

Weekly Menu

	【日】 2. 23	【月】 2. 24	【火】 2. 25	【水】 2. 26	【木】 2. 27	【金】 2. 28	【土】 3. 1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	五目玉子巻き なめこおろし 清まし汁	鶏肉の柳川煮 バナナ 味噌汁	エビ串ダンゴ マロニー中華和え 味噌汁	照り焼きオムレツ 小松菜ナムル 味噌汁	エビ入り大焼売 白菜のピリ辛ラー油和え 味噌汁	肉じゃが 納豆 清まし汁	パン2種類 バナナ 野菜生活
	556kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	645kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	542kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	581kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	529kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	624kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	830kcal 塩0.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハムポテトフライ りんご缶 コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	エビグラタンフライ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	マロニートマト ゆで卵 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	メンチカツ コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウインナー コーンフレーク コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	
	602kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	506kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	656kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	497kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	584kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	塩焼きそば 焼売&春巻き チップスサラダ	脳 活性 アジフライ(2枚) 春雨の中華和え みかん缶 清まし汁 ごはん	醤油ラーメン 肉じゃが 和風プリン	味噌豚丼 マロニー中華和え レモンゼリー 清まし汁	NEW 名古屋名物 あんかけスパゲティ 黒胡椒チキン 種なしぶどう	卒業記念会食
		734kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	604kcal 塩7.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	897kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	731kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	天皇誕生日 豚肉のマヨネーズ炒め 白菜のクリーム煮 ミネストローネ モンブラン	鶏肉の葱味噌焼き 切干大根のサラダ わかめスープ メープルプチケーキ	豚肉のピザ風 里芋の煮ころがし 清まし汁	赤魚のレモンお焼 きさつま芋とベーコンの 塩バター炒め 味噌汁	ポークチャップ 高野豆腐のそぼろ煮 かき卵汁	卒業記念会食準備のため 2/28は18:30完全閉館です。	
	1044kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	774kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	717kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	609kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	732kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	ちくわ天そば 白菜のクリーム煮 ごはん モンブラン	麻婆飯 切干大根のサラダ わかめスープ メープルプチケーキ	今月の フェア 【三重】 温玉伊勢うどん 里芋の煮ころがし ごはん	ソースカツ丼 さつま芋とベーコンの 塩バター炒め 味噌汁	餅入りうどん 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	ポークカレー ミニコロケ ごぼうと牛肉の きんぴら	豚丼 大根のそぼろあん 清まし汁 フルーツポンチ
	1055kcal 塩6.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	863kcal 塩4.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	834kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	869kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	745kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	992kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	808kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 3. 2	【月】 3. 3	【火】 3. 4	【水】 3. 5	【木】 3. 6	【金】 3. 7	【土】 3. 8
＜朝食 7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の照り焼き ゆで卵 清まし汁	赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 味噌汁	厚揚げのおろし煮 納豆 味噌汁	白身魚の照焼き 小松菜とベーコン炒め 味噌汁	豆腐の肉味噌のせ キャベツの胡麻和え 清まし汁	もち巾着の煮物 納豆 味噌汁	鶏のから揚げ イカともやしのソテー 味噌汁
	744kcal 塩3.5g	587kcal 塩3.1g	643kcal 塩3.0g	608kcal 塩2.9g	584kcal 塩2.4g	644kcal 塩2.4g	693kcal 塩3.3g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	アスカンブルエッグ フルーツグラノーラ マカロニスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	タンドリーチキン りんご缶 ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	南瓜コロッケ コーンフレーク わかめスープ パン チョコレート マーマレード	ミートオムレツ パイン缶 コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	黒胡椒チキン コールスローサラダ コンソメスープ ハンバーガーパン マーマレード りんごジャム	目玉焼き ポテトサラダ オニオンスープ パン いちごジャム チョコレート
	506kcal 塩2.3g	653kcal 塩2.6g	468kcal 塩2.1g	667kcal 塩2.4g	462kcal 塩2.1g	467kcal 塩2.0g	576kcal 塩2.3g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
＜昼食 12:50 — 13:35＞							
昼食	麻婆飯 かに焼売 味噌汁	ひな祭り ちらし寿司 竹輪の磯辺揚げ いがまんじゅう 清まし汁 	白身魚フライ&ミニコロッケ ビーフンソテー ピーチムース 味噌汁 ごはん	通常量が増量【麺2玉】 どちらか選べます！！	テスト最終日の ＼ ご褒美スイーツ ／ タコライス 和風スパンテー コンソメスープ 和スイーツ盛り合わせ	ご当地 味噌カツ 春雨サラダ メロンゼリー 清まし汁 ごはん	ハヤシライス ツナサラダ みかん缶
	764kcal 塩5.5g	779kcal 塩4.9g	707kcal 塩3.0g	549kcal 塩7.2g	1076kcal 塩2.8g	877kcal 塩3.9g	866kcal 塩2.3g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
＜夕食 17:50 — 18:50＞							
日替わり セット	チキンカツ トマトソース ブロッコリーとツナの 炒め和え 味噌汁	POWERFUL 揚げたらの葱ソース 大豆とツナの たんぱくサラダ 中華スープ	鶏肉の甘辛煮 カラフルサラダ 味噌汁	今週の フェア メニュー 春色チキン南蛮 野菜マカロニサラダ 清まし汁	豚肉のカレー炒め 肉団子の甘酢あん 味噌汁	赤魚のバジル財火焼き ささみと大根の マヨ醤油和え 味噌汁	豚肉のピザ風 南瓜のごま味噌和え 清まし汁
	686kcal 塩3.0g	674kcal 塩3.5g	734kcal 塩4.4g	966kcal 塩4.3g	787kcal 塩3.6g	652kcal 塩3.2g	773kcal 塩2.2g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	台湾汁なし焼そば ブロッコリーとツナの 炒め和え ごはん	POWERFUL 牛焼肉サラダ丼 大豆とツナの たんぱくサラダ 中華スープ	つけ麺 カラフルサラダ ごはん 	かに玉丼 野菜マカロニサラダ 清まし汁	とろろそば 肉団子の甘酢あん ごはん	甘辛挽肉丼 ささみと大根の マヨ醤油和え 味噌汁	スタミナ牛丼 南瓜のごま味噌和え 清まし汁
	1035kcal 塩3.2g	864kcal 塩1.7g	837kcal 塩4.9g	716kcal 塩3.6g	899kcal 塩6.0g	872kcal 塩3.9g	887kcal 塩2.4g
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

