

Weekly Menu

	【日】 3.31	【月】 4.1	【火】 4.2	【水】 4.3	【木】 4.4	【金】 4.5	【土】 4.6	
<朝食 7:10 — 08:00>								
和朝食 ご飯・牛乳付	鯖の塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁		鶏の照煮 キャベツの 和風レモンマリネ 味噌汁			お好み焼き風オムレツ 納豆 味噌汁		
	722kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	581kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	691kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付		ミートボールのトマト煮 チョコクリスピー キャベツの加えスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム		黒胡椒チキン オレンジ コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	白身魚のバジルニエル グリーンサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム		フランクドック 法蓮草のソテー コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート	
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	646kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	571kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	479kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	653kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>								
昼食	白身魚フライ 焼売 ピーチゼリー 清まし汁 ごはん	肉うどん 大根サラダ コーヒゼリー	かに玉丼 麻婆春雨 杏仁豆腐	豚肉の旨塩炒め ごぼうチップス フルーツポンチ わかめスープ ごはん	始業式		チキン南蛮 タルタルソース わかめサラダ パイン缶 味噌汁 ごはん	ソース焼きそば 焼売 レタスコーンサラダ
	620kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	541kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	795kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	711kcal 塩1.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	851kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	588kcal 塩1.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>								
日替わり セット			豚の角煮 里芋の肉味噌かけ 清まし汁		塩こうじのホーケル おろしポン酢 きゅうりとコーンのご まあえ 味噌汁	白身魚フライ ピリ辛ソース 白菜と厚揚げの煮浸し 清まし汁	豚肉と野菜の バター炒め ミニメンチカツ&ミニロケ コンソメスープ ★入寮記念★チョコパフェ	
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	902kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	648kcal 塩5.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	702kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1248kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	豚骨ラーメン 揚げたこ焼き ごはん	中華飯 法蓮草の梅肉和え わかめスープ ミニたい焼き		スタミナ焼肉丼 れんこんのおかか煮 かき卵汁 ぶどう缶			シーフードキャップピラフ ミニメンチカツ&ミニロケ コンソメスープ ★入寮記念★チョコパフェ	
	869kcal 塩8.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	765kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	707kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1117kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生






