2025年3月

MONTHLY　MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 3.3

ちらし寿司
竹輪の磯辺揚げ
いがまんじゅう
清まし汁

ひな祭り

779kcal　塩4.9g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
		●	●		●		

【火】 3.4

白身魚ﾌﾗｲ&ﾐﾆｺﾛｯｹ
ビーフンソテー
ピーチムース
味噌汁
ごはん

707kcal　塩3.0g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【水】 3.5

通常量か増量【麺2玉】
どちらか選べます！！

【W麺】
かき揚げうどん
チョレギサラダ
さつま芋きんとん

549kcal　塩7.2g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【木】 3.6

テスト最終日の
＼ご褒美スイーツ／
タコライス
和風スパソテー
コンソメスープ
和スイーツ盛り合わせ

1076kcal　塩2.8g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【金】 3.7

味噌カツ
春雨サラダ
メロンゼリー
清まし汁
ごはん

877kcal　塩3.9g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【月】 3.10

今月のフェアメニュー

あおさ香る
えび塩ラーメン
焼売＆春巻き
もやしゆかり和え

トトの日 10日

582kcal　塩8.0g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
	●	●	●			●	

【火】 3.11

肉あんかけ炒飯
アジフライ
中華スープ

807kcal　塩4.6g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●		

【水】 3.12

カレーパスタ
ﾋﾚｶﾂ&ﾐﾆｺﾛｯｹ
わかめサラダ

祝修了

778kcal　塩4.4g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【木】 3.13

豚肉の味噌炒め
ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾀﾙﾀﾙｻﾗﾀﾞ
ストロベリーゼリー
清まし汁
ごはん

835kcal　塩3.3g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【金】 3.14

ちくわ天きしめん
蒸し餃子
小松菜のごま和え

骨

581kcal　塩7.1g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●		

【月】 3.17

ごぼうと鶏肉の
和風ピラフ
カレーコロッケ
オニオンスープ

827kcal　塩6.3g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【火】 3.18

ハンバーグ
ステーキソース
和風スパソテー
ピーチゼリー
わかめスープ
ごはん

784kcal　塩4.3g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【水】 3.19

鶏そぼろ三色丼
揚げ餃子
フルーツポンチ
味噌汁

749kcal　塩3.4g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●		

【木】 3.20

春分の日

塩ラーメン
春巻き
大根サラダ

569kcal　塩9.4g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【金】 3.21

豚串カツ
金平ごぼう
コーヒーゼリー
味噌汁
ごはん

684kcal　塩3.1g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【月】 3.24

きつねうどん
照りマヨミートボール
トマトサラダ

503kcal　塩6.6g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●	●	

【火】 3.25

五目チャーハン
アジフライ
もやしのごまドレ和え
中華スープ

741kcal　塩3.7g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
	●		●		●	●	

【水】 3.26

回鍋肉
ほうれん草の
おかか和え
フルーチェ
清まし汁
ごはん

734kcal　塩3.8g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【木】 3.27

チリコンカン
コーンコロッケ
レモンゼリー
わかめスープ
ごはん

849kcal　塩2.1g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●			●	

【金】 3.28

ナンピザ
青のり塩ポテト
レタスコーンサラダ
和風コンソメスープ

410kcal　塩2.0g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
	●	●	●			●	

【月】 3.31

チキンカツ
卵とじ
みかん缶
味噌汁
ごはん

卵とじカツ丼にしたり
卵丼ぶりにしたり
オリジナルにアレンジして
食べてね♪♪

688kcal　塩3.0g

アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●		●		