

2022年1月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 1.3	【火】 1.4	【水】 1.5	【木】 1.6	【金】 1.7
<p><b>明けまして おめでとう ございます</b></p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ツナクリームスパゲティ グリーンサラダ 原宿ドック</p> <p>1039kcal 塩6.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏肉の唐揚げ ブロッコリー チーズサラダ スイートポテト 味噌汁 ごはん</p> <p>912kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚肉のガーリックソテー 海老マヨサラダ ひじきとベーコン煮 味噌汁 ごはん</p> <p>928kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	
<p><b>トの日 10日</b> 鮭と大葉の丼ぶり かぼちゃのスパイシー炒め 味噌汁</p> <p>908kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p><b>New</b> ナン バターチキンカレー ブロッコリーの胡麻サラダ マンゴープリン</p> <p>650kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚バラつけ麺 餃子 レモンゼリー</p> <p>978kcal 塩8.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>油淋鶏 わかめサラダ ぶどう缶 味噌汁 ごはん</p> <p>957kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p><b>復刻 メニュー</b> カツ風煮 白菜の中華五目和え いちご 味噌汁 ごはん</p> <p>1020kcal 塩10.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
<p>【月】 1.17</p> <p>塩タンメン キーマカレー春巻 大根サラダ</p> <p>759kcal 塩9.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【火】 1.18</p> <p>エビ炒飯 餃子 中華スープ</p> <p>821kcal 塩4.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【水】 1.19</p> <p>ソイミートハムカツ トマトソース サイコロサラダ ぶどうゼリー 豆乳コンポータージュ ごはん</p> <p>1070kcal 塩4.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【木】 1.20</p> <p>トンテキ もやしのナムル ストロベリームース 味噌汁 ごはん</p> <p>747kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【金】 1.21</p> <p>きつねきしめん ササミと法蓮草の香味和え ミックスベリーフルーチェ</p> <p>473kcal 塩8.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
<p>【月】 1.24</p> <p>鮭のチャンチャン揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 みたらし団子 味噌汁 ごはん</p> <p>882kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【火】 1.25</p> <p>豚肉とじゃが芋のカレー炒め キャベツと魚肉ソーセージのマリネ フルーツ杏仁 かき卵汁 ごはん</p> <p>980kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【水】 1.26</p> <p>鶏塩うどん 春巻 大根とハムのあっさり 和え</p> <p>816kcal 塩10.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【木】 1.27</p> <p>さごしのから揚げ 葱レモンソース 栗かぼちゃサラダ オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>754kcal 塩5.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【金】 1.28</p> <p><b>New</b> 照りマヨハンバーグ ベーコンチップサラダ ピーチゼリー コンソメスープ ごはん</p> <p>804kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
<p>【月】 1.31</p> <p>麗澤カレー ツナアボカドサラダ カフェオレゼリー</p> <p>938kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【火】 2.1</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【水】 2.2</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【木】 2.3</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>【金】 2.4</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>