

2025年1月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様



今年もよろしく
お願ひします

始業式



【月】 1. 6	【火】 1. 7	【水】 1. 8	【木】 1. 9	【金】 1. 10
<p>ソースチキンカツ丼 里芋の肉味噌かけ 清まし汁</p> <p>755kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>野菜いっぱい八宝菜 蒸し餃子 パイ缶 わかめスープ ごはん</p> <p>803kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏塩うどん 照りマヨミートボール もやしのナムル</p> <p>600kcal 塩7.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>塩けいちゃん 春雨サラダ コーヒーゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>650kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>サーモンフライ&ミニロック 大根の肉味噌かけ みかん 清まし汁 ごはん</p> <p>647kcal 塩2.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 1. 13	【火】 1. 14	【水】 1. 15	【木】 1. 16	【金】 1. 17
<p>たぬききしめん イカ天 もやしゆかり和え</p> <p>469kcal 塩6.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>麻婆飯 チョコレギサラダ フルーツ杏仁 中華スープ</p> <p>739kcal 塩4.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>函館麵厨房 あじさい監修 塩拉麵 焼売 北海道ハスカップゼリー</p> <p>662kcal 塩6.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>チキンクリームシチュー チップスサラダ バナナ ごはん</p> <p>642kcal 塩2.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>受験生応援メニュー 点(天)を取り(鶏)に行く!! 鶏天丼 大根のそぼろあん レモンゼリー 味噌汁</p> <p>884kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 1. 20	【火】 1. 21	【水】 1. 22	【木】 1. 23	【金】 1. 24
<p>ハヤシライス コンクリーミロック 大根サラダ</p> <p>938kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ロコモコ丼 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え トマトスープ</p> <p>737kcal 塩3.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鯖のカレムニエル 青のり塩ポテト ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>805kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>中華飯 春雨の中華和え フルーツ杏仁 わかめスープ</p> <p>721kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ 黒蜜きな粉豆乳ヨーグルト</p> <p>607kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 1. 27	【火】 1. 28	【水】 1. 29	【木】 1. 30	【金】 1. 31
<p>ミートスパゲティ 野菜コロッケ コーヒーゼリー</p> <p>748kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ビビンバ丼 大学芋 りんご缶 味噌汁</p> <p>847kcal 塩2.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>肉の日 29日 チキンカツカレー コールスローサラダ ピーチゼリー</p> <p>1134kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん</p> <p>823kcal 塩3.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏生姜揚げと焼きそば もやしのナムル みかん</p> <p>643kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>