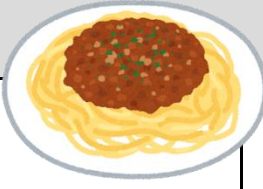


Weekly Menu

	【日】 1. 26	【月】 1. 27	【火】 1. 28	【水】 1. 29	【木】 1. 30	【金】 1. 31	【土】 2. 1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げの肉味噌かけ ゆで卵 清まし汁	目玉焼き風オムレツ 五目大豆 味噌汁	ししゃも 納豆 味噌汁	アジ大葉フライ ほうれん草とわかめのナムル 味噌汁	かに焼売 切干大根の煮物 清まし汁	肉じゃが 納豆 味噌汁	鶏の照煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁
	691kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	616kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	502kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	611kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	508kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	660kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	608kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
洋定食 パン・牛乳付	カニクリームコロッケ トマトサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーソテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 コールスローサラダ オニオンスープ パン はちみつ りんごジャム	スクランブルエッグ & ウインナー 玄米フレーク コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ツナマカロニソテー 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ イチゴヨーグルト カレースープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム	ロールキャベツのトマト煮 フルーツポンチ パン 和風コンソメスープ いちごジャム チョコレート
	601kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	616kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	428kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	651kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	511kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	633kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	506kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー アップル&キャロットジュース	 ミートスパゲティ 野菜コロッケ コーヒーゼリー	 ビビンバ丼 大学芋 りんご缶 味噌汁	 肉の日 29日 チキンカツカレー コールスローサラダ ピーチゼリー	豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん	 鶏生姜揚げと焼きそば もやしのナムル みかん	五目チャーハン 鶏肉の焼肉炒め 中華スープ
		748kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	847kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	1134kcal 塩5.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	823kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	643kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	712kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	煮込みハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	サーモンフライ すき焼き風コロッケ 大根と鶏団子の煮物 トマトスープ	 鯖のピリ辛煮 ツナじゃが煮 味噌汁	鶏ささみ天 海老ニラ蒸しまん 清まし汁	白身魚フライ タルタル添え 厚揚げのサラダ 味噌汁	 味噌カツ マカロニサラダ わかめスープ
	889kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	679kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	740kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	745kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	664kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	854kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	879kcal 塩4.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
丼/麺 セット	豚キムチラーメン キーマカレー春巻 ごはん	 今月の フェア メニュー 鶏そぼろ三色丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	 赤から監修 赤からラーメン 大根と鶏団子の煮物 ごはん	 麦 ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁	たぬきそば 海老ニラ蒸しまん ごはん	 麦 甘辛挽肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁	タコライス マカロニサラダ わかめスープ
	1074kcal 塩8.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	624kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	855kcal 塩6.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	776kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	830kcal 塩6.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	828kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	817kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●

Weekly Menu

	【日】 2. 2	【月】 2. 3	【火】 2. 4	【水】 2. 5	【木】 2. 6	【金】 2. 7	【土】 2. 8
＜朝食 7:10 — 08:00＞							
和朝食 ご飯・牛乳付	鯖の塩焼き 金平ごぼう 清まし汁	鶏肉の唐揚げ もやしのナムル 味噌汁	厚揚げのそばろあん 白菜の塩昆布和え 味噌汁	豚肉の味噌炒め ゆで卵 清まし汁	白身魚の照焼き 小松菜ナムル 味噌汁	エビ串ダンゴ 納豆 味噌汁	厚焼玉子 白菜の塩昆布和え 味噌汁
	690kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	663kcal 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	515kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	671kcal 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	496kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	649kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	533kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
洋定食 パン・牛乳付	目玉焼き グリーンサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	じゃが芋のバジル炒め バナナ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	おしる煮のデミソースかけ ツナサラダ コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	野菜コロッケ ほうれん草ソテー わかめスープ パン チョコレート マーマレード	ウインナー みかん缶 コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ツナマカロニソテー 玄米フレーク ポテトコンソメスープ ロールパン マーマレード りんごジャム	フランクドック コールスローサラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	506kcal 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	658kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	474kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	643kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	540kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	593kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	619kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
＜昼食 12:50 — 13:35＞							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活	 中華飯 うずら玉子フライ 抹茶ゼリー わかめスープ	タラのカレーマヨ焼き マロニー中華和え バナナカステラ 清まし汁 ごはん 	ピザ風ハンバーグ コールスローサラダ パイン缶 味噌汁 ごはん	 ビビンバ丼 蒸し餃子 杏仁豆腐 中華スープ	 五目あんかけ焼きそば 白身魚フライ 大根サラダ	味噌ラーメン 焼売 ほうれん草と かにかまのナムル
		853kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	745kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	677kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	758kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	698kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	536kcal 塩9.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
＜夕食 17:50 — 18:50＞							
日替わり セット	 ハーフうどん 恵方巻 いわしフライ	豚肉の生姜炒め グリーンサラダ 味噌汁	挽肉とポテトのグラタン 肉団子の甘酢あん 和風コンソメスープ	鶏肉のスタミナ炒め さつま芋と ベーコンの金平 味噌汁	豚肉のマヨマスタード焼き れんこんカレー炒め 清まし汁	ヒレカツ 鶏肉とがんもの煮物 味噌汁	豆腐入り鶏つくね じゃが芋のバジル炒め 味噌汁
	982kcal 塩5.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	697kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	924kcal 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	701kcal 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	939kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	749kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	740kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
丼/麺 セット	 節約	ハヤシライス グリーンサラダ メンチカツ	 新商品! ペペロンチーノ 肉団子の甘酢あん ごはん	海鮮かき揚げ丼 さつま芋と ベーコンの金平 味噌汁	 まめ台湾風混ぜそば れんこんカレー炒め ごはん	鶏そぼろ三色丼 鶏肉とがんもの煮物 味噌汁	プルコギ丼 じゃが芋のバジル炒め 味噌汁
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	983kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	883kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	977kcal 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	719kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	689kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	839kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●

