

2022年8月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 8.1	【火】 8.2	【水】 8.3	【木】 8.4	【金】 8.5
<p>和風ビーフピラフ エビグラタンフライ 野菜たっぷりスープ</p> <p> サラダうどん キャラメルポテト 抹茶わらび餅</p> <p>842kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>アジフライ&かきクリームコロッケ マカロニサラダ レモンゼリー 清まし汁 ごはん</p> <p>952kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏しゃぶのサラダ丼 ポテトチーズ焼き わかめスープ</p> <p>934kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p> お祭りプレート 焼そば チョコバナナ</p> <p>782kcal 塩3.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>お祭りプレート 焼そば チョコバナナ</p> <p>995kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 8.8	【火】 8.9	【水】 8.10	【木】 8.11	【金】 8.12
<p> 夏休み</p>				
<p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>				
【月】 8.15	【火】 8.16	【水】 8.17	【木】 8.18	【金】 8.19
		<p>エビカツ スパイ風バイクドエッグ 原宿ドック 味噌汁 ごはん</p> <p>806kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>五目あんかけバリソバ 野菜コロッケ ぶどうゼリー</p> <p>740kcal 塩4.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>まるやか 白味噌ラーメン 温野菜のサラダ チョコレートババロア</p> <p>583kcal 塩7.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
<p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>				
【月】 8.22	【火】 8.23	【水】 8.24	【木】 8.25	【金】 8.26
<p> 味噌煮込みうどん ししゃもの磯部揚げ ストロベリームース</p> <p>ガリバタチキン丼 春巻 中華スープ</p> <p>豚肉の旨塩炒め カレーコロッケ メロンゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>肉ちらし寿司 レンコンチップス 清まし汁</p> <p> イカ天きしめん わかめサラダ オレンジゼリー</p> <p>674kcal 塩8.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>1010kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>849kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>839kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>564kcal 塩8.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
<p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>				
【月】 8.29	【火】 8.30	【水】 8.31		
<p>麗澤カレー コーンサラダ メロンムース</p> <p>ガーリックライス 野菜マカロニサラダ ストロベリーババロア</p> <p>ミートスパゲティ 大根サラダ カフェオレゼリー</p> <p>869kcal 塩4.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>1014kcal 塩2.3g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>563kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>		
<p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>				