

2024年5月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

		【水】 5.1	【木】 5.2	【金】 5.3
<div data-bbox="163 457 772 774" data-label="Text"> <p>5月3日(金)のメニュー 「タラカツごま塩エッグソース」 体内での利用効率が高く 今話題の「速筋タンパク質」が 含まれているスケソウダラ を使用したメニューです♪</p> </div>		<div data-bbox="856 427 1255 736" data-label="Text"> <p>旨辛スタミナ焼きそば イカドーナッツフライ チョコレートサラダ</p> </div>	<div data-bbox="1255 427 1654 736" data-label="Text"> <p>味噌豚丼 マロニー中華和え ストロベリーゼリー わかめスープ</p> </div>	<div data-bbox="1654 427 2053 736" data-label="Text"> <p><b>イベント</b> タラカツ ごま塩エッグソース わかめサラダ りんご缶 味噌汁 ごはん</p> </div>
		639kcal 塩1.7g	881kcal 塩3.1g	743kcal 塩3.9g
		アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.6	【火】 5.7	【水】 5.8	【木】 5.9	【金】 5.10
<div data-bbox="58 893 457 1202" data-label="Text"> <p>カレーパスタ ミニコロッケ コールスローサラダ</p> </div>	<div data-bbox="457 893 856 1202" data-label="Text"> <p>ベーコンと きのこのピラフ チキンナゲット コンソメスープ</p> </div>	<div data-bbox="856 893 1255 1202" data-label="Text"> <p>イカ天うどん ミニ麻婆豆腐 キャベツとツナの ゆかり和え</p> </div>	<div data-bbox="1255 893 1654 1202" data-label="Text"> <p>ソース海老カツ丼 ポテトサラダ 味噌汁</p> </div>	<div data-bbox="1654 893 2053 1202" data-label="Text"> <p>カニクリームコロッケ ウインナーソテー グレープフルーツゼリー わかめスープ ごはん</p> </div>
722kcal 塩4.3g	892kcal 塩4.0g	589kcal 塩6.4g	763kcal 塩4.1g	863kcal 塩3.5g
アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.13	【火】 5.14	【水】 5.15	【木】 5.16	【金】 5.17
<div data-bbox="58 1347 457 1685" data-label="Text"> <p>ソース焼きそば イカリング ミモザサラダ</p> </div>	<div data-bbox="457 1347 856 1685" data-label="Text"> <p>チキンチャプチェ コーンサラダ フルーツ杏仁 中華スープ ごはん</p> </div>	<div data-bbox="856 1347 1255 1685" data-label="Text"> <p>ミートスパゲティ コーンコロッケ コールスローサラダ</p> </div>	<div data-bbox="1255 1347 1654 1685" data-label="Text"> <p><b>今月のフェアメニュー</b> 焼きカレーハンバーグ チップスサラダ レモンゼリー 和風コンソメスープ ごはん</p> </div>	<div data-bbox="1654 1347 2053 1685" data-label="Text"> <p>中華飯 揚げ餃子 シューアイス 中華スープ</p> </div>
642kcal 塩1.6g	683kcal 塩2.7g	697kcal 塩3.3g	745kcal 塩4.0g	806kcal 塩2.6g
アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.20	【火】 5.21	【水】 5.22	【木】 5.23	【金】 5.24
<div data-bbox="58 1822 457 2160" data-label="Text"> <p>冷やしジャージャーうどん 牛肉コロッケ コールスローサラダ</p> </div>	<div data-bbox="457 1822 856 2160" data-label="Text"> <p>エビ炒飯 アジフライ 小松菜ナムル わかめスープ</p> </div>	<div data-bbox="856 1822 1255 2160" data-label="Text"> <p>ナン 麗澤カレー バターチキンカレー ポテトサラダ コーヒーゼリー</p> </div>	<div data-bbox="1255 1822 1654 2160" data-label="Text"> <p>チキンライス カニクリームコロッケ コンソメスープ</p> </div>	<div data-bbox="1654 1822 2053 2160" data-label="Text"> <p><b>テスト最終日の ご褒美ケーキ</b> まるやか 白味噌ラーメン 焼売 チョコレートサラダ チョコケーキ</p> </div>
705kcal 塩2.9g	835kcal 塩4.3g	496kcal 塩3.2g	817kcal 塩2.7g	690kcal 塩8.1g
アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.27	【火】 5.28	【水】 5.29	【木】 5.30	【金】 5.31
<div data-bbox="58 2297 457 2635" data-label="Text"> <p>きつねきしめん かき揚げ ほうれん草の おかか和え</p> </div>	<div data-bbox="457 2297 856 2635" data-label="Text"> <p>野菜いっぱい八宝菜 春巻き フルーツ杏仁 中華スープ ごはん</p> </div>	<div data-bbox="856 2297 1255 2635" data-label="Text"> <p>ご当地★瀬戸 鶏肉のてりかけ 肉じゃが ストロベリーゼリー 清まし汁 ごはん</p> </div>	<div data-bbox="1255 2297 1654 2635" data-label="Text"> <p><b>New</b> サバのカレー竜田揚げ 春雨の中華和え みかん缶 味噌汁 ごはん</p> </div>	<div data-bbox="1654 2297 2053 2635" data-label="Text"> <p>肉うどん 竹輪の磯辺揚げ グリーンサラダ</p> </div>
563kcal 塩6.0g	905kcal 塩3.2g	845kcal 塩4.0g	812kcal 塩3.7g	551kcal 塩5.9g
アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生