







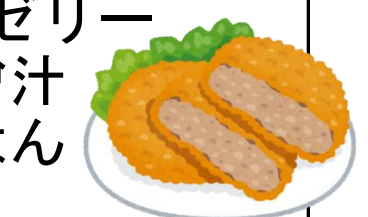
Weekly Menu

	【日】 5.28	【月】 5.29	【火】 5.30	【水】 5.31	【木】 6.1	【金】 6.2	【土】 6.3
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	五目玉子巻き なめこおろし 清まし汁	鶏肉の柳川煮 バナナ 味噌汁	エビ串ダンゴ ほうれん草のごま和え 味噌汁	目玉焼き 肉じゃが 味噌汁	お好み焼き風オムレツ 白菜のピリ辛ラー油和え 味噌汁	肉団子の酢豚風 納豆 清まし汁	焼売 五目大豆 味噌汁
	567kcal 塩1.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	631kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	535kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	716kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	693kcal 塩8.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	692kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	660kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	エビグラタンフライ サツマイモサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	オムレツの杓伊ソースかけ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	トマトペンネ ゆで卵 コンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	メンチカツ コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	ハンバーグ スパゲティサラダ ポテトコンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ウインナー チョコクリスピー コンソメスープ ホットドックパン マーマレード りんごジャム	ハムスクランブルエッグ 温野菜のサラダ 野菜たっぷりスープ パン いちごジャム チョコレート
	711kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	657kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	505kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	657kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	618kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	555kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	612kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	肉の日 29日 麗澤カレー 野菜マリネサラダ バナナムース	ガーリックライス ハムポテトフライ わかめサラダ	ミートスパゲティ 白身魚フライ 大根サラダ	豚肉の生姜炒め レンコンチップス グレープフルーツ 中華卵スープ ごはん	スペシャル 大分中津風唐揚げ ごぼうと4種豆のサラダ パンケーキ 味噌汁 ごはん	鶏マヨ丼 キーマカレーポテト 味噌汁
	902kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1043kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	629kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	636kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	915kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	923kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	包み焼きハンバーグ かき揚げとツナの わさびマヨ和え 味噌汁	タラのバジルマヨ焼き 青のり塩ポテト 味噌汁	鶏肉の葱味噌焼き 餃子 清まし汁 あんドーナッツ	赤魚のレモン オイル焼き うずら玉子フライ 味噌汁	チキンのカレーグラタン ベーコンチップサラダ コンクリームポタージュ	豚肉の オニオンソース炒め 豆腐と水菜のサラダ 味噌汁	さばの胡麻味噌焼き 大根と大葉の梅肉和え 清まし汁
	811kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	702kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	802kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	600kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	922kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	774kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	703kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	焼そば炒飯 かき揚げとツナの わさびマヨ和え 味噌汁	鶏竜田サラダ丼 青のり塩ポテト 味噌汁	四川風とき玉ラーメン 餃子 ごはん あんドーナッツ	ジャージャー飯 うずら玉子フライ 味噌汁	あんかけきしめん ベーコンチップサラダ ごはん	BIG 大きなつくね丼 豆腐と水菜のサラダ 味噌汁	名古屋名物 台湾汁なし焼そば 大根と大葉の梅肉和え ごはん
	977kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	849kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1098kcal 塩11.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	842kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	873kcal 塩8.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	784kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1014kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 6.4	【月】 6.5	【火】 6.6	【水】 6.7	【木】 6.8	【金】 6.9	【土】 6.10
