

2022年6月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 5.30	【火】 5.31	【水】 6.1	【木】 6.2	【金】 6.3																																																																						
<p>麗澤カレー コーンサラダ ピーチムース</p> <p>854kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p> ガリックライス 野菜マカロニサラダ ストロベリーババロア</p> <p>1014kcal 塩2.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>ミートスパゲティ 大根サラダ オレンジムース</p> <p>556kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p> 豚肉の生姜炒め レンコンチップス グレープフルーツゼリー 中華卵スープ ごはん</p> <p>836kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p> 大分名物鶏天 厚揚げの肉味噌かけ 竹輪ともやしの 梅ポン酢和え チョコクレープ 味噌汁 ごはん</p> <p>1120kcal 蛋43.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
【月】 6.6	【火】 6.7	【水】 6.8	【木】 6.9	【金】 6.10																																																																						
<p>ちくわ天うどん ツナサラダ ココアワッフル</p> <p>605kcal 塩8.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> ハンバーグピラフ キャベツと 魚肉ソーセージのマリネ カレースープ</p> <p>784kcal 塩6.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p>豚しゃぶ冷やしラーメン 塩柑橘スープ かに焼売 コーヒーゼリー</p> <p>624kcal 塩7.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p> しゃくちキン 【ジャマイカ】 ごぼうチップス オレンジゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>828kcal 塩4.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生						●		<p>キムタク炒飯 アジフライ わかめスープ</p> <p>894kcal 塩6.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
					●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
【月】 6.13	【火】 6.14	【水】 6.15	【木】 6.16	【金】 6.17																																																																						
<p> 目玉焼きのせ チキンライス ブロッコリー-明太マヨ和え コンソメスープ</p> <p>781kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>チキンガリック丼 コーンサラダ 味噌汁</p> <p>837kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					<p>塩焼きそば ハムカツ わかめサラダ 味噌汁</p> <p>729kcal 塩5.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●					<p>カツカレー グリーンサラダ レモンゼリー</p> <p>1189kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p> 焼肉冷やしきしめん 餃子 苺ミルクプリン</p> <p>787kcal 塩8.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●																																																																								
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●																																																																								
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
【月】 6.20	【火】 6.21	【水】 6.22	【木】 6.23	【金】 6.24																																																																						
<p>きつねきしめん かき揚げ ストロベリームース</p> <p>639kcal 塩7.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>鶏竜田サラダ丼 味噌汁 ピーチゼリー</p> <p>820kcal 塩4.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>豚汁うどん かぼちゃの 粒マスタードサラダ わらび餅</p> <p>701kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>甘辛ポーク炒め ごぼうチップス チョコレートババロア 味噌汁 ごはん</p> <p>912kcal 塩3.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●			<p>サーモンフライ 青のり塩ポテト バナナ ごはん</p> <p>781kcal 塩1.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
【月】 6.27	【火】 6.28	【水】 6.29	【木】 6.30	【金】 7.1																																																																						
<p>麗澤カレー シーザーサラダ フルーツゼリー</p> <p>901kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>エスニックピラフ 温野菜のサラダ マカロニスープ</p> <p>756kcal 塩3.6g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>復刻！肉飯 野菜たっぷりキッシュ 味噌汁</p> <p>990kcal 塩6.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●		●	●		<p>夏越ごはん☆ 夏野菜かき揚げ丼 豆腐チャンプルー 味噌汁</p> <p>1034kcal 塩5.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生							
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●		●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				

