

2024年3月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフーズ株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 3.4		【火】 3.5		【水】 3.6		【木】 3.7		【金】 3.8	
								<b>卒業記念会食</b> 	
カレーパスタ 北海扇フライ ツナサラダ 和風プリン		やみつき麻辣チキン 海藻サラダ バナナ 清まし汁 ごはん		五目あんかけバリソバ チョレギサラダ メロンゼリー		白身魚フライ&ミニメンチカツ 鶏そぼろ里芋煮 もやしのナムル 味噌汁		テスト後のご褒美ケーキ 照りマヨハンバーグ レンコンチップス レアチーズケーキ 味噌汁 ごはん	
955kcal 塩5.1g		837kcal 塩3.6g		626kcal 塩2.8g		451kcal 塩5.0g		804kcal 塩4.1g	
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●	
【月】 3.11		【火】 3.12		【水】 3.13		【木】 3.14		【金】 3.15	
<b>New</b> チキンのカレーラタン ベーコンチップスサラダ ピーチムース コンソメスープ ごはん		ソースカツ丼 大根の肉味噌かけ 清まし汁		<b>総修了</b> ランチプレート コールスローサラダ チョコババロア 味噌汁		チキンクリームシチュー 牛肉コロケ レタスコーンサラダ ごはん		豚肉の生姜炒め 小松菜ナムル レモンゼリー 清まし汁 ごはん	
748kcal 塩2.9g		882kcal 塩4.9g		604kcal 塩3.9g		802kcal 塩2.8g		749kcal 塩2.6g	
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●	
【月】 3.18		【火】 3.19		【水】 3.20		【木】 3.21		【金】 3.22	
とろっとオムライス コーンサラダ バナナ		<b>本格中華</b> 麻婆豆腐 エビ入り春巻き カルピスゼリー 中華スープ ごはん		つけ麺 揚げ餃子 フルーツポンチ		牛肉の玉子とじ丼 青のり塩ポテト ぶどうムース 味噌汁		キーマカレーライス ミニコロッケ グリーンサラダ	
763kcal 塩1.7g		833kcal 塩4.3g		680kcal 塩5.5g		998kcal 塩4.3g		662kcal 塩1.1g	
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●	
【月】 3.25		【火】 3.26		【水】 3.27		【木】 3.28		【金】 3.29	
<b>New</b> チーズタッカルビ風ハンバーグ 法蓮草とコーンの マネース和え 青リンゴゼリー 味噌汁 ごはん		タラのカレーマヨ焼き 青のり塩ポテト もやしのナムル 清まし汁 ごはん		ツクリムパゲティ コールスローサラダ 抹茶ゼリー		牛丼 ささみの ごまドレサラダ 味噌汁		<b>肉の日 29日</b> ごぼうと牛肉の 和風ピラフ カニクリームコロケ コンソメスープ	
888kcal 塩5.4g		769kcal 塩3.3g		684kcal 塩3.9g		803kcal 塩2.9g		881kcal 塩2.4g	
アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●		● ● ● ● ● ● ● ●	