

Weekly Menu

	【日】 1.5	【月】 1.6	【火】 1.7	【水】 1.8	【木】 1.9	【金】 1.10	【土】 1.11
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	今年もよろしく お願ひします						
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●	●	●	●	●
洋定食 パン・牛乳付							
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●	●	●	●	●
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red; font-weight: bold;">始業式</h2> </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>						
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●	●	●	●	●
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット							
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●	●	●	●	●
丼/麺 セット							
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
			●	●	●	●	●

Weekly Menu

	【日】 1.12	【月】 1.13	【火】 1.14	【水】 1.15	【木】 1.16	【金】 1.17	【土】 1.18
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	湯豆腐のそぼろあん 金平ごぼう 味噌汁	白身魚フライ 五目大豆 味噌汁	大根と鶏団子の煮物 納豆 清まし汁	豚肉の旨塩炒め 小松菜ナムル 味噌汁	厚焼玉子 ひじき煮 味噌汁	鯖の塩焼き 納豆 味噌汁	うずら玉子フライ 白菜のピリ辛ラー油和え 味噌汁
	669kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	685kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	519kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	743kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	556kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	715kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	618kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム はちみつ	スクランブルエッグ&ウイナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	コーンコロケ りんご缶 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	目玉焼き フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	マカロニトマトソース みかん缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウイナー コールスローサラダ 和風コンソメスープ ホットドックパン マーマレード りんごジャム	じゃが芋のバジル炒め キャベツの胡麻サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	564kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	579kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	487kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	644kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	545kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	503kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	621kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活	たぬききしめん イカ天 もやしゆかり和え	麻婆飯 チョレギサラダ フルーツ杏仁 中華スープ	函館麺厨房 あじさい監修 塩拉麺 焼売 北海道ハスカップゼリー	チキンクリームシチュー チップスサラダ バナナ ごはん	鶏天丼 大根のそぼろあん レモンゼリー 味噌汁	ジャージャー飯 グリーンサラダ 清まし汁
	469kcal 塩6.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	739kcal 塩4.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	662kcal 塩6.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	642kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	884kcal 塩4.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	707kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; color: white; font-weight: bold;">4月のフェアメニュー</div> <div style="background-color: #8bc34a; padding: 5px; color: white; font-weight: bold;">ご当地</div> <div style="color: green; font-weight: bold;">受験生応援メニュー</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; font-size: small;">試験会場</div> </div> <p style="text-align: center; color: green; font-weight: bold;">点(天)を取り(鶏)に行く!!</p>							
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	チキンカツ ポテトサラダ 味噌汁	豚肉のグリル サルサソース メンチカツ 味噌汁	カレイの竜田揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ フルーチェ	蓮根つくねバーグ ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 清まし汁	豚肉と筍の中華炒め 北海扇フライ 中華スープ	ポークチャップ ガーリックポテト マカロニスープ	メバルのおろし煮 大学芋 味噌汁
	803kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	820kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	628kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	651kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	721kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	762kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	761kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	林°リタンスパゲッティ ポテトサラダ ごはん	鶏しゃぶのサラダ丼 メンチカツ 味噌汁	豚キムチ焼きそば 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん フルーチェ	ビビンバピラフ ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 清まし汁	味噌煮込みうどん 北海扇フライ ごはん	タコライス ガーリックポテト マカロニスープ	ハンバーグピラフ 大学芋 味噌汁
	962kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	903kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1059kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	740kcal 塩5.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	862kcal 塩5.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	837kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	851kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 1. 19	【月】 1. 20	【火】 1. 21	【水】 1. 22	【木】 1. 23	【金】 1. 24	【土】 1. 25
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の味噌炒め 春雨サラダ 清まし汁	肉じゃがコロッケ キャベツとツナのソテー 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁	ししゃも 金平ごぼう 味噌汁	赤魚の煮付け ほうれん草の おかか和え 味噌汁	照り焼きつくね 納豆 味噌汁	かに焼売 キャベツのおかか マヨ和え 味噌汁
	679kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	707kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	625kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	585kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	489kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	655kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	593kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
洋定食 パン・牛乳付	黒胡椒チキン フルーツポンチ わかめスープ パン りんごジャム はちみつ	肉団子の甘酢あん チョコクリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 レタスコーンサラダ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	目玉焼き みかん缶 オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	メンチカツ コールスローサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	レアスクラブ レッグ フルーツグラノーラ カレースープ 全粒粉イングリッシュマフィン マーマレード りんごジャム	エビミックスフライ グリーンサラダ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	530kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	616kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	451kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	576kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	593kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	480kcal 塩1.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	604kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 野菜生活	ハヤシライス コーンクリームコロッケ 大根サラダ	 ロコモコ丼 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え トマトスープ	 鯖のカレームニエル 青のり塩ポテト ストロベリーゼリー 味噌汁 ごはん	中華飯 春雨の中華和え フルーツ杏仁 わかめスープ	 豚汁うどん 竹輪の磯辺揚げ 黒蜜きな粉豆乳ヨーグルト	旨辛スタミナ焼きそば 揚げ餃子 レタスコーンサラダ
	938kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	737kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	805kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	721kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	607kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	706kcal 塩1.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	鶏ムネ肉のかりばつ炒め 茄子とひき肉の ピリ辛炒め 味噌汁	肉豆腐すき焼き風 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	タラのバジルマヨ焼き 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	ささみチーズカツ ビーフンカレー炒め 中華スープ	大根と牛すじの煮物 春巻き かき卵汁	南瓜とウインナーのゲラッ シーザーサラダ コンソメスープ バナナ	豚肉のオイスターソース炒め じゃが芋のバジル炒め 味噌汁
	640kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	761kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	743kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	716kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	704kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	720kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	806kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
丼/麺 セット	 たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 茄子とひき肉の ピリ辛炒め ごはん	豚丼 もやしとささみの ポン酢和え 味噌汁	焼きうどん ～目玉焼き付き～ 豚肉とがんもの煮物 ごはん	高菜チャーシュー炒飯 ビーフンカレー炒め 中華スープ	黒醤油ラーメン 春巻き ごはん	 シーフードカレーピラフ シーザーサラダ コンソメスープ バナナ	親子丼 じゃが芋のバジル炒め 味噌汁
	906kcal 塩8.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	748kcal 塩4.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	929kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	787kcal 塩5.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	920kcal 塩7.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	647kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	844kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生