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 味噌汁	れんこんのはさみ揚げ ゆで卵 味噌汁	厚揚げのおろし煮 オレンジ 味噌汁	白身魚の照焼き ビーフソテー 味噌汁	豆腐の肉味噌のせ キャベツの胡麻和え 清まし汁	もち巾着の煮物 納豆 味噌汁	鶏のから揚げ イカともやしのソテー 味噌汁
	609kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	722kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	663kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	614kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	596kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	661kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	714kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	エビグラタンフライ コールスローサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	じゃが芋のバジル炒め フルーツグラノーラ マカロニスूप パン いちごジャム ピーナッツクリーム	柿リクスパゲッティ ごぼうの洋風きんぴら ポテトコンソメスープ パン はちみつ りんごジャム	南瓜コロッケ フルーツヨーグルト 春雨とハムのスープ パン チョコレート マーマレード	ミートオムレツ 青のり塩ポテト キャベツの和え パン ピーナッツクリーム いちごジャム	黒胡椒チキン コールスローサラダ コンソメスープ ハンバーガーパン マーマレード りんごジャム	ベーコンエッグ レモン風味ポテトサラダ オニオンスープ パン いちごジャム チョコレート
	602kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	710kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	554kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	670kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	549kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	474kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	685kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり 野菜生活 いちごゼリー	 きつねうどん 照り焼き豆腐ハンバーグ グリーンサラダ	 セルフバーガー 牛肉入りコロッケ バーガーサラダ チキンナゲット コンソメスープ	 スパイス ローストポーク丼 レタスコーンサラダ 和風コンソメスープ	 牛肉のチャプチェ チョレギサラダ メロンゼリー 味噌汁 ごはん	 味噌ラーメン 鶏肉のピリ辛炒め オレンジムース	 キーマカレーライス コーンコロッケ レタスコーンサラダ パイナップル
	606kcal 塩7.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	522kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	737kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	790kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	562kcal 塩9.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1269kcal 塩1.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	 チキン味噌カツ ブロッコリーと ツナの炒め和え 清まし汁	白身魚フライ ピリ辛ソース チキンマリネ 中華スープ	鶏肉の甘辛煮 カラフルサラダ 味噌汁	牛肉と野菜の ピリ辛炒め つくねと大根の 炊き合わせ 清まし汁	 豚肉の マヨマスタード炒め 肉じゃが 味噌汁 フルーツ白玉	アジの南蛮漬け ささみと大根の マヨ醤油和え 味噌汁	ミラノ風 チキンカツレツ コブサラダ 味噌汁
	791kcal 塩4.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	721kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	825kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	860kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	984kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	677kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	894kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	豚キムチ丼 ブロッコリーと ツナの炒め和え 清まし汁	海鮮中華飯 チキンマリネ 中華スープ	 冷しつけめん カラフルサラダ ごはん	麻婆天津飯 つくねと大根の 炊き合わせ 清まし汁	エビ天そば 肉じゃが ごはん フルーツ白玉	アボカド挽肉丼 ささみと大根の マヨ醤油和え 味噌汁	オム焼そば コブサラダ ごはん
	742kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	837kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	802kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	931kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1068kcal 塩7.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	950kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	897kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 6.11	【月】 6.12	【火】 6.13	【水】 6.14	【木】 6.15	【金】 6.16	【土】 6.17
