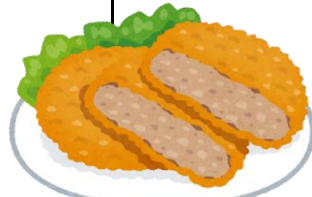


2024年10月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

	【火】 10. 1	【水】 10. 2	【木】 10. 3	【金】 10. 4
	かに玉丼 麻婆春雨 中華スープ 	 牛肉ビビンバ丼 チョレギサラダ 味噌汁	豚肉の旨塩炒め マカロニサラダ バナナ わかめスープ ごはん 	メンチカツ わかめサラダ 抹茶ゼリー 味噌汁 ごはん
アレルギー	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生
アレルギー	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
【月】 10. 7	【火】 10. 8	【水】 10. 9	【木】 10. 10	【金】 10. 11
きつねきしめん カレー風味ジャーマンポテト 大根サラダ 	野菜いっぱい八宝菜 蒸し餃子 パイン缶 中華スープ ごはん	 塩けいちゃん 春雨サラダ ショコラプチケーキ わかめスープ ごはん	まぐろソースかつ丼 大根と鶏団子の煮物 清まし汁 	味噌ラーメン 春巻き さつま芋きんとん
アレルギー	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生
アレルギー	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
【月】 10. 14	【火】 10. 15	【水】 10. 16	【木】 10. 17	【金】 10. 18
麻婆飯 うどん巾着の煮物 フルーツ杏仁 中華スープ 	炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ レモンゼリー 稲庭うどん 	チャンポン麺 焼売 カルピスゼリー	肉団子のトマト煮 チップスサラダ バナナ わかめスープ ごはん 	テストのご褒美ケーキ ハンバーグピラフ ごぼうサラダ ポテトコンソメスープ モンブラン
アレルギー	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生
アレルギー	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
【月】 10. 21	【火】 10. 22	【水】 10. 23	【木】 10. 24	【金】 10. 25
6年1組 リクエストメニュー ピザ フライドポテト コールスローサラダ パンプキンポタージュ	ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん	6年1組 リクエストメニュー 塩ラーメン 焼売 プリンパフェ 	かに玉 春雨の中華和え フルーツ杏仁 中華スープ ごはん	番長メニュー 鶏肉の唐揚げ わかめサラダ パイン缶 味噌汁 ごはん  
アレルギー	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生
アレルギー	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●
【月】 10. 28	【火】 10. 29	【水】 10. 30	【木】 10. 31	
 トリュフ香る 秋の炊き込みご飯 白身魚フライ ピーチゼリー 清まし汁	6年1組 リクエストメニュー すき焼き 温泉玉子 大学芋 味噌汁 ごはん	麻婆豆腐 甘酢ダレチキン もやしのごまドレ和え わかめスープ ごはん	味噌豚丼 マロニー中華和え パンプキンパフ 清まし汁 	Happy Halloween! 
アレルギー	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	えびかに小麦そば卵乳落花生	
アレルギー	●●●●●●	●●●●●●	●●●●●●	