

Weekly Menu

	【日】 1.28	【月】 1.29	【火】 1.30	【水】 1.31	【木】 2.1	【金】 2.2	【土】 2.3	
<朝食 7:10 — 08:00>								
和朝食 ご飯・牛乳付	鮭の塩焼き ゆで卵 味噌汁	照り焼き豆腐ハンバーグ もやしゆかり和え 味噌汁	目玉焼き風オムレツ 納豆 味噌汁	親子煮 金平ごぼう 味噌汁	メンチカツ もやしゆかり和え 味噌汁	厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁	鶏の照煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁	
	611kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	611kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	498kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	685kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	626kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	686kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	621kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
洋定食 パン・牛乳付	トマトペンネ コールスローサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	白身魚のクリーム コーンフ레이크 ポテトコンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	バジルチキン オレンジ わかめスープ パン はちみつ りんごジャム	ロールキャベツのコンソメ煮 洋梨缶 わかめスープ パン チョコレート マーマレード	アスカンブルエッグ 大根サラダ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	フランクドック りんご缶 コンソメスープ パン マーマレード りんごジャム	マカロニマトリナー コールスローサラダ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート	
	546kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	581kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	465kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	576kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	473kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	621kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	557kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
<昼食 12:50 — 13:35>								
昼食	パン2種類 おにぎり いちごゼリー 野菜生活	瑞浪のソウルフード あんかけカツ丼 レタスコーンサラダ グレープフルーツゼリー 味噌汁	チキンチャプチェ 蒸し餃子 ストロベリームース 中華スープ ごはん	旨辛スタミナ焼きそば イカドーナッツフライ チョコレギサラダ	新 ニュー	塩だれチキン丼 マロニー中華和え わかめスープ	サーモンフライ ツナサラダ チョコババロア 味噌汁 ごはん	牛丼 ジャーマンポテトサラダ 味噌汁
	894kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	894kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	772kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	639kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	702kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	797kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	927kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
<夕食 17:50 — 18:50>								
日替わり セット	目玉焼きハンバーグ キーマカレー春巻 味噌汁	チキンステーキ&フランク 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	 おでん メンチカツ	豚肉のマスタード焼き ツナじゃが煮 味噌汁	Healthy Menu 蓮根つくねバーグ 海老ニラ蒸しまん 清まし汁	豚肉の葱塩炒め 厚揚げのサラダ 味噌汁		
	1027kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	646kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	747kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	674kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	733kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	776kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	831kcal 塩6.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
丼/麺 セット	甘辛肉のせ 卵あんかけうどん キーマカレー春巻 ごはん	今月のフェア 塩だれ豚丼 豆腐の梅しそ和え 味噌汁	【山形】 辛味噌ラーメン メンチカツ ごはん	鶏マヨ丼 ツナじゃが煮 味噌汁	ちくわ天きしめん 海老ニラ蒸しまん ごはん	甘辛挽肉丼 厚揚げのサラダ 味噌汁	恵方巻 ハーブうどん 金平ごぼう 赤鬼の練切	
	1144kcal 塩6.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	817kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	975kcal 塩10.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	932kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	908kcal 塩6.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	842kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	831kcal 塩6.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	