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉と野菜炒め じゃこおろし 味噌汁	鶏団子のチリソース煮 しらたきのきんぴら 味噌汁	ししゃも いんげんベーコン炒め 味噌汁	イカドーナッツフライ なめこおろし 味噌汁	鶏肉の柳川煮 法蓮草のピーナッツ和え 清まし汁	白身魚の照焼き 納豆 味噌汁	豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物 清まし汁
	667kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	670kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	477kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	571kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	558kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	618kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	718kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付	メンチカツ トマトサラダ ポテトコンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	フランクフルト オレンジ コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	トマトペンネ ゆで卵 オニオンスープ パン はちみつ りんごジャム	ミートボール煮 コンソメスープ フルーツグラノーラ パン チョコレート マーマレード	ロールキャベツのトマト煮 コンソメスープ バナナ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	ハンバーグ コールスローサラダ 和風コンソメスープ ロールパン マーマレード りんごジャム	カレーコロッケ アロエヨーグルト コンソメスープ パン いちごジャム チョコレート
	608kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	590kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	501kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	661kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	499kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	528kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	641kcal 塩1.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							麗明祭
昼食	パン2種類 おにぎり りんごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	 塩焼きそば 焼売 わかめサラダ	 スタミナ焼肉丼 コーンサラダ 味噌汁	海鮮かき揚げ丼 大根の肉味噌かけ 清まし汁	メンチカツ 野菜マリネサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん 	海鮮塩ラーメン 焼売 フルーツ杏仁	カツ風煮 ポテトサラダ ストロベリームース わかめスープ ごはん
	663kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	659kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	863kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	847kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	585kcal 塩0.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1030kcal 塩9.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	白身魚のムニエル オニオンソース 豚肉とがんもの煮物 かき卵汁	ヤンコムチンとチヂミ にら玉炒め 味噌汁 	赤魚のレモン オイル焼き 大学芋 味噌汁	デザート ビーフシチュー もやしとツナの和え物 バームクーヘン 	挽肉とポテトの グラタン  エッグサラダ コンクリームデザート	塩麻婆豆腐 キーマカレー春巻 中華スープ	町の唐揚げ 杉塩佃だれ いかマリネサラダ わかめスープ
	786kcal 塩5.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	958kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	696kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	960kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	860kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	914kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	589kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
丼/麺 セット	杉チンの照り焼き丼 豚肉とがんもの煮物 かき卵汁	 すき焼き丼 にら玉炒め 味噌汁	 冷やし サラダきしめん 大学芋 ごはん 	ごぼうと牛肉の 和風ピラフ もやしとツナの和え物 わかめスープ バームクーヘン	五目味噌ラーメン エッグサラダ ごはん	かじきまぐろカツ丼 キーマカレー春巻 中華スープ	 冷やし ジャージャーうどん いかマリネサラダ ごはん
	977kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	944kcal 塩5.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	913kcal 塩6.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	870kcal 塩10.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	886kcal 塩7.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	978kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	977kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

Weekly Menu

