

Weekly Menu

		【日】 3. 30		【月】 3. 31		【火】 4. 1		【水】 4. 2		【木】 4. 3		【金】 4. 4		【土】 4. 5	
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞															
和朝食 ご飯・牛乳付			厚揚げのそぼろあん きゅうりとコーンの ごまあえ 味噌汁		照り焼きつくね 温泉玉子 味噌汁				鯖の塩焼き 春雨の中華和え 味噌汁		厚焼玉子 納豆 味噌汁				
	アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		668kcal 塩3. 6g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		568kcal 塩2. 6g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		643kcal 塩2. 8g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		634kcal 塩2. 2g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		
洋定食 パン・牛乳付	ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		卵とじカツ丼にしたり 卵丼ぶりにしたり オリジナルにアレンジして 食べてね♪♪				コーンクリームコロッケ チョコクリスピー カレースープ パン						バジルチキン ほうれん草ソテー 和風コンソメスープ パン		
	567kcal 塩3. 1g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生				アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		530kcal 塩2. 0g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		442kcal 塩2. 7g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞															
昼食	ジャージャー飯 マカロニサラダ 清まし汁		チキンカツ 卵とじ みかん缶 味噌汁 ごはん		かに玉丼 豚肉と野菜炒め 春雨サラダ 中華スープ		ビビンバ丼 焼売 チョレギサラダ わかめスープ		豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん		メンチカツ わかめサラダ チョコレートババロア トマトスープ ごはん		ソース焼きそば 春巻き レタスコーンサラダ		
	795kcal 塩3. 3g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		688kcal 塩3. 0g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		867kcal 塩4. 2g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		726kcal 塩2. 9g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		717kcal 塩3. 3g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		863kcal 塩2. 9g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		684kcal 塩1. 8g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞															
日替わり セット	手羽先風鶏肉の唐揚げ 法蓮草の梅肉和え わかめスープ		野菜いっぱい八宝菜 揚げたこ焼き 中華スープ						チキングリル おろしポン酢 チップスサラダ 味噌汁				豚肉と野菜の バターポン炒め エビグラタン 味噌汁		
	733kcal 塩3. 5g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		799kcal 塩3. 9g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		589kcal 塩2. 3g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		715kcal 塩3. 3g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		
丼/麺 セット	鶏そぼろ三色丼 アジフライ 豚汁		肉汁つけうどん 里芋の肉味噌かけ ごはん		スタミナ焼肉丼 卵炒め 味噌汁						鶏そぼろ三色丼 アジフライ 豚汁				
	アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		748kcal 塩3. 2g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		770kcal 塩3. 8g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		790kcal 塩3. 1g アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		アレルギー えびかに小麦そば卵乳落花生		