新入寮生入寮記念
スイーツ♪
今年はチョコレート
パフェです😊

Weekly Menu

	【日】 4.7	【月】 4.8	【火】 4.9	【水】 4.10	【木】 4.11	【金】 4.12	【土】 4.13
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉と白菜の中華炒め ゆで卵 味噌汁	塩だれかじ風メンチカツ 白菜の中華五目和え 味噌汁	もち巾着の煮物 キャベツとハムの 塩昆布和え 味噌汁	白身魚の照焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	エビ串ダンゴ 豆もやしナムル 味噌汁	鶏肉の旨塩炒め 納豆 味噌汁	豚のポン酢和え キャベツの胡麻和え 味噌汁
	681kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	639kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	518kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	545kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	642kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	647kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	バジルチキン みかん缶 和風コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ロールキャベツのコンソメ煮 チョコクリスピー わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 リンゴヨーグルト 野菜たっぷりスープ パン はちみつ りんごジャム	オムレツのミートソースかけ わかめサラダ オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	ウイナーのカレー炒め レタスコーンサラダ キャベツのスープ 全粒粉イングリッシュマフィン ピーナッツクリーム いちごジャム	柿・りんごパグェッティ フルーツグラノーラ コンソメスープ ロールパン マーマレード りんごジャム	スペイン風バリエイター 洋梨缶 カレースープ パン いちごジャム チョコレート
	534kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	594kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	474kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	619kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	404kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	668kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	560kcal 塩1.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35> 入学・進級お祝いメニュー							
昼食		きつねきしめん かじ風味ジャーマンポテト 大根サラダ	ジャンボエビフライ & 飛騨牛入りメンチカツ 春雨サラダ チョコババロア 味噌汁 ごはん	鮭ちらし寿司 野菜天ぷら 味噌汁	けいちゃん焼 大学芋 ピーチムース かき卵汁 ごはん	BIG味噌チキンカツ丼 胡瓜と白菜の 柚子ドレ和え 清まし汁	ハヤシライス フライドポテト(コンソメ味) ツナサラダ
		454kcal 塩6.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	930kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	814kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	762kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1116kcal 塩5.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1011kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	鶏肉の唐揚げ 海藻サラダ コンソメスープ	赤魚の塩こうじ焼き レモンおろしだれ 温野菜のサラダ 味噌汁	チキングラタン コブサラダ 味噌汁	鶏肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め まめカリッとサラダ 味噌汁	豚のBBQソースかけ 揚げたこ焼き 味噌汁	鯖のピリ辛煮 肉じゃが わかめスープ 抹茶クリームパンケーキ	シーフードMI×フライ ブロッコリーの タルタルサラダ 味噌汁
	671kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	527kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	765kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	575kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	716kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	783kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	876kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	名古屋台湾まぜそば 海藻サラダ ごはん	牛肉の玉子とし井 温野菜のサラダ 味噌汁	担々麺 コブサラダ ごはん	プルコギ丼 まめカリッとサラダ 味噌汁	あんかけきしめん 揚げたこ焼き ごはん	甘辛挽肉丼 肉じゃが わかめスープ 抹茶クリームパンケーキ	鶏キムチ丼 ブロッコリーの タルタルサラダ 味噌汁
	898kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	880kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1019kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	790kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	846kcal 塩8.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	915kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	684kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 4.14	【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19	【土】 4.20
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	湯豆腐のそぼろあん 金平ごぼう 味噌汁	白身魚フライ 五目大豆 味噌汁	大葉で包んだアジフライ 納豆 清まし汁	豚肉の味噌炒め 小松菜ナムル 清まし汁	鶏の照煮 白菜の梅和え 味噌汁	鯖の塩焼き 納豆 味噌汁	もち巾着の煮物 小松菜と油揚げの お浸し 味噌汁
	669kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	685kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	510kcal 塩1.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	617kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	566kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	715kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	563kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	タンドリーチキン ほうれん草ソテー 野菜たっぷりスープ パン りんごジャム はちみつ	スクランブルエッグ&ウイナー 大根サラダ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ベーコン りんご缶 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	目玉焼き フルーツグラノーラ ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	マカロニトマトソース 洋梨缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ コールスローサラダ 和風コンソメスープ ハンバーガーパン マーマレード りんごジャム	目玉焼き風オムレツ キャベツの胡麻サラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	564kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	579kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	512kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	644kcal 塩1.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	553kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	555kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	519kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり 赤ブドウ&トマト りんごゼリー	 麻婆飯 春巻 フルーツ杏仁 中華スープ	 九州めぐりコロッケ 【大分・熊本・福岡】 わかめサラダ オレンジゼリー 味噌汁 ごはん	チャンポン麺 焼売 カルピスゼリー	タラのバジルマヨ焼き もやしのナムル 抹茶ゼリー わかめスープ ごはん	肉汁つけうどん 鶏ささみ天 法蓮草とコーンの マヨネーズ和え	親子丼 グリーンサラダ 清まし汁
	960kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	834kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	602kcal 塩7.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	679kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	593kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	715kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	和風ポークソテー ポテトサラダ 味噌汁	鶏肉のごま味噌焼き ベーコンチップサラダ 味噌汁	カレーの竜田揚げ 高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ	豆腐入り鶏つくね ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 味噌汁	豚肉と筍の中華炒め 北海扇フライ 中華スープ	チキンカツ ウイナーソテー ミネストローネ	茹で豚と 温野菜のごまだれ 揚げだし豆腐 味噌汁
