

2022年7月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 6.27	【火】 6.28	【水】 6.29	【木】 6.30	【金】 7.1																																																																						
<p>麗澤カレー シーザーサラダ フルーツゼリー</p> <p>901kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> エスニックピラフ 温野菜のサラダ マカロニスープ</p> <p>756kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> 復刻！肉飯 野菜たっぷりキッシュ 味噌汁</p> <p>990kcal 塩6.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>夏越ごはん☆ 夏野菜かき揚げ丼 豆腐チャンプルー 味噌汁</p> <p>1034kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> カレーパスタ レタスコーンサラダ コーヒーゼリー</p> <p>729kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
【月】 7.4	【火】 7.5	【水】 7.6	【木】 7.7	【金】 7.8																																																																						
<p>冷やし 豆乳もろこしうどん 餃子 杏仁豆腐</p> <p>661kcal 塩5.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>牛肉のチャプチェ ごぼうチップス レモンゼリー 中華スープ ごはん</p> <p>787kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p> 夏野菜とウインナーのピラフ カニクリームコロッケ コンソメスープ</p> <p>785kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>七塔そうめん 天ぷら(えび・南瓜) メロンケーキ</p> <p>587kcal 塩9.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>豚肉の旨塩炒め サツマイモサラダ バナナ 味噌汁 ごはん</p> <p>844kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
【月】 7.11	【火】 7.12	【水】 7.13	【木】 7.14	【金】 7.15																																																																						
<p>中華飯 キーマカレー春巻 味噌汁</p> <p>858kcal 塩3.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>揚げ鶏と野菜の トマト煮 ツナサラダ グレープフルーツゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>930kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>和風味噌 ミートスパゲティ エビフライ シューアイス</p> <p>720kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>チキンの コーンマヨ焼き わかめサラダ 甘夏みかん 味噌汁 ごはん</p> <p>929kcal 塩3.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>豚バラつけ麺 竹輪の磯辺揚げ 抹茶ゼリー</p> <p>870kcal 塩8.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
【月】 7.18	【火】 7.19	【水】 7.20	【木】 7.21	【金】 7.22																																																																						
<p>冷やしタンメン 焼売 カルピスゼリー</p> <p>575kcal 塩6.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>五目チャーハン 餃子 中華スープ</p> <p>767kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>麗澤カレー グリーンサラダ プリン・アラ・モード</p> <p>920kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ちゃんぽん丼 新境港 ズウカニクリームコロッケ わかめスープ</p> <p>768kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>イカ天冷やしきしめん 塩柑橘つゆ ササミと法蓮草の 香味和え ミニたい焼き</p> <p>611kcal 塩5.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
【月】 7.25	【火】 7.26	【水】 7.27	【木】 7.28	【金】 7.29																																																																						
<p>ツナ冷やし黒担々麺 春巻 グレープフルーツゼリー</p> <p>842kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>チキンガーリック丼 キーマカレーポテト 味噌汁</p> <p>886kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> 鶏塩うどん グリーンサラダ コーヒーゼリー</p> <p>518kcal 塩8.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>白身魚のホイル焼き マロニー中華和え オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>657kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> トルコライス ベーコンチップサラダ コンソメスープ</p> <p>1031kcal 塩6.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr> <td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td> </tr> <tr> <td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td> </tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					