

Weekly Menu

【日】 4.4 【月】 4.5 【火】 4.6 【水】 4.7 【木】 4.8 【金】 4.9 【土】 4.10

<朝食 07:10 — 08:20>

和朝食 ご飯・牛乳付	味噌豆腐 なめこおろし 清まし汁 (えのき・蒲鉾)	鮭のつけ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 (麩・白葱)	肉じゃが じゃこと青菜の和え物 味噌汁 (大根・ねぎ)	肉団子と野菜の煮物 出し巻き玉子 味噌汁 (わかめ・豆腐)	茄子とひき肉の ピリ辛炒め 白菜と厚揚げの 煮浸し 味噌汁 (じゃがいも・ねぎ)	子持ちししゃも 納豆 味噌汁 (キャベツ・わかめ)	鶏肉の柳川煮 キャベツのごま和え 味噌汁 (あげ・豆腐)
	640kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	647kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	597kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	694kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	785kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	595kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	656kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	フランクドック フルーツヨーグルト ポテトコンソメスープ	ベーコンエッグ フルーツグラノーラ オニオンスープ	赤魚のバジル焼き バナナ コンソメスープ (ほうれん草・コーン)	ミートオムレツ マカロニサラダ わかめスープ	白身魚のムニエル もやしのごまドレ和え 野菜たっぷりスープ	ポトフ スパゲティサラダ コンソメスープ (ほうれん草・コーン)	もやしとハムの炒め物 コーンフレーク オニオンスープ
	567kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	602kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	487kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	529kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	479kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	523kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	442kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

<昼食 11:50 — 13:50>

昼食	ハヤシライス ミニメンチカツ ビーフンサラダ	【OPEN記念MENU】 ジャンボエビフライ 菜の花のごま和え じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 (大根・ねぎ)	牛肉のチャプチェ トマトと枝豆の 青じそ和え 切干大根の煮物 清まし汁 (三つ葉・豆腐)	【地産地消】 瑞浪ポークの 生姜焼き ブロッコリー チーズサラダ 五目大豆 味噌汁 (わかめ・えのき)	【入学式特別MENU】 ジャンボハンバーグ デミグラスソース キャベツとかまぼこの 香味梅和え マンゴープリン 味噌汁 (わかめ・豆腐)	【フェア】 赤山焼きそば(ひるぜん) わかめときゅうりの 酢の物 ふきと筍の煮物 味噌汁 (玉ねぎ・麩)	【ととの日】 ジャンボあじフライ タルタルソース 春雨の中華和え 青のり塩ポテト 清まし汁 (小松菜・なめこ)
	1054kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	900kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	798kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	769kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	826kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	915kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	999kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

<夕食 17:50 — 19:00>

日替わりセット	皮はぎのカレー照り焼き 玉子豆腐のオクラとろろ 味噌汁 (もやし・わかめ)	鶏肉のチリソースかけ カニクリームコロッケ 味噌汁 (わかめ・豆腐)	【welcome! Special! dessert】 豚肉の竜田揚げ ほうれんそうの和え物 味噌汁(あげ・白菜) 特別デザート♪ 手作りシュークリーム	ポテトたらマヨ ビーンズサラダ 味噌汁 (もやし・ねぎ)	酢豚 かに焼売 中華スープ (豆腐・にら)	白身魚の天ぷら 胡麻味噌マヨソース 若竹煮 清まし汁 (三つ葉・蒲鉾)	牛カルビ焼肉 ふきと厚揚げの煮物 味噌汁 (大根・ごぼう)
	560kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	869kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1143kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	600kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	756kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	692kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	806kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺セット	おろしチキン丼 玉子豆腐の オクラとろろ 味噌汁 (もやし・わかめ)	牛そぼろ三色丼 カニクリームコロッケ 味噌汁 (わかめ・豆腐)	【welcom! Special! dessert】 塩ラーメン貝スープ ほうれんそうの和え物 特別デザート♪ 手作りシュークリーム	スタミナ焼肉丼 ビーンズサラダ 味噌汁 (もやし・ねぎ)	カレーうどん かに焼売	鶏の照焼き丼 若竹煮 清まし汁 (三つ葉・蒲鉾)	名古屋きしめん ふきと厚揚げの煮物
	705kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	866kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1219kcal 塩7.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	810kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	964kcal 塩6.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	740kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	775kcal 塩9.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生