	691kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	827kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	582kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	776kcal 塩4.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	721kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	864kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	837kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	林檎リタスパゲッティ ポテトサラダ ごはん	 ねぎ塩豚丼 ベーコンチップサラダ 味噌汁	豚キムチラーメン 高野豆腐のそぼろ煮 ごはん	牛焼肉サラダ丼 ごぼうとさつま揚げ の炒め煮 味噌汁	海鮮塩焼きそば 北海扇フライ ごはん	ビビンバーク丼 ウイナーソテー ミネストローネ	ガーリックチキン丼 揚げだし豆腐 味噌汁
	985kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	803kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	909kcal 塩9.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	778kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	834kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	822kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	846kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 4.21	【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26	【土】 4.27
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の旨塩炒め 春雨サラダ 味噌汁	肉じゃがコロッケ キャベツと海老のソテー 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ 温泉玉子 味噌汁	ししゃも 豚肉と人参の ごまきんぴら 味噌汁	赤魚の煮付け ほうれん草の おかか和え 味噌汁	照り焼きつくね 納豆 味噌汁	かに焼売 キャベツの おかかマヨ和え 清まし汁
	805kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	700kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	625kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	612kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	489kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	655kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	578kcal 塩1.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ウインナー フルーツポンチ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ハンバーグ チョコリスピー コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ミートボール煮 レタスコンソメスープ ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	チキンゲット&ポテトフライ パイン缶 オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	じゃが芋のそぼろ炒め ツナサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	レアスクラブレック りんご缶 わかめスープ 全粒粉イングリッシュマフィン マーマレード りんごジャム	ウインナー グリーンサラダ 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	563kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	598kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	451kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	718kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	538kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	423kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	562kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり グレープゼリー オレンジジュース	とろっとオムライス コールスローサラダ ピーチゼリー	ビーフシチュー ミニコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ ごはん	塩ラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 青りんごゼリー	ビビンバピラフ 鶏のから揚げ 中華スープ	肉団子のトマト煮 ツナサラダ バナナ 味噌汁 ごはん	名古屋名物 味噌煮込みうどん 竹輪の磯辺揚げ 白菜とハムのナムル
	768kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	813kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	564kcal 塩10.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	868kcal 塩4.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	803kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	549kcal 塩5.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	鶏ムネ肉のがりハタ炒め 茄子とひき肉の ピリ辛炒め 清まし汁	肉豆腐すき焼き風 もやしとザーサイの 中華和え 味噌汁	ささみチーズカツ 豚肉とがんもの煮物 味噌汁	白身魚のポテサラ焼き ビーフンカレー炒め 味噌汁 メロン	大根と牛すじの煮物 サイコロサラダ かき卵汁	かぼちゃとウインナーの グラタン ベーコンチップサラダ 和風コンソメスープ	
	625kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	761kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	784kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	578kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	700kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	734kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
丼/麺 セット	たっぷり野菜炒めの 醤油ラーメン 茄子とひき肉の ピリ辛炒め ごはん	タコライス もやしとザーサイの 中華和え 味噌汁	とろろそば 豚肉とがんもの煮物 ごはん	ピリッとアジアンピラフ ビーフンカレー炒め 味噌汁 メロン	【福岡】焼きあごだしの ごぼ天うどん サイコロサラダ ごはん	ロコモコ丼 ベーコンチップサラダ 和風コンソメスープ	スタミナ牛丼 エッグサラダ 味噌汁
	906kcal 塩8.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	791kcal 塩4.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	834kcal 塩6.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	693kcal 塩5.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	878kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	796kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	787kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

デザート



Weekly Menu

	【日】 4.28	【月】 4.29	【火】 4.30	【水】 5.1	【木】 5.2	【金】 5.3	【土】 5.4
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚揚げの肉味噌かけ ゆで卵 味噌汁		目玉焼き風オムレツ 納豆 味噌汁				
	711kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	485kcal 塩1.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付		白身魚のカレーニル コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム					
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	581kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
ゴールデンウィーク							
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	ちゃんぽん丼 蒸し餃子 清まし汁	肉の日 ^パ シャル肉コンボ レタスコーンサラダ 味噌汁 ごはん	和風ビーフピラフ トマトサラダ 味噌汁				
	731kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	931kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	653kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
日替わり セット	煮込みハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐の梅しそ和え 味噌汁					
	889kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	679kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット			イカ天うどん 大根と鶏団子の煮物 ごはん				
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	812kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

