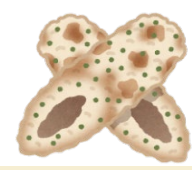


2025年4月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

	【火】 4. 1	【水】 4. 2	【木】 4. 3	【金】 4. 4
	かに玉丼 豚肉と野菜炒め 春雨サラダ 中華スープ  867kcal 塩4. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	ビビンバ丼 焼売 チョレギサラダ わかめスープ 726kcal 塩2. 9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん 717kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	始業式 メンチカツ わかめサラダ チョコレートババロア トマトスープ ごはん  863kcal 塩2. 9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
【月】 4. 7	【火】 4. 8	【水】 4. 9	【木】 4. 10	【金】 4. 11
入学式 	入学・進級お祝いメニュー 麻婆飯 蒸し餃子 フルーツ寒天 中華スープ 791kcal 塩4. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	国産銀鮭の 西京味噌メンチカツ ジャーマンポテト ミニ桜餅 清まし汁 ごはん  934kcal 塩3. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	塩けいちゃん 春雨サラダ コーヒゼリー わかめスープ ごはん 650kcal 塩1. 9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 4. 14	【火】 4. 15	【水】 4. 16	【木】 4. 17	【金】 4. 18
肉きしめん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え  614kcal 塩8. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	Big! チキンカツ 白菜とハムのナムル ピーチゼリー ごはん 988kcal 塩2. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	昭和の屋台中華そば 焼売 わかめサラダ  597kcal 塩8. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	クリームシチュー ミニハンバーグ チップスサラダ ごはん  720kcal 塩3. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	鶏塩うどん 大根のそぼろあん レモンゼリー 506kcal 塩6. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
【月】 4. 21	【火】 4. 22	【水】 4. 23	【木】 4. 24	【金】 4. 25
ホリタンスパゲッティ 青のり塩ポテト 大根サラダ  757kcal 塩3. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	ご当地★瀬戸 鶏肉のてりかけ マカロニサラダ 清まし汁 ごはん 775kcal 塩4. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	鯖のカレームニエル 小松菜ナムル ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん  680kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	中華飯 春雨の中華和え フルーツ杏仁 わかめスープ 755kcal 塩2. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ 黒蜜きな粉 豆乳ヨーグルト  607kcal 塩5. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
【月】 4. 28	【火】 4. 29	【水】 4. 30		
五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ  695kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	ポークカレー グリーンサラダ パイン缶  781kcal 塩3. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	塩ラーメン ミニ麻婆豆腐 ストロベリーババロア  651kcal 塩9. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		