



仲秋の名月

昔(陰暦)は、7月、8月、9月が秋の季節であり、陰暦8月(現代の9月ごろ)は真ん中なので、「仲秋」といいました。この季節は空気も澄み、1年で1番月が美しく見えることから「仲秋の名月」と呼ばれてきました。

ちょうど収穫が始まる時期であることから、それを祝う農耕行事の一つとして、団子や里芋、枝豆など、その年に取れた初物を供えて月見をしたのです。



Table with 5 columns (1日, 木, 2日, 金, 3日, 土) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食) showing menu items and kcal.

\*仕入れの都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。\*朝食には毎日牛乳がつきます。\*昼食がめん類の時には栄養価表示に御飯分は含まれていません。\*朝食の栄養価表示: 味噌汁220g・味噌汁1杯分が含まれていません(エネルギー396Kcal) またはパン2枚(180g)・マーガリン(8g)・ジャム2個(30g)が含まれています。(エネルギー379Kcal)

Table with 7 columns (4日, 日, 5日, 月, 6日, 火, 7日, 水, 8日, 木, 9日, 金, 10日, 土) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食) showing menu items and kcal.

Table with 7 columns (11日, 日, 12日, 月, 13日, 火, 14日, 水, 15日, 木, 16日, 金, 17日, 土) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食) showing menu items and kcal.

Table with 7 columns (18日, 日, 19日, 月, 20日, 火, 21日, 水, 22日, 木, 23日, 金, 24日, 土) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食) showing menu items and kcal.

Table with 7 columns (25日, 日, 26日, 月, 27日, 火, 28日, 水, 29日, 木, 30日, 金, 31日, 土) and 3 rows (朝食, 昼食, 夕食) showing menu items and kcal.