

2024年12月

MONTHLY MENU

【月】 12. 2	【火】 12. 3	【水】 12. 4	【木】 12. 5	【金】 12. 6																																																																																
6年3組 五平餅 鶏ささみ天 キャベツの おかかマヨ和え 清まし汁  589kcal 塩3.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●		●	白身魚フライ&コロッケ ビーフンソテー ピーチムース 味噌汁 ごはん 707kcal 塩3.0g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		五目あんかけバリソバ チョレギサラダ メロンゼリー 626kcal 塩2.8g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●		6年3組 タコライス ハムポテトフライ コンソメスープ  874kcal 塩3.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		きつねうどん 海老マヨサラダ さつま芋きんとん 698kcal 塩6.2g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●		●																																																																													
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●			●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●		●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●			●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●		●		●	●																																																																														
【月】 12. 9	【火】 12. 10	【水】 12. 11	【木】 12. 12	【金】 12. 13																																																																																
熱々! 熱々煮込みハンバーグ レタスコーンサラダ ぶどうムース 和風コンソメスープ ごはん 713kcal 塩3.1g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		【護衛艦むらさめ】 ポークカレー グリーンサラダ ストロベリーゼリー 886kcal 塩2.0g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		6年3組 トマトつけ麺 蒸し餃子 もやしのナムル  509kcal 塩2.0g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		串カツ 里芋のツナマヨ和え 春雨の中華和え 味噌汁 ごはん 729kcal 塩2.7g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●			6年3組 かき揚げうどん 握り寿司3貫 茶碗蒸し わらび餅  726kcal 塩8.7g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●			●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●			●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●																																																																															
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●		●		●	●																																																																														
【月】 12. 16	【火】 12. 17	【水】 12. 18	【木】 12. 19	【金】 12. 20																																																																																
ごぼうと鶏肉の 和風ピラフ カレーコロッケ トマトサラダ オニオンスープ 844kcal 塩6.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●			●		名古屋名物 味噌カツ 和風スパソテー ピーチゼリー ごはん  937kcal 塩3.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		鶏そぼろ三色丼 揚げ餃子 フルーツポンチ 味噌汁  751kcal 塩3.4g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●			海老フライ & ミニグラタン 春雨サラダ りんご缶 味噌汁 ごはん  677kcal 塩2.5g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●		牛肉の玉子とし井 青のり塩ポテト ぶどうムース 味噌汁 998kcal 塩4.3g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●	●		●	●	
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●			●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●																																																																															
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●		●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●	●	●		●	●																																																																														
【月】 12. 23	【火】 12. 24	【水】 12. 25	【木】 12. 26	【金】 12. 27																																																																																
きつねうどん 照りマヨミートボール トマトサラダ  503kcal 塩6.6g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●		クリスマスプレート チップスサラダ ポテトコンソメスープ ごはん  808kcal 塩4.1g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●		●		●	●		ミストローネスープ パゲティ コールスローサラダ ストロベリームース 540kcal 塩2.8g <table><tr><td>アレルギー</td><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生				●		●	●																																			
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
	●		●		●	●																																																																														
アレルギー	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																													
			●		●	●																																																																														
～冬季休暇のお知らせ～ 12月26日(木)昼食～ 2025年1月5日(日)夕食まで 食堂休業期間となります。 																																																																																				