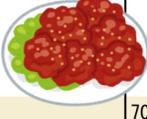


2024年11月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

				【金】 11.1					
				チーズハンバーグ わかめサラダ りんご缶 味噌汁 ごはん  735kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生					
【月】 11.4		【火】 11.5		【水】 11.6		【木】 11.7		【金】 11.8	
中華飯 うずら玉子フライ 中華スープ  761kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		パン2種類 おにぎり グレープゼリー 野菜生活  660kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		ツナクリームスパゲティ コールスローサラダ オレンジゼリー  660kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		牛肉ビビンバ丼 蒸し餃子 中華スープ  808kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block;">6年2組</div> 油淋鶏 チョレギサラダ シューアイス わかめスープ ごはん  899kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 11.11		【火】 11.12		【水】 11.13		【木】 11.14		【金】 11.15	
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block;">6年2組</div> 麗澤バーガー フライドポテト アップルジュース  1033kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		チキンチャプチェ コーンサラダ ピーチゼリー 中華スープ ごはん  704kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		鶏塩焼きそば コーンコロケ コールスローサラダ  751kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		チーズタッカルビ チップスサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん  772kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		中華飯 揚げ餃子 バナナ 中華スープ  800kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 11.18		【火】 11.19		【水】 11.20		【木】 11.21		【金】 11.22	
<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block;">6年2組</div> チキン南蛮 ほうれん草と コーンのソテー チョコババロア 味噌汁 ごはん  1025kcal 塩6.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		エビ炒飯 アジフライ 小松菜ナムル わかめスープ  835kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		ジャージャー飯 お好み焼き フルーツ寒天  891kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		チキンライス カニクリームコロケ コールスローサラダ コンソメスープ  830kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		<div style="text-align: center;"> <span style="color: green;">新嘗祭</span>            さつまいもごはん            鮭の幽庵焼き            もやしゆかり和え            ストロベリーゼリー            清まし汁         </div> 826kcal 塩7.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 11.25		【火】 11.26		【水】 11.27		【木】 11.28		【金】 11.29	
五目あんかけ焼きそば チップスサラダ フルーツ杏仁  618kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		白身魚フライ&ミニコロケ 春雨の中華和え みかん缶 清まし汁 ごはん  635kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		肉汁つけうどん 肉じゃが 和風プリン  551kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		<div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block;">6年2組</div> ヤンニョムチキン チョレギサラダ 青リンゴゼリー 味噌汁 ごはん  925kcal 塩5.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <span style="color: red; font-weight: bold;">肉の日</span>  <span style="color: red; font-weight: bold;">29日</span> </div> シャリアピンポークステーキ丼 レタスコーンサラダ 味噌汁  704kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	