Weekly Menu

	【日】 4. 6	【月】 4. 7	【火】 4. 8	【水】 4. 9	【木】 4. 10	【金】 4. 11	【土】 4. 12
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁	塩だれかじ 風メンチカツ もやしのナムル 味噌汁	肉じゃが キャベツとハムの塩昆布 和え味噌汁	白身魚の照焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	エビ串ダンゴ 豆もやしナムル 味噌汁	鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁	豚のポン酢和え キャベツの胡麻和え 味噌汁
	666kcal 塩3. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	650kcal 塩3. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	528kcal 塩2. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	545kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	582kcal 塩3. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	642kcal 塩2. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	644kcal 塩2. 7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付		ロールキャベツのコンソメ煮 チョコクリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	黒胡椒チキン コールスローサラダ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	オムレツのミートソースかけ わかめサラダ オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	ウインナーのカレー炒め レタスコーンサラダ キャベツのスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハンバーグ フルーツグラノーラ コンソメスープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム	ふわふわエッグ 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	594kcal 塩3. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	415kcal 塩2. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	619kcal 塩3. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	498kcal 塩3. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	568kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	554kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 野菜生活		麻婆飯 蒸し餃子 フルーツ寒天 中華スープ	 ジャンボエビフライ&メンチカツ マカロニサラダ 和風プリン 味噌汁 ごはん	国産銀鮭の 西京味噌メンチカツ ジャーマンポテト ミニ桜餅 清まし汁 ごはん	塩けいちゃん 春雨サラダ コーヒゼリー わかめスープ ごはん	ハヤシライス ツナマヨサラダ フライドポテト (コンソメ味)
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	791kcal 塩4. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	934kcal 塩3. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	704kcal 塩2. 2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	650kcal 塩1. 9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	992kcal 塩2. 5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞							
日替わり セット	手羽先風鶏肉の唐揚げ ポークビーンズ 清まし汁 ★入寮記念★ 桜のロールケーキ	挽肉とポテトのグラタン 温野菜のサラダ 和風コンソメスープ	白身魚の磯辺天ぷら ハンバーグ 清まし汁	チキンの タルタルソース焼き 厚揚げのごま味噌 照り焼き 味噌汁	豚のBBQソースかけ 揚げたこ焼き 味噌汁	鯖のピリ辛煮 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	アジフライ&かクリームコロッケ ブロッコリーのタルタルサラダ 味噌汁
	1136kcal 塩4. 0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩3. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	714kcal 塩2. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	856kcal 塩5. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	716kcal 塩2. 7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	805kcal 塩4. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	771kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	牛ひき肉の ガーリックチャーハン ポークビーンズ 清まし汁 ★入寮記念★ 桜のロールケーキ	 のり弁 温野菜のサラダ 和風コンソメスープ	ペペロンチーノ ハンバーグ ごはん	プルコギ丼 厚揚げのごま味噌 照り焼き 味噌汁	かき揚げそば 揚げたこ焼き ごはん	甘辛挽肉丼 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	鶏キムチ丼 ブロッコリーのタルタルサラダ 味噌汁
	1115kcal 塩3. 8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	867kcal 塩3. 6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	900kcal 塩4. 1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	832kcal 塩3. 3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	926kcal 塩6. 7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	936kcal 塩4. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	682kcal 塩3. 4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 4. 13	【月】 4. 14	【火】 4. 15	【水】 4. 16	【木】 4. 17	【金】 4. 18	【土】 4. 19								
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞															
和朝食 ご飯・牛乳付	湯豆腐のそぼろあん 金平ごぼう 味噌汁		白身魚フライ 五目大豆 味噌汁		大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁		豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁		厚焼玉子 ひじき煮 味噌汁		鯖の塩焼き 納豆 味噌汁		うずら玉子フライ 白菜のピリ辛 ラー油和え 味噌汁		
	669kcal 塩3.3g		685kcal 塩3.0g		519kcal 塩2.1g		743kcal 塩3.9g		556kcal 塩2.8g		715kcal 塩2.7g		618kcal 塩2.5g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム はちみつ		スクランブルエッグ&ウィンナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		コーンコロッケ りんご缶 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム		目玉焼き フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード		マカロニトマトソース みかん缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		ウインナー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ホットドックパン マーマレード りんごジャム		じゃが芋のバジル炒め 春雨サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート		
	564kcal 塩2.9g		579kcal 塩2.7g		487kcal 塩2.2g		644kcal 塩1.9g		545kcal 塩2.6g		503kcal 塩2.1g		654kcal 塩2.4g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞															
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活		肉きしめん 竹輪の磯辺揚げ もやしゆかり和え		BIG Big! チキンカツ 白菜とハムのナムル ピーチゼリー ごはん		今月の フェア メニュー 昭和の屋台中華そば 焼売 わかめサラダ		クリームシチュー ミニハンバーグ チップスサラダ ごはん		大人気! 鶏塩うどん 大根のそぼろあん レモンゼリー		味噌豚丼 グリーンサラダ 清まし汁		
	614kcal 塩8.2g		988kcal 塩2.6g		597kcal 塩8.1g		720kcal 塩3.2g		506kcal 塩6.0g		783kcal 塩2.8g				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞															
日替わり セット	骨 豚カツ チーズ入り大豆サラダ 味噌汁		豚肉のグリル サルサソース ベーコンサラダフライ 味噌汁		ホッケの照り焼き 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ		蓮根つくねバーグ ごぼうとさつま揚げの 炒め煮 清まし汁		豚肉と筍の中華炒め 北海扇フライ 中華スープ		ポークチャップ ガーリックポテト マカロニスープ		今が旬! メバルのおろし煮 大学芋 味噌汁		
	866kcal 塩3.4g		694kcal 塩2.9g		565kcal 塩6.1g		651kcal 塩3.8g		721kcal 塩3.5g		762kcal 塩3.7g		761kcal 塩3.2g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	骨 旨辛スタミナ焼きそば チーズ入り大豆サラダ ごはん		鶏しゃぶのサラダ丼 ベーコンサラダフライ 味噌汁		醤油ラーメン 春巻き ごはん		ビビンバピラフ ごぼうとさつま揚げの 炒め煮 清まし汁		名古屋名物 味噌煮込みうどん 北海扇フライ ごはん		名古屋名物 タコライス ガーリックポテト マカロニスープ		ハンバーグピラフ 大学芋 味噌汁		
	984kcal 塩1.2g		776kcal 塩3.0g		879kcal 塩7.2g		740kcal 塩5.6g		862kcal 塩5.0g		839kcal 塩2.6g		851kcal 塩5.2g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		

