

2024年4月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 4.1	【火】 4.2	【水】 4.3	【木】 4.4	【金】 4.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>肉うどん 大根サラダ コーヒーゼリー</p> <p>541kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>かに玉丼 麻婆春雨 杏仁豆腐</p> <p>795kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>豚肉の旨塩炒め ごぼうチップス フルーツポンチ わかめスープ ごはん</p> <p>711kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					<p>始業式</p> <p>ちくわ天ぎしめん ジャーマンポテト チョレギサラダ</p> <p>567kcal 塩6.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>チキン南蛮 タルタルソース わかめサラダ パイン缶 味噌汁 ごはん</p> <p>851kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.8	【火】 4.9	【水】 4.10	【木】 4.11	【金】 4.12	<p>きつねぎしめん カレー風味ジャーマンポテト 大根サラダ</p> <p>454kcal 塩6.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>入学・進級お祝いメニュー</p> <p>ジャンボエビフライ & 飛騨牛入りメンチカツ 春雨サラダ チョコババロア 味噌汁 ごはん</p> <p>930kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>鮭ちらし寿司 野菜天ぷら 味噌汁</p> <p>814kcal 塩5.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>トトの日 10日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>けいちゃん焼 大学芋 ピーチムース かき卵汁 ごはん</p> <p>762kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>BIG味噌チキンカツ丼 胡瓜と白菜の 柚子ドレ和え 清まし汁</p> <p>1116kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19	<p>麻婆飯 春巻 フルーツ杏仁 中華スープ</p> <p>960kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●			●		<p>九州めぐりコロッケ 【大分・熊本・福岡】 わかめサラダ オレンジゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>834kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>チャンポン麺 焼売 カルピスゼリー</p> <p>602kcal 塩7.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>タラのバジルマヨ焼き もやしのナムル 抹茶ゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>679kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉汁つけうどん 鶏ささみ天 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え</p> <p>593kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26	<p>とろっとオムライス コールスローサラダ ピーチゼリー</p> <p>768kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん</p> <p>813kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 青リンゴゼリー</p> <p>564kcal 塩10.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>ビビンバピラフ 鶏のから揚げ 中華スープ</p> <p>868kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉団子のトマト煮 ツナサラダ バナナ 味噌汁 ごはん</p> <p>803kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.29	【火】 4.30				<p>肉の日^ス シアル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>931kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>肉の日 29日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁</p> <p>653kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	●	●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
【月】 4.8	【火】 4.9	【水】 4.10	【木】 4.11	【金】 4.12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>きつねぎしめん カレー風味ジャーマンポテト 大根サラダ</p> <p>454kcal 塩6.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>入学・進級お祝いメニュー</p> <p>ジャンボエビフライ & 飛騨牛入りメンチカツ 春雨サラダ チョコババロア 味噌汁 ごはん</p> <p>930kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生		●	●		●	●		<p>鮭ちらし寿司 野菜天ぷら 味噌汁</p> <p>814kcal 塩5.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> <p>トトの日 10日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>けいちゃん焼 大学芋 ピーチムース かき卵汁 ごはん</p> <p>762kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>BIG味噌チキンカツ丼 胡瓜と白菜の 柚子ドレ和え 清まし汁</p> <p>1116kcal 塩5.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19	<p>麻婆飯 春巻 フルーツ杏仁 中華スープ</p> <p>960kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●			●		<p>九州めぐりコロッケ 【大分・熊本・福岡】 わかめサラダ オレンジゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>834kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>チャンポン麺 焼売 カルピスゼリー</p> <p>602kcal 塩7.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>タラのバジルマヨ焼き もやしのナムル 抹茶ゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>679kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉汁つけうどん 鶏ささみ天 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え</p> <p>593kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26	<p>とろっとオムライス コールスローサラダ ピーチゼリー</p> <p>768kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん</p> <p>813kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 青リンゴゼリー</p> <p>564kcal 塩10.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>ビビンバピラフ 鶏のから揚げ 中華スープ</p> <p>868kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉団子のトマト煮 ツナサラダ バナナ 味噌汁 ごはん</p> <p>803kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.29	【火】 4.30				<p>肉の日^ス シアル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>931kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>肉の日 29日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁</p> <p>653kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●																																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
	●	●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>麻婆飯 春巻 フルーツ杏仁 中華スープ</p> <p>960kcal 塩5.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●			●		<p>九州めぐりコロッケ 【大分・熊本・福岡】 わかめサラダ オレンジゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>834kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>チャンポン麺 焼売 カルピスゼリー</p> <p>602kcal 塩7.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>タラのバジルマヨ焼き もやしのナムル 抹茶ゼリー わかめスープ ごはん</p> <p>679kcal 塩2.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉汁つけうどん 鶏ささみ天 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え</p> <p>593kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26	<p>とろっとオムライス コールスローサラダ ピーチゼリー</p> <p>768kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん</p> <p>813kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 青リンゴゼリー</p> <p>564kcal 塩10.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>ビビンバピラフ 鶏のから揚げ 中華スープ</p> <p>868kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉団子のトマト煮 ツナサラダ バナナ 味噌汁 ごはん</p> <p>803kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.29	【火】 4.30				<p>肉の日^ス シアル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>931kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>肉の日 29日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁</p> <p>653kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●																																																																																																																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
●		●			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●			●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<p>とろっとオムライス コールスローサラダ ピーチゼリー</p> <p>768kcal 塩1.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん</p> <p>813kcal 塩3.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>塩ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 青リンゴゼリー</p> <p>564kcal 塩10.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table> 	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>ビビンバピラフ 鶏のから揚げ 中華スープ</p> <p>868kcal 塩4.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>肉団子のトマト煮 ツナサラダ バナナ 味噌汁 ごはん</p> <p>803kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		【月】 4.29	【火】 4.30				<p>肉の日^ス シアル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>931kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>肉の日 29日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁</p> <p>653kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●																																																																																																																																																																																																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
【月】 4.29	【火】 4.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
<p>肉の日^ス シアル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん</p> <p>931kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table> <p>肉の日 29日</p>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●		●		●	●		<p>和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁</p> <p>653kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
●		●		●	●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		●		●																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												