

		25日	木	26日	金	27日	土	28日	日	29日	月	30日	火	5/1日	水
朝食	A			スライスパン											
	AB	マヨネーズ入りハンバーグ		コーンフレーク											
	B	牛乳		牛乳		スライスパン									
	A	糸コンと牛蒡の炒り煮		味噌汁		スライスパン									
	B	702 Kcal		728 Kcal		スライスパン									
昼食		醤油ラーメン		親子丼		カレーうどん		八宝菜		台湾まぜそば		スープスパゲティ		粟飯	
		徳島名物フィッシュカツ		コーンキャベツ揚		ウスラタマゴ串フライ		中華ミニ春巻		温泉卵		ハムカツ		豚汁白味噌仕立て	
		コーンと水菜のサラダ		生野菜		キャベツと水菜のサラダ		春雨中華風酢の物		焼ギョーザ		生野菜		鯖白醤油漬	
		556 Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	
夕食		豚丼		鮭の照焼		鶏照タルタルがけ		ドリア		アジの香草パン粉焼		豚味噌漬焼		トンカツ	
		ハムロールフライ		豚肉のピリカラ炒め		大根と薩摩揚げの煮物		カリカリベーコンサラダ		鶏肉と野菜のケチャップ炒め		アンカケ豆腐		野菜の煮物	
		胡瓜と若布の味ぽん和え		卵豆腐		味噌汁		コンノメスープ		味噌汁		味噌汁		オニオンスープ	
		988 Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	

		2日	木	3日	金	4日	土	5日	日	6日	月	7日	火	8日	水
朝食	A														スライスパン
	AB	オムレツサラダ		笹かま磯辺揚		肉団子		ウィンナーサラダ		炒り卵		鶏ごぼう焼		ツナとコーンのサラダ	
	B	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
	A	一口ガンの煮付		金平牛蒡		竹の子金平		ひじきとエノキの炒り煮		納豆		温泉卵			
	B	味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁		味噌汁			
昼食		焼きそば		スパゲティマトソース		ごろうどん		天津飯		つけめん		竹の子御飯		野外昼食会	
		南瓜挽肉サンド		スイートコーンフライ		焼売		焼肉カルビ風メンチ		ミニチキン甘酢		竹輪の磯辺揚			
		コールドスロー		生野菜		とろろ		もやしとワカメの和え物		大根サラダ		三色お浸し			
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		741 Kcal		Kcal	
夕食		かき揚げ天丼		豚肉粒マスタード焼		油淋鶏		銀鱈の照焼		ハンバーグケチャップソース		麻婆丼		弁当	
		大根と鶏肉の煮物		あぶ玉		魚河岸揚げのアンカケ		里芋の煮物		ジャノメサラダ		中華春巻		お茶	
		春雨酢の物		味噌汁		中華スープ		南瓜サラダ		キャベツとベーコンのスープ		中華風和え物		(寮配布)	
		吸い物		オレンジ				味噌汁				若布スープ			
	Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		1005 Kcal		975 Kcal		Kcal		

\* 仕入れの都合により献立を変更することがあります。 \* 朝食のA栄養価表示にはパン2枚(90g)・マーガリン(8g)・ジャム2個(30g)が含まれています。(エネルギー374kcal)

\* 栄養価表示にはご飯220gが含まれています。(エネルギー356kcal) \* 昼食の麺類栄養価表示にはご飯は含まれていません。

\* 休暇中は人数の関係で献立の変更があります。