デザート

Weekly Menu

	【日】 1.26	【月】 1.27	【火】 1.28	【水】 1.29	【木】 1.30	【金】 1.31	【土】 2.1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げの肉味噌かけ ゆで卵 清まし汁	目玉焼き風オムレツ 五目大豆 味噌汁	ししゃも 納豆 味噌汁	アジ大葉フライ ほうれん草とかかのナムル 味噌汁	かに焼売 切干大根の煮物 清まし汁	肉じゃが 納豆 味噌汁	
	691kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	616kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	502kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	611kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	508kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	660kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
洋定食 パン・牛乳付	カニクリームコロッケ トマトサラダ カレースープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーソテー コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 コールスローサラダ オニオンスープ パン はちみつ りんごジャム	スランブルエッグ&ウインナー 玄米フレーク コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ツナマカロニソテー 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ イチゴヨーグルト カレースープ 米粉ロール マーマレード りんごジャム	
	601kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	616kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	428kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	651kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	511kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	633kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー アップル&キャロットジュース	 ミートスパゲティ 野菜コロッケ コーヒーゼリー	 ビビンバ丼 大学芋 りんご缶 味噌汁	 肉の日 29日 チキンカツカレー コールスローサラダ ピーチゼリー	 豚肉の味噌炒め ポテトサラダ マロニー中華和え 清まし汁 ごはん	 鶏生姜揚げと焼きそば もやしのナムル みかん	
		748kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	847kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1134kcal 塩5.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	823kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	643kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	煮込みハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	サーモンフライ& すき焼き風コロッケ 大根と鶏団子の煮物 トマトスープ	 鯖のピリ辛煮 ツナじゃが煮 味噌汁	鶏ささみ天 海老ニラ蒸しまん 清まし汁	白身魚フライ タルタル添え 厚揚げのサラダ 味噌汁	
	889kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	679kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	740kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	745kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	664kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	854kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	豚キムチラーメン キーマカレー春巻 ごはん	 鶏そぼろ三色丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	 赤から監修 赤からラーメン 大根と鶏団子の煮物 ごはん	 ネギ塩豚丼 ツナじゃが煮 味噌汁	 たぬきそば 海老ニラ蒸しまん ごはん	 甘辛挽肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁	
	1074kcal 塩8.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	624kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	855kcal 塩6.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	776kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	830kcal 塩6.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	828kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	