Weekly Menu

	【日】 2. 9	【月】 2. 10	【火】 2. 11	【水】 2. 12	【木】 2. 13	【金】 2. 14	【土】 2. 15
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ 大根サラダ 清まし汁	塩だれかじ 風メンチカツ ビーフンソテー 味噌汁	鶏のから揚げ もやしのナムル 味噌汁	タラの煮付け 法蓮草の梅肉和え 清まし汁	肉じゃが キャベツの 和風レモンマリネ 味噌汁	厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁	アジ大葉フライ 白菜ごま和え 味噌汁
	632kcal 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	665kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	597kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	545kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	578kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	677kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	573kcal 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ パイン缶 コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ウイナーのキャップ 炒め フルーツグラノーラ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ふわふわエッグ りんご缶 和風コンソメスープ 全粒粉イングリッシュマフィン はちみつ りんごジャム	バジルチキン コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ミートオムレツ コーンとかかのサラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウイナー コーンフレーク コンソメスープ ホットドックパン マーマレード いちごジャム	お肉のデミソースかけ りんご缶 コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	526kcal 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	639kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	292kcal 塩1.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	661kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	536kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ● ● ●	512kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●	558kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ● ●
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 赤ブドウ&トマト	 さばフライ 野菜マリネサラダ ピーチゼリー ごはん わかめスープ	チキン味噌カツ丼 ジャーマンポテト 清まし汁	 【愛知】 からあげ！ごっち監修 塩から揚げ わかめサラダ 洋梨缶 味噌汁 ごはん	豚肉の旨塩炒め チップスサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん	 麻婆飯 揚げ餃子 中華スープ バレンタインカップ ケーキ	あんかけきしめん 里芋ベーコン炒め コールスローサラダ
		986kcal 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	899kcal 塩4.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	813kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	670kcal 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	887kcal 塩4.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	530kcal 塩8.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	鶏とキャベツの塩炒め もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	 豚肉のグリル サルサソース チーズ入り大豆サラダ 味噌汁	赤魚の幽庵焼き 棒々だれ豆腐 味噌汁	 豚肉の味噌炒め 南瓜サラダ かき卵汁	ピリ辛水晶鶏 メンチカツ わかめスープ	甘辛ポーク炒め 野菜マカロニサラダ 味噌汁 バレンタインチョコ°リン	大根と牛すじの煮物 ウイナーとじゃが芋の マスタード和え 味噌汁
	762kcal 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	709kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	560kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	930kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	758kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	833kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	707kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●
丼/麺 セット	カレーそば もやしとささみの ポン酢和え ごはん	 ガーリックチキン丼 チーズ入り大豆サラダ 味噌汁	肉きしめん 棒々だれ豆腐 ごはん	 大きなつくね丼 南瓜サラダ かき卵汁	味噌バター コーンラーメン メンチカツ ごはん	キーマカレーライス 野菜マカロニサラダ ミニコロッケ バレンタインチョコ°リン	豚キムチ丼 ウイナーとじゃが芋の マスタード和え 味噌汁
	969kcal 塩5.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	790kcal 塩4.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	907kcal 塩7.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ●	881kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ●	973kcal 塩5.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	789kcal 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●	945kcal 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生 ● ● ● ●