Weekly Menu

	【日】	4. 20	【月】	4. 21	【火】	4. 22	【水】	4. 23	【木】	4. 24	【金】	4. 25	【土】	4. 26
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞														
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の味噌炒め 春雨サラダ 清まし汁		肉じゃがコロッケ キャベツとツナのソテー 味噌汁		厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁		ししゃも 金平ごぼう 味噌汁		赤魚の煮付け ほうれん草の おかか和え 味噌汁		照り焼きつくね 納豆 味噌汁		かに焼売 キャベツの おかかマヨ和え 味噌汁	
	679kcal 塩2. 1g		707kcal 塩3. 2g		625kcal 塩2. 6g		585kcal 塩3. 7g		489kcal 塩2. 7g		655kcal 塩2. 1g		593kcal 塩2. 2g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	アジフライ フルーツポンチ わかめスープ パン りんごジャム はちみつ		肉団子の甘酢あん チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		野菜コロッケ レタスコーンサラダ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム		目玉焼き みかん缶 オニオンスープ パン チョコレート マーマレード		メンチカツ コールスローサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		アスクランブルエッグ フルーツグラノーラ カレースープ パン マーマレード りんごジャム		ハムポテトフライ グリーンサラダ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート	
	536kcal 塩2. 1g		616kcal 塩2. 8g		487kcal 塩2. 0g		576kcal 塩2. 0g		593kcal 塩2. 2g		574kcal 塩2. 1g		595kcal 塩2. 2g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞														
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 野菜生活		林檎りんごケーキ 青のり塩ポテト 大根サラダ		ご当地★瀬戸 鶏肉のてりかけ マカロニサラダ 清まし汁 ごはん		鯖のカレームニエル 小松菜ナムル ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん		中華飯 春雨の中華和え フルーツ杏仁 わかめスープ		豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ 黒蜜きな粉豆乳ヨーグルト		海鮮かき揚げ丼 蒸し餃子 清まし汁	
	757kcal 塩3. 0g		775kcal 塩4. 1g		680kcal 塩2. 4g		755kcal 塩2. 8g		607kcal 塩5. 2g		825kcal 塩4. 3g			
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞														
日替わり セット	鶏ムネ肉のがりばた炒め 焼売 味噌汁		肉豆腐すき焼き風 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁		たらりのバジルマヨ焼き 豚肉とがんもの煮物 味噌汁		ささみチーズカツ ビーフンカレー炒め 中華スープ		大根と牛すじの煮物 チョレギサラダ 清まし汁		かぼちゃと ウイナーのグラタン シーザーサラダ コンソメスープ		豚肉のオイスターソース炒め じゃが芋のバジル炒め 味噌汁	
	638kcal 塩4. 0g		761kcal 塩3. 5g		743kcal 塩3. 5g		716kcal 塩3. 2g		518kcal 塩2. 6g		677kcal 塩2. 1g		806kcal 塩4. 3g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 焼売 ごはん		豚丼 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁		焼きうどん ～目玉焼き付き～ 豚肉とがんもの煮物 ごはん		高菜チャーシュー炒飯 ビーフンカレー炒め 中華スープ		令和のマシマシ 醤油ラーメン チョレギサラダ ごはん		シーフードカレー シーザーサラダ コンソメスープ		親子丼 じゃが芋のバジル炒め 味噌汁	
	901kcal 塩7. 8g		781kcal 塩4. 5g		929kcal 塩3. 3g		787kcal 塩5. 4g		921kcal 塩9. 0g		604kcal 塩3. 0g		842kcal 塩3. 7g	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	

Weekly Menu

	【日】 4. 27	【月】 4. 28	【火】 4. 29	【水】 4. 30	【木】 5. 1	【金】 5. 2	【土】 5. 3									
＜朝食 7: 10 — 08: 00＞																
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げの肉味噌かけ ゆで卵 清まし汁		目玉焼き風オムレツ 五目大豆 味噌汁		もち巾着の煮物 納豆 味噌汁		アジ大葉フライ ほうれん草と かにかマのナムル 味噌汁									
	691kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		616kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		517kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		611kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	カニクリームコロッケ りんご缶 カレースープ パン りんごジャム はちみつ		ウインナーソテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		ミートボール煮 コールスローサラダ オニオンスープ パン はちみつ りんごジャム		スクランブルエッグ&ウインナー 玄米フレーク コンソメスープ パン チョコレート マーマレード									
	617kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		616kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		392kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		651kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜昼食 12: 50 — 13: 35＞																
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー アップル&キャロットジュース		五目あんかけ焼きそば うずら玉子フライ オレンジ		ポークカレー グリーンサラダ パイン缶		塩ラーメン ミニ麻婆豆腐 ストロベリーババロア									
	695kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		781kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		651kcal 塩9.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜夕食 17: 50 — 18: 50＞																
日替わり セット	煮込みハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁		豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁		とろ〜り 月見メンチカツ 厚揚げの肉味噌かけ トマトスープ		鯖のピリ辛煮 ツナじゃが煮 味噌汁									
	889kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		679kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		757kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		745kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	豚キムチラーメン キーマカレー春巻 ごはん		鶏そぼろ三色丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁		鶏ごぼうきしめん 厚揚げの肉味噌かけ ごはん		ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁									
	1074kcal 塩8.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		622kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		868kcal 塩5.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		809kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	