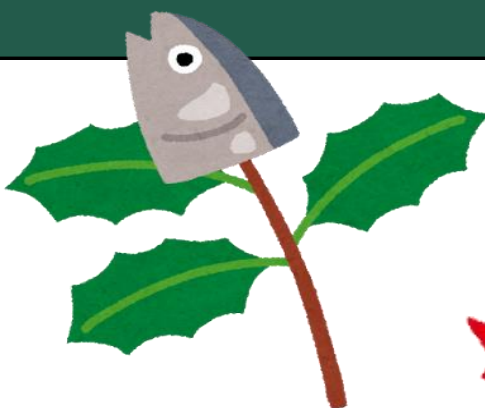
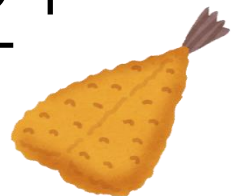


2025年2月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

節分		「柊鰯(ひいらぎいわし)」 節分に飾られるいわしは「柊鰯」と呼ばれています。 「鬼が入って来ない様に」という願いから、柊鰯が節分に飾られています。 いわしを焼いた時に出る煙と臭いで鬼を追い払い、																																																																																							
【月】 2. 3		【火】 2. 4		【水】 2. 5		【木】 2. 6		【金】 2. 7																																																																																	
 中華飯 うずら玉子フライ 抹茶ゼリー わかめスープ 853kcal 塩2.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●		タラのカレーマヨ焼き マロニー中華和え バナナカステラ 清まし汁 ごはん  745kcal 塩2.9g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		ピザ風ハンバーグ コールスローサラダ パイ缶 味噌汁 ごはん  677kcal 塩3.6g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		ビビンバ丼 蒸し餃子 杏仁豆腐 中華スープ  758kcal 塩2.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		五目あんかけ焼きそば 白身魚フライ 大根サラダ 698kcal 塩3.6g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
	●		●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●			●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
【月】 2. 10		【火】 2. 11		【水】 2. 12		【木】 2. 13		【金】 2. 14																																																																																	
New さばフライ 野菜マリネサラダ ピーチゼリー ごはん わかめスープ  986kcal 塩1.9g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		チキン味噌カツ丼 ジャーマンポテト 清まし汁 899kcal 塩4.6g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		【愛知】 からあげ！ごっち監修 塩から揚げ わかめサラダ 洋梨缶 味噌汁 ごはん  813kcal 塩4.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		豚肉の旨塩炒め チップスサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん 670kcal 塩3.1g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		バレンタインデー 麻婆飯 揚げ餃子 中華スープ バレンタインカップケーキ 887kcal 塩4.7g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●				
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●			●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●																																																																																						
【月】 2. 17		【火】 2. 18		【水】 2. 19		【木】 2. 20		【金】 2. 21																																																																																	
肉汁つけうどん アジフライ バナナ  548kcal 塩3.0g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●					チキンカレー チーズ入り大豆サラダ グレープフルーツゼリー  整腸 870kcal 塩4.2g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		ジャージャー麺 お好み焼き フルーツ寒天  764kcal 塩5.1g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		チキンライス ミニコロケ コールスローサラダ コンソメスープ 714kcal 塩2.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		照りマヨハンバーグ グリーンサラダ パイ缶 味噌汁 ごはん 690kcal 塩3.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●																																																																																						
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●			●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
【月】 2. 24		【火】 2. 25		【水】 2. 26		【木】 2. 27		【金】 2. 28																																																																																	
塩焼きそば 焼売&春巻き チップスサラダ  734kcal 塩2.6g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●			●		脳活性 アジフライ(2枚) 春雨の中華和え みかん缶 清まし汁 ごはん 658kcal 塩2.4g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●			醤油ラーメン 肉じゃが 和風プリン 604kcal 塩7.0g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		NEW 名古屋名物 あんかけスパゲティ 黒胡椒チキン 種なしぶどう 897kcal 塩3.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		 731kcal 塩3.2g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>		アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
	●		●			●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●																																																																																				
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																		
			●		●	●																																																																																			