

2024年2月

# MONTHLY MENU



日本ゼネラルフーズ株式会社  
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【木】 2.1		【金】 2.2	
			
<p><b>新メニュー</b> 塩だれチキン丼 マロニー中華和え わかめスープ</p>		<p>サーモンフライ ツナサラダ チョコババロア 味噌汁 ごはん </p>	
702kcal 塩2.4g		797kcal 塩2.2g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 2.5		【火】 2.6	
<p>カレーパスタ ミニコロッケ 野菜マリネサラダ コーヒーゼリー</p>		<p>ベーコンと きのこのピラフ 北海扇フライ コンソメスープ</p>	
846kcal 塩5.1g		843kcal 塩3.6g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【水】 2.7		【木】 2.8	
<p>イカ天うどん ミニ麻婆豆腐 キャベツとツナの ゆかり和え </p>		<p>ハンバーグ 照り焼きソース フライドポテト(コンソメ味) ピーチムース コンソメスープ ごはん</p>	
589kcal 塩6.4g		762kcal 塩3.6g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【金】 2.9		【月】 2.12	
<p><b>東北応援フェア 第二弾</b> あんこうから揚げ 白菜とハムのおかか炒め ずんだ蒸しパン 味噌汁 ごはん </p>		<p>カレーパスタ ミニコロッケ 野菜マリネサラダ コーヒーゼリー</p>	
810kcal 塩3.1g		846kcal 塩5.1g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【火】 2.13		【水】 2.14	
<p>セルフバーガー 牛肉入りコロッケ コールスローサラダ 抹茶ババロア コンクリームポタージュ </p>		<p><b>瑞浪高原ゴルフ場特製</b> 飛騨牛カレー ミートオムレツ ベーコンチップサラダ バレンタイン米粉カップケーキ <b>バレンタインデー</b></p>	
577kcal 塩2.0g		1057kcal 塩4.5g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 2.15		【金】 2.16	
<p>豚肉の生姜炒め 青のりポテトビーンズ メロンゼリー 中華スープ ごはん</p>		<p>鶏の薬膳煮込み ラーメン かに焼売 チョコレギサラダ </p>	
874kcal 塩2.3g		574kcal 塩6.3g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 2.19		【火】 2.20	
<p>目玉焼きハンバーグ コールスローサラダ フルーツ寒天 パンポキンポタージュ ごはん</p>		<p>ビーフシチュー ミニコロッケ レタスコーンサラダ 米粉ドックチョコクリーム ごはん </p>	
683kcal 塩2.3g		874kcal 塩3.1g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【水】 2.21		【木】 2.22	
<p>サーモンフライ ウイナーのカレー炒め コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん</p>		<p>チキンのカレーピラフ シーザーサラダ グレープフルーツゼリー </p>	
734kcal 塩2.5g		700kcal 塩0.9g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【金】 2.23		【月】 2.26	
<p><b>天皇誕生日</b> まるやか 白味噌ラーメン チンジャオロース 洋梨缶 </p>		<p>目玉焼きハンバーグ コールスローサラダ フルーツ寒天 パンポキンポタージュ ごはん</p>	
580kcal 塩7.8g		683kcal 塩2.3g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【火】 2.27		【水】 2.28	
<p>野菜いっぱい八宝菜 焼売 フルーツ杏仁 中華スープ ごはん </p>		<p>鶏塩うどん レタスコーンサラダ ストロベリーゼリー </p>	
821kcal 塩3.1g		488kcal 塩5.3g	
アレルギー		アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【木】 2.29			
<p>スタミナ焼肉丼  春雨の柚子 ドレッシング和え オレンジゼリー 味噌汁</p>			
733kcal 塩3.7g			
アレルギー			
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			