Weekly Menu

	【日】 2.4	【月】 2.5	【火】 2.6	【水】 2.7	【木】 2.8	【金】 2.9	【土】 2.10
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	肉じゃが キャベツの おかかマヨ和え 味噌汁	かに焼売 温泉玉子 味噌汁	豚肉の旨塩炒め バナナ 味噌汁	鶏肉の味噌焼き ひじき煮 清まし汁	れんこんのはさみ揚げ 春雨の中華和え 味噌汁	エビ串ダンゴ 納豆 味噌汁	厚焼玉子 白菜の塩昆布和え 清まし汁
	681kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	643kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	551kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	598kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	627kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	661kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	538kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ベーコンエッグ グリーンサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	じゃが芋のバジル炒め チョコクリスピー 和風コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	おムツの杓打ソースかけ ツナサラダ コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	カニクリームコロッケ ほうれん草ソテー オニオンスープ パン チョコレート マーマレード	ベーコン&ウインナー レタスコーンサラダ わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	バジルペンネ オレンジ ポテトコンソメスープ ロールパン マーマレード りんごジャム	チキンゲット&ホトフライ コーンスローサラダ キャベツの加熱スープ パン いちごジャム チョコレート
	613kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	649kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	478kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	695kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	573kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	539kcal 塩1.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>				東北応援フェア 第二弾			
昼食	パン2種類 おにぎり 白ブドウ&ほうれん草 ジュース オレンジゼリー	カレーパスタ ミニコロッケ 野菜マリネサラダ コーヒーゼリー	ベーコンと きのこのピラフ 北海扇フライ コンソメスープ	イカ天うどん ミニ麻婆豆腐 キャベツとツナの ゆかり和え	ハンバーグ照り焼きソース フライドポテト(コンソメ味) ピーチムース コンソメスープ ごはん	あんこうから揚げ 白菜とハムのおかか炒め ずんだ蒸しパン 味噌汁 ごはん	味噌ラーメン 焼売 ほうれん草と かまのナムル
	846kcal 塩5.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	843kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	589kcal 塩6.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	762kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	810kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	536kcal 塩9.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>				デザート		デザート	
日替わり セット	白身魚フライ ピリ辛ソース チキンの梅ドレサラダ 清まし汁	鶏肉の西京焼き 大根のそぼろあん わかめスープ	白身魚の ポテトチーズ焼き 牛しぐれ煮 味噌汁	鶏肉のスタミナ炒め アジフライ 味噌汁 りんご	豚肉の竜田揚げ 油淋ソース 焼き餃子 味噌汁	ヒレカツ 鶏肉とがんもの煮物 味噌汁	白身魚の チーズパン粉焼き 法蓮草とウインナーのソテー 味噌汁 プチシュー
	674kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	730kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	688kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	709kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	873kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	762kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	681kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	五目あんかけバリソバ チキンの梅ドレサラダ ごはん	ソースカツ丼 大根のそぼろあん わかめスープ	たぬききしめん 牛しぐれ煮 ごはん	豚とろろ丼 アジフライ 味噌汁 りんご	まめ台湾風混ぜそば 焼き餃子 ごはん	牛そぼろ三色丼 鶏肉とがんもの煮物 味噌汁	ヘルシー焼肉丼 法蓮草とウインナーのソテー 味噌汁 プチシュー
	918kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	776kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	817kcal 塩7.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	916kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	802kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	735kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1029kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 2.11	【月】 2.12	【火】 2.13	【水】 2.14	【木】 2.15	【金】 2.16	【土】 2.17
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鯖の塩焼き 大根サラダ 味噌汁	塩だれかじ [®] 風メンチカ ビーフンソテー 味噌汁	鶏のから揚げ もやしのナムル 味噌汁	赤魚の煮付け 法蓮草の梅肉和え 清まし汁	肉じゃが キャベツの和風レモン マリネ 味噌汁	厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁	大葉で包んだアジフライ 白菜ごま和え 味噌汁
	679kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	677kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	645kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	572kcal 塩1.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	591kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	689kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	586kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ウインナーのケチャップ炒め フルーツグラノーラ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	ふわふわエッグ バナナ 和風コンソメスープ 全粒粉イカ [®] リッシュマフィン はちみつ りんごジャム	白身魚のバジルニル パイン缶 ポテトコンソメスープ パン チョコレート マーマレード	かぼちゃ挽肉フライ コーンとかまのサラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウインナー コーンフレーク コンソメスープ ホットドックパン マーマレード いちごジャム	オムレツのミートソースかけ りんご缶 和風コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	561kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	639kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	338kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	579kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	653kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	512kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	542kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 赤ブドウ&トマト	ソース焼きそば イカリング ミモザサラダ	セルフバーガー 牛肉入りコロケ コールスローサラダ 抹茶ババロア コーンクリームホ [®] ターシュ	瑞浪高原ゴルフ場特製 飛騨牛カレー ミートオムレツ ベーコンチップサラダ バレンタイン米粉カップケーキ	豚肉の生姜炒め 青のりポテトビーンズ メロンゼリー 中華スープ ごはん	鶏の薬膳煮込み ラーメン かに焼売 チョレギサラダ	鶏唐揚げのマヨポン井 里芋ベーコン炒め 味噌汁