Weekly Menu

	【日】 2. 16	【月】 2. 17	【火】 2. 18	【水】 2. 19	【木】 2. 20	【金】 2. 21	【土】 2. 22		
＜朝食 7:10 — 08:00＞									
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め 温泉玉子 清まし汁		鮭の塩焼き 春雨の柚子ドレ和え 味噌汁		すき焼き風煮 納豆 味噌汁		ワントンスープ煮 ほうれん草の おかか和え 味噌汁		
	697kcal 塩2.4g		585kcal 塩2.5g		591kcal 塩2.5g		558kcal 塩3.5g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
洋定食 パン・牛乳付	ホリタンパゲッティ ほうれん草ソテー コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ		ミートボール煮 玄米フレーク わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		白身魚のレモンニル トマトサラダ 和風コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム		レアスクランブルエッグ レタスコーンサラダ 野菜たっぷりスープ パン チョコレート マーマレード		
	623kcal 塩3.6g		651kcal 塩3.3g		389kcal 塩2.3g		581kcal 塩2.2g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜昼食 12:50 — 13:35＞									
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 野菜生活		肉汁つけうどん アジフライ バナナ		チキンカレー チーズ入り大豆サラダ グレープフルーツゼリー		ジャージャー麺 お好み焼き フルーツ寒天		
	548kcal 塩3.0g		870kcal 塩4.2g		764kcal 塩5.1g		714kcal 塩2.5g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
＜夕食 17:50 — 18:50＞									
日替わり セット	白身魚フライ ピリ辛ソース 蒸し鶏とひじきの ごまマヨ 味噌汁		豚肉とじゃが芋の かりばた子 豆腐のサラダ 味噌汁		蓮根つくねバーグ 茄子とウィンナーの ハーブ炒め 味噌汁		ホッケの照り焼き 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ		
	788kcal 塩4.7g		731kcal 塩2.8g		711kcal 塩4.0g		617kcal 塩6.2g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	豚骨台湾ラーメン 蒸し鶏とひじきの ごまマヨ ごはん		新商品! のり弁井 豆腐のサラダ 味噌汁		ソース焼きそば 茄子とウィンナーの ハーブ炒め ごはん		シシリアンライス 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ		
	947kcal 塩7.0g		893kcal 塩4.3g		903kcal 塩2.1g		799kcal 塩2.8g		
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
						味噌煮込みうどん ガーリックポテト ごはん		ボロネーゼライス カレーコロッケ コンソメスープ	
						アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
								牛丼 エッグサラダ 清まし汁	
								アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	

Weekly Menu

	【日】 2. 23	【月】 2. 24	【火】 2. 25	【水】 2. 26	【木】 2. 27	【金】 2. 28	【土】 3. 1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	五目玉子巻き なめこおろし 清まし汁	鶏肉の柳川煮 バナナ 味噌汁	エビ串ダンゴ マロニー中華和え 味噌汁	照り焼きオムレツ 小松菜ナムル 味噌汁	エビ入り大焼売 白菜のピリ辛ラー油和え 味噌汁	肉じゃが 納豆 清まし汁	
	556kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	645kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	542kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	581kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	529kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	624kcal 塩1.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハムポテトフライ りんご缶 コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	エビグラタンフライ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	マロニーマトリナー ゆで卵 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	メンチカツ コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウインナー コーンフレーク コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	
	602kcal 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩2.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	506kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	656kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	497kcal 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	584kcal 塩2.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	塩焼きそば 焼売&春巻き チップスサラダ	脳 活性 アジフライ(2枚) 春雨の中華和え みかん缶 清まし汁 ごはん	醤油ラーメン 肉じゃが 和風プリン	味噌豚丼 マロニー中華和え レモンゼリー 清まし汁	NEW 名古屋名物 あんかけスパゲティ 黒胡椒チキン 種なしぶどう	卒業記念会食
		734kcal 塩2.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	604kcal 塩7.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	897kcal 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	731kcal 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	天皇誕生日 豚肉のマヨネーズ炒め 白菜のクリーム煮 ミネストローネ モンブラン	鶏肉の葱味噌焼き 切干大根のサラダ わかめスープ メープルプチケーキ	豚肉のピザ風 里芋の煮ころがし 清まし汁	赤魚のレモンお焼 きさつま芋とベーコンの 塩バター炒め 味噌汁	ポークチャップ 高野豆腐のそぼろ煮 かき卵汁	卒業記念会食準備のため 2/28は18:30完全閉館です。	
	1044kcal 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	774kcal 塩3.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	717kcal 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	609kcal 塩2.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	732kcal 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		
丼/麺 セット	ちくわ天そば 白菜のクリーム煮 ごはん モンブラン	麻婆飯 切干大根のサラダ わかめスープ メープルプチケーキ	【三重】 温玉伊勢うどん 里芋の煮ころがし ごはん	ソースカツ丼 さつま芋とベーコンの 塩バター炒め 味噌汁	餅入りうどん 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	ポークカレー ミニコロケ ごぼうと牛肉の きんぴら	
	1055kcal 塩6.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	863kcal 塩4.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	834kcal 塩4.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	869kcal 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	745kcal 塩5.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	992kcal 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生