキ 味噌汁 ごはん		エビフライ マロニーマトリエー グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん	
714kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		735kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		764kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 5. 29		【金】 5. 30		【土】 5. 31	
ナン 麗澤カレー バターチキンカレー コールスローサラダ いちごヨーグルト		エビフライ マロニーマトリエー グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん		エビフライ マロニーマトリエー グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん	
462kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		764kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		764kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	