

# Weekly Menu

	【日】 4.27	【月】 4.28	【火】 4.29	【水】 4.30	【木】 5.1	【金】 5.2	【土】 5.3
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:00&gt;</b>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げの肉味噌かけ ゆで卵 清まし汁	目玉焼き風オムレツ 五目大豆 味噌汁	もち巾着の煮物 納豆 味噌汁	アジ大葉フライ ほうれん草とかかのナムル 味噌汁	かに焼売 切干大根の煮物 清まし汁		鶏の照煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁
	691kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	616kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	517kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	611kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	508kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		513kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	カニクリームコロッケ りんご缶 カレースープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーソーテ コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 コールスローサラダ オニオンスープ パン はちみつ りんごジャム	スクランブルエッグ&ウイナー 玄米フレーク コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ツナマカロニソーテ 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ イチゴヨーグルト カレースープ パン マーマレード りんごジャム	
	617kcal 塩1.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	616kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	392kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	651kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	511kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	638kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<b>&lt;昼食 12:50 — 13:35&gt;</b>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー アップル&キャロットジュース	五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ	ポークカレー グリーンサラダ パイン缶	塩ラーメン ミニ麻婆豆腐 ストロベリーババロア	豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん	肉汁つけうどん 照り焼き豆腐ハンバーグ もやしのナムル	五目チャーハン アジ大葉フライ パイン缶 中華スープ
		695kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	781kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	651kcal 塩9.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	819kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	483kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	736kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>&lt;夕食 17:50 — 18:50&gt;</b>							
日替わり セット	煮込みハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	とろ〜り 月見メンチカツ 厚揚げの肉味噌かけ トマトスープ	鯖のピリ辛煮 ツナじゃが煮 味噌汁	鶏ささみ天 海老ニラ蒸しまん 味噌汁		味噌カツ マカロニサラダ わかめスープ
	889kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	679kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	757kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	745kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	664kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		879kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	豚キムチラーメン キーマカレー春巻 ごはん	鶏そぼろ三色丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	鶏ごぼうきしめん 厚揚げの肉味噌かけ ごはん	ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁	たぬきそば 海老ニラ蒸しまん ごはん	甘辛挽肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁	
	1074kcal 塩8.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	622kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	868kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	809kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	830kcal 塩6.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	827kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	