	642kcal 塩1.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	577kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1057kcal 塩4.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	574kcal 塩6.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	948kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	鶏のレモンペッパー焼 竹輪の磯辺揚げ 中華スープ	エビカツ トマトソース ポテトチーズサラダ 味噌汁	メバルの幽庵焼き 棒々だれ豆腐 味噌汁	豚肉のキムチ炒め ハートコロケ キャベツとウインナー の炒め物 味噌汁	鶏肉のチョレギソテー コーンコロケ わかめスープ	甘辛ポーク炒め 野菜マカロニサラダ 味噌汁 抹茶クリームパンケーキ	大根と牛すじの煮物 ウインナーとじゃが芋の マスタード和え かき卵汁
	765kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	753kcal 塩4.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	573kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	885kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	719kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	826kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	725kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	カレーそば 竹輪の磯辺揚げ ごはん	ガーリックチキン丼 ポテトチーズサラダ 味噌汁	海鮮かき揚げきしめん 棒々だれ豆腐 ごはん	大きなつくね丼 ハートコロケ キャベツとウインナー の炒め物 味噌汁	肉うどん コーンコロケ ごはん	ベーコンときのこの ピラフ 野菜マカロニサラダ 味噌汁 抹茶クリームパンケーキ	豚キムチ丼 ウインナーとじゃが芋の マスタード和え かき卵汁
	1021kcal 塩5.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	811kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	905kcal 塩7.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	942kcal 塩5.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	932kcal 塩5.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	850kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	950kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 2.18	【月】 2.19	【火】 2.20	【水】 2.21	【木】 2.22	【金】 2.23	【土】 2.24
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め 温泉玉子 清まし汁	鮭の塩焼き 春雨の柚子 ドレッシング和え 味噌汁	すき焼き風煮 納豆 味噌汁	ワンタンスープ煮 ほうれん草の おかか和え 味噌汁	厚焼玉子 切昆布と大豆の煮物 味噌汁	豚肉と大根の煮込み 納豆 味噌汁	肉じゃがコロケ 小松菜としめじの お浸し 味噌汁
	710kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	598kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	604kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	570kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	550kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	726kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	637kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
洋定食 パン・牛乳付	ホリタンスパゲティ ほうれん草ソテー コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ミートボール煮 玄米フレーク わかめスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	白身魚のレモンニル トマトサラダ 和風コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	レアスクラブルエッグ レタスコーンサラダ 野菜たっぷりスープ パン チョコレート マーマレード	バジルチキン キャベツとツナのソテー コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウイナーソテー フルーツグラノーラ オニオンスープ 揚げパン シュガー	目玉焼き オレンジ コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	623kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	651kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	386kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	581kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	545kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	585kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	527kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	目玉焼きハンバーグ コーンスローサラダ フルーツ寒天 パン・キノコ・タマネギ ごはん	ビーフシチュー ミニコロケ レタスコーンサラダ 米粉ドック チョコクリーム ごはん	サーモンフライ ウイナーのカレー炒め コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん	チキンのカレーピラフ シーザーサラダ グレープフルーツゼリー	まるやか 白味噌ラーメン チンジャオロース 洋梨缶	プルコギ丼 コーンサラダ 中華スープ
	683kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	874kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	734kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	700kcal 塩0.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	580kcal 塩7.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	729kcal 塩1.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	白身魚フライ ピリ辛ソース 蒸し鶏とひじきの ごまマヨ 味噌汁	豚肉とじゃが芋の がらみ炒め いかマリネ 味噌汁	チキンの タルタルソース焼き 茄子とウイナーの ハーブ炒め 味噌汁	牛カルビ焼肉 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ ぶどう缶	ホークナー&フランク ガーリックポテト かき卵汁	チキンステーキ BBQソース かぼちゃコロケ コンソメスープ モンブラン	シーフードミックスフライ エッグサラダ 清まし汁
	797kcal 塩4.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	759kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	846kcal 塩5.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	875kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	691kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	1123kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	864kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生
丼/麺 セット	豚骨台湾ラーメン 蒸し鶏とひじきの ごまマヨ ごはん	タンドリーチキン丼 いかマリネ 味噌汁	白菜とベーコンの 和風豆乳スパゲティ 茄子とウイナーの ハーブ炒め ごはん	ガパオライス 鶏肉と厚揚げの ピリ辛煮 わかめスープ ぶどう缶	味噌煮込みうどん ガーリックポテト ごはん	ボロネーゼライス かぼちゃコロケ コンソメスープ モンブラン	ご当地★神戸 ぼっかけ牛すじ丼 エッグサラダ 清まし汁
	960kcal 塩7.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	867kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	937kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	835kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	802kcal 塩4.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	1046kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生	730kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 薄花生