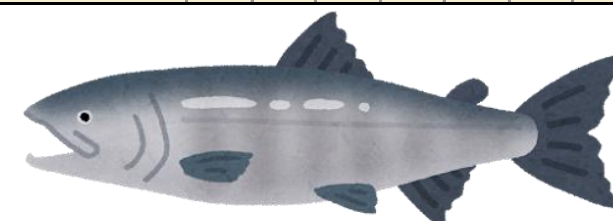
Weekly Menu

	【日】 3. 9	【月】 3. 10	【火】 3. 11	【水】 3. 12	【木】 3. 13	【金】 3. 14	【土】 3. 15
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉と野菜炒め なめこおろし 味噌汁						
	619kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	631kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	482kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	608kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	608kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	メンチカツ コーンフ레이크 ポテトコンソメスープ パン りんごジャム はちみつ						
	650kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	611kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	500kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	660kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	451kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	536kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー アップル&キャロットジュース						
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	582kcal 塩8.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	807kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	778kcal 塩4.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	835kcal 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	581kcal 塩7.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	729kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	タラのタルタル焼き 豚肉とがんもの煮物 かき卵汁						
	748kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	987kcal 塩5.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	860kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	568kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	846kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●
丼/麺 セット	豚キムチ焼きそば 豚肉とがんもの煮物 ごはん						
	1104kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	938kcal 塩5.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	1002kcal 塩7.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	739kcal 塩4.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	859kcal 塩8.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	670kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

