

2021年12月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 11.29	【火】 11.30	【水】 12.1	【木】 12.2	【金】 12.3
<p><b>肉の日 29日</b></p> <p>油淋鶏 南瓜と肉団子の煮物 オレンジ 中華スープ ごはん</p> <p>985kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>麗澤カレー シーザーサラダ ストロベリーババロア</p> <p>953kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>ミートスパゲティ 大根サラダ 南瓜ババロア</p> <p>1042kcal 塩5.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>牛丼 海老マヨサラダ 味噌汁</p> <p>926kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚肉の生姜炒め レンコンチップス トマトサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>842kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 12.6	【火】 12.7	【水】 12.8	【木】 12.9	【金】 12.10
<p>ちくわ天うどん 肉まん ツナサラダ</p> <p>608kcal 塩8.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p><b>今月のフェア メニュー</b></p> <p>ホキの明太子 マヨネーズ焼き カニクリームコロッケ コールスローサラダ ごはん</p> <p>810kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏風味香る 鶏塩ラーメン (せたが屋監修) 餃子 ブロッコリーとベーコンの マヨネーズ炒め</p> <p>811kcal 塩8.0g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>豚肉のマヨマスタード炒め 春雨の中華和え オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>1029kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>海老フライ&amp;白身魚フライ かぼちゃのスパイシー炒め カフェオレゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p><b>トトの日 10日</b></p> <p>1126kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 12.13	【火】 12.14	【水】 12.15	【木】 12.16	【金】 12.17
<p>豚カツあんかけパスタ ブロッコリー明太マヨ和え レモンゼリー</p> <p>1029kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>チキンガーリック丼 サニーレタスのごまサラダ 味噌汁</p> <p>1016kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>麗澤カレー ツナサラダ ショコラケーキ</p> <p>937kcal 塩4.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>チーズインハンバーグ オニオンデミソース レンコンチップス ポテトサラダ コーンクリームポタージュ</p> <p>500kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p><b>New</b></p> <p>塩豚焼肉丼 イカリング 味噌汁</p> <p>924kcal 塩4.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 12.20	【火】 12.21	【水】 12.22	【木】 12.23	【金】 12.24
<p><b>本格中華</b></p> <p>青椒肉絲 餃子の中華スープ煮 ごま団子 中華スープ ごはん</p> <p>930kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鮭の磯辺揚げおろしポン酢 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え ピーチゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>845kcal 塩5.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>鶏塩うどん かぼちゃの 粒マスタードサラダ 原宿ドック</p> <p>692kcal 塩8.8g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>甘辛ポーク炒め 大根サラダ チョコレートババロア 味噌汁 ごはん</p> <p>853kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>	<p>骨付きローストチキン フライドポテト &amp;オニオンリング コールスローサラダ コーンクリームポタージュ</p> <p>979kcal 塩4.6g</p> <p>アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生</p>
【月】 12.27	【火】 12.28	【水】 12.29	【木】 12.30	【金】 12.31
<p><b>良いお年を お迎え下さい</b></p> <p>冬至</p>				