



Table with 7 columns (1日 to 7日) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食). Includes menu items like 味噌汁, スライスパン, and カレーライス, along with calorie counts.

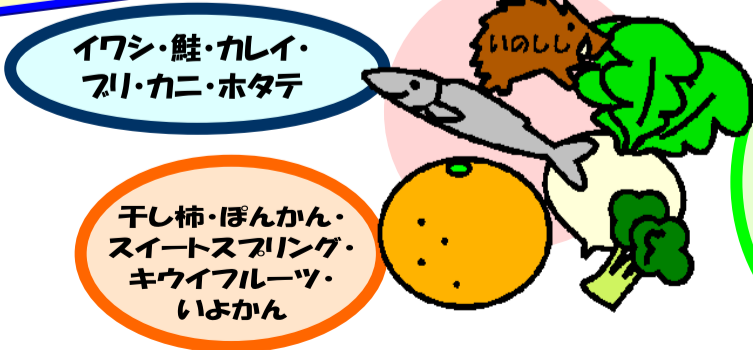
Table with 7 columns (8日 to 14日) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食). Includes menu items like 味噌汁, スライスパン, and 揚げ出し豆腐, along with calorie counts.

Table with 7 columns (15日 to 21日) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食). Includes menu items like 味噌汁, スライスパン, and 焼肉丼, along with calorie counts.

Table with 7 columns (22日 to 28日) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食). Includes menu items like 味噌汁, スライスパン, and ミートボールサラダ, along with calorie counts.

Table with 2 columns (29日, 30日) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食). Includes menu items like 味噌汁, スライスパン, and フラウンシチュー, along with calorie counts.

旬の味



イワシ・鮭・カレイ・ズリ・カニ・ホタテ

干し柿・ぼんかん・スイートスプリング・キウイフルーツ・いよかん

あずき・黒豆・かぶ・牛蒡・金時人参・大根・ねぎ・法蓮草・白菜・キャベツ・里芋・蓮根・フロッキー・カリフラワー・酒かす

\*仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。 \*朝食には毎日牛乳がつきます。\*昼食がめん類の時には栄養価表示に御飯分は含まれていません。 \*朝食の栄養価表示: 御飯220g・味噌汁1杯分が含まれています(エネルギー396Kcal)またはパン2枚(180g)・マーガリン(8g)・ジャム2個(30g)が含まれています。(エネルギー379Kcal)

♪ 11月20日(金) 昼食は麗澤瑞浪の名物『レイタクバーガー』です!