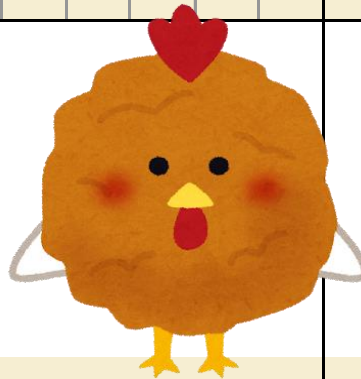
Weekly Menu

	【日】 3. 16	【月】 3. 17	【火】 3. 18	【水】 3. 19	【木】 3. 20	【金】 3. 21	【土】 3. 22	
＜朝食 7:10 — 08:00＞								
和朝食 ご飯・牛乳付	目玉焼き 切干大根の煮物 味噌汁		厚揚げのごま 味噌照り焼き キャベツとツナの ゆかり和え 清まし汁		肉じゃがコロッケ 白菜の中華五目和え 味噌汁		豚肉の味噌炒め 納豆 清まし汁	
	610kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	623kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	684kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	653kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付			ミートオムレツ レタスコーンサラダ キャベツのカーズ パン はちみつ りんごジャム		ロールキャベツのコンソメ煮 ほうれん草とコーンのリ わかめスープ ピーナッツクリーム パン いちごジャム		メンチカツ コールスローサラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	381kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	430kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	628kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜昼食 12:50 — 13:35＞								
昼食	メンチカツ丼 大根の肉味噌かけ 清まし汁		ごぼうと鶏肉の 和風ピラフ カレーコロッケ オニオンスープ		ハンバーグ ステーキソース 和風スパンテー ピーチゼリー わかめスープ ごはん		鶏そぼろ三色丼 揚げ餃子 フルーツポンチ 味噌汁	
	869kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	827kcal 塩6.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	784kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	749kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	569kcal 塩9.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	684kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	670kcal 塩8.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
＜夕食 17:50 — 18:50＞								
日替わり セット	豚肉のコーンマヨ焼き ミニ麻婆豆腐 味噌汁				鶏肉のカーチス 焼き 豆腐の白湯あん 清まし汁		牛肉のチャプチェ バンバンジーサラダ 中華スープ	
	909kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	819kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	706kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	794kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット			ソースチキンカツ丼 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁		きつねきしめん ツナサラダ ごはん バナナ		チキンカレー オニオンチップサラダ フルーチェ	
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	751kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	789kcal 塩5.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	春分の日ってなに?? 春分の日は1年を24等分した二十四節気のひとつです。 太平洋が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の長さが等しくなる日です。 昭和22年(1947年)までは「春季皇霊祭」と呼ばれる祭日でした。 第二次世界大戦後にGHQが皇霊祭廃止しましたが、 春季皇霊祭の代わりとして昭和23年(1948年)に 「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ことを趣旨として 「春分の日」が制定されました。		758kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
部活食	串カツ 納豆		赤魚の味噌焼 茄子とツナのカー炒め		鶏の塩だれ焼き ジャーマンベーコン		鯖の照り焼き 和風スパンテー	
	244kcal 塩0.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	191kcal 塩1.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	260kcal 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	358kcal 塩1.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	179kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	195kcal 塩1.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	371kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	

Weekly Menu

		【日】 3. 23		【月】 3. 24		【火】 3. 25		【水】 3. 26		【木】 3. 27		【金】 3. 28		【土】 3. 29						
＜朝食 7:10 — 08:00＞																				
和朝食 ご飯・牛乳付			赤魚の煮付け 白菜ごま和え 味噌汁		鶏肉の味噌焼き マロニー中華和え 清まし汁				肉じゃが 白菜の塩昆布和え 味噌汁		すき焼き風煮 納豆 清まし汁									
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳
洋定食 パン・牛乳付	ウインナー キャベツとツナのソテー わかめスープ パン りんごジャム はちみつ						目玉焼き パイン缶 コンソメスープ パン チョコレート マーマレード						メンチカツ 春雨サラダ トマトスープ パン いちごジャム チョコレート							
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳
＜昼食 12:50 — 13:35＞																				
昼食	麻婆豆腐 もやしのナムル オレンジゼリー 中華スープ ごはん		きつねうどん 照りマヨミートボール トマトサラダ		五目チャーハン アジフライ もやしのごまドレ和え 中華スープ		回鍋肉 ほうれん草の おかか和え フルーチェ 清まし汁 ごはん		チリコンカン コーンコロッケ レモンゼリー わかめスープ ごはん		ナンピザ 青のり塩ポテト レタスコーンサラダ 和風コンソメスープ		つけ麺 揚げ焼売 鶏とひじきの 鉄分サラダ							
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳
＜夕食 17:50 — 18:50＞																				
日替わり セット			サーモンフライ& すき焼き風コロッケ 里芋のそぼろあんかけ 味噌汁		豚肉のパン粉焼き デミソース ミートオムレツ 味噌汁						サバのカレー竜田揚げ そぼろ金平 豚汁									
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳
丼/麺 セット	味噌バターコンテメン ごぼうと牛肉の きんぴら ごはん						大きなつくね丼 さつま芋と ベーコンの金平 清まし汁		海鮮あんかけバリソバ 鶏肉の唐揚げ ごはん				味噌豚丼 うずら玉子フライ 清まし汁							
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	小麦	そば	卵	乳

Weekly Menu

	【日】 3. 30	【月】 3. 31	【火】 4. 1	【水】 4. 2	【木】 4. 3	【金】 4. 4	【土】 4. 5
＜朝食 7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げのそぼろあん きゅうりとコーンの ごまあえ 味噌汁						
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ミートボール煮 コーンフレーク コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		卵とじカツ丼にしたり 卵丼ぶりにしたり オリジナルにアレンジして 食べてね♪♪				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
＜昼食 12:50 — 13:35＞							
昼食	ジャージャー飯 マカロニサラダ 清まし汁		チキンカツ 卵とじ みかん缶 味噌汁 ごはん				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
＜夕食 17:50 — 18:50＞							
日替わり セット	手羽先風鶏肉の唐揚げ 法蓮草の梅肉和え わかめスープ		野菜いっぱい八宝菜 揚げたこ焼き 中華スープ				
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット							
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生