デザート

天皇誕生日

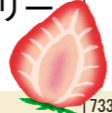
おすすめ!

名古屋名物

ご当地

Weekly Menu

	【日】 2.25	【月】 2.26	【火】 2.27	【水】 2.28	【木】 2.29	【金】 3.1	【土】 3.2	
<朝食 7:10 — 08:00>								
和朝食 ご飯・牛乳付	五目玉子巻き なめこおろし 清まし汁	鶏肉の柳川煮 バナナ 味噌汁	エビ串ダンゴ ほうれん草のごま和え 味噌汁	照り焼きオムレツ 肉じゃが 味噌汁	鮭の塩焼き 白菜のピリ辛 ラー油和え 味噌汁			
	568kcal 塩1.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	632kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	531kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	679kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	515kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			
洋定食 パン・牛乳付	ベーコン サツマイモサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	エビグラタンフライ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	マカロトトリテ ゆで卵 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	メンチカツ コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのコンソメ煮 パイン缶 わかめスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム			
	700kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	723kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	506kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	656kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	497kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			
<昼食 12:50 — 13:35>								
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 野菜生活	ガーリックライス グリーンサラダ わかめスープ	野菜いっぱい八宝菜 焼売 フルーツ杏仁 中華スープ ごはん	鶏塩うどん レタスコーンサラダ ストロベリーゼリー	スタミナ焼肉丼 春雨の柚子 ドレッシング和え オレンジゼリー 味噌汁			
		856kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	821kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	488kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	733kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			
<夕食 17:50 — 18:50>								
日替わり セット	豚肉の マヨマスタード炒め カラフルサラダ ミネストローネ	栗(なつめ)で煮込んだ タッカンマリ 厚揚げの照焼き わかめスープ	鶏肉の葱味噌焼き 里芋の煮ころがし 清まし汁	赤魚のレモンオイル焼き さつま芋とベーコンの 塩バター炒め 中華スープ	卒業記念会食準備のため 2/29は 18:30完全閉館 です。 翌日の朝食のパンを 忘れずに持ち帰ってください。 ※3/1(金)朝食は食堂お休みです※			
	861kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	811kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	619kcal 塩1.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生				
丼/麺 セット	鶏ごぼうきしめん カラフルサラダ ごはん	麻婆飯 厚揚げの照焼き わかめスープ	四川風とき玉ラーメン 里芋の煮ころがし ごはん	New 豚肉生姜焼きのせ炒飯 さつま芋とベーコンの 塩バター炒め 中華スープ	飛騨牛カレー うずら玉子フライと 北海扇フライ ツナサラダ			
	745kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	801kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	954kcal 塩11.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	973kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1004kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生			



Healthy Menu

New