	【日】 6.18	【月】 6.19	【火】 6.20	【水】 6.21	【木】 6.22	【金】 6.23	【土】 6.24
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	目玉焼き 小松菜ナムル 味噌汁	お好みソースかけ オムレツ 栗かぼちゃサラダ 味噌汁	鶏とキャベツの塩炒め 温泉玉子 味噌汁	牛肉コロッケ 白菜の中華五目和え 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ れんこんと干しえび の塩金平 清まし汁	お好み焼き風オムレツ 納豆 味噌汁	塩だれかじり風メンチカツ ほうれん草と かまのナムル 味噌汁
	618kcal 塩2.4g アレルギー	679kcal 塩3.2g アレルギー	654kcal 塩3.0g アレルギー	715kcal 塩3.1g アレルギー	635kcal 塩2.3g アレルギー	773kcal 塩7.6g アレルギー	631kcal 塩2.5g アレルギー
洋定食 パン・牛乳付	フランクドック ごぼうサラダ コンソメスープ パン りんごジャム はちみつ	ベーコン チョコクリスピー 野菜たっぷりスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	鮭のバジル焼き ツナサラダ キャベツのカーズフ パン はちみつ りんごジャム	ウインナー 和風コンソメスープ コーンフレーク パン チョコレート マーマレード	オムレツのミートソースかけ ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	バジルチキン コールスローサラダ オニオンスープ ホットドックパン チョコレート りんごジャム	ふわふわエッグ ツナサラダ コンソメスープ いちごジャム パン チョコレート
	681kcal 塩3.4g アレルギー	706kcal 塩2.9g アレルギー	489kcal 塩2.3g アレルギー	647kcal 塩2.9g アレルギー	504kcal 塩3.2g アレルギー	618kcal 塩2.1g アレルギー	579kcal 塩2.5g アレルギー
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	鶏肉の レモンオイル焼き グリーンサラダ コーヒーゼリー 味噌汁 ごはん	牛肉の玉子とじ丼 コーンとツナのサラダ 清まし汁	チキンカレー コーンサラダ オレンジ	冷し中華 揚げ餃子 抹茶ゼリー	鶏肉のスタミナ炒め コーンとツナのサラダ ようかん 味噌汁 ごはん	白身魚フライ&ミニメンチカツ サツマイモサラダ オレンジムース 味噌汁 ごはん	ハヤシライス グリーンサラダ バナナ
	670kcal 塩2.8g アレルギー	900kcal 塩3.8g アレルギー	1188kcal 塩3.5g アレルギー	629kcal 塩5.0g アレルギー	696kcal 塩4.0g アレルギー	809kcal 塩3.4g アレルギー	843kcal 塩1.8g アレルギー
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	豚串カツ サツマイモサラダ 味噌汁	白身魚のゴマ天ぷら 蒸し鶏の中華風サラダ 味噌汁	ヒレカツ 棒々だれ豆腐 味噌汁	鶏肉の カレーチーズ焼き じゃが芋とベーコンの スープ煮 清まし汁	韓国プレート 大豆ミートの坦々冷奴 わかめスープ	豚肉のピザ風 マカロニサラダ 味噌汁 プチシュー	さばの塩焼き メンチカツ 味噌汁
	792kcal 塩3.1g アレルギー	674kcal 塩3.1g アレルギー	750kcal 塩2.5g アレルギー	853kcal 塩4.5g アレルギー	835kcal 塩3.3g アレルギー	892kcal 塩3.0g アレルギー	819kcal 塩3.2g アレルギー
丼/麺 セット	焼豚チャーハン サツマイモサラダ 味噌汁	梅しそ豚丼 蒸し鶏の中華風サラダ 味噌汁	ホルモン焼きそば 棒々だれ豆腐 ごはん	プルコギ丼 じゃが芋とベーコンの スープ煮 清まし汁	冷し海老おろしそば 大豆ミートの坦々冷奴 ごはん	キス天丼 マカロニサラダ 味噌汁 プチシュー	ホリタンパゲッティ メンチカツ ごはん
	792kcal 塩3.8g アレルギー	902kcal 塩3.9g アレルギー	914kcal 塩2.7g アレルギー	963kcal 塩5.0g アレルギー	946kcal 塩4.8g アレルギー	1000kcal 塩4.8g アレルギー	1112kcal 塩3.3g アレルギー

Weekly Menu

	【日】 6.25	【月】 6.26	【火】 6.27	【水】 6.28	【木】 6.29	【金】 6.30	【土】 7.1
<朝食 7:10 — 08:00>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏肉の味噌焼き 温泉玉子 清まし汁	赤魚の煮付け 白菜ごま和え 味噌汁	肉じゃが キャベツとハムの マヨ和え 味噌汁	れんこんのはさみ揚げ マロニー中華和え わかめスープ	肉団子の甘酢あん 金平ごぼう 清まし汁	鮭の塩焼き 納豆 味噌汁	
	692kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	620kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	562kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	698kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	528kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	625kcal 塩1.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	野菜コロッケ キャベツとツナのソテー わかめスープ パン りんごジャム はちみつ	ベーコン&ウインナー コーンフレーク コンソメスープ パン いちごジャム ピーナッツクリーム	コンクリーミコロッケ 大根サラダ 野菜たっぷりスープ パン はちみつ りんごジャム	目玉焼き風まるおムレツ コーンサラダ コンソメスープ パン チョコレート マーマレード	スクランブルエッグ&ウインナー オレンジ 和風コンソメスープ パン ピーナッツクリーム いちごジャム	メンチカツ コールスローサラダ ポテトコンソメスープ ハンバーガーパン マーマレード りんごジャム	
	577kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	664kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	476kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	520kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	514kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	571kcal 塩1.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 12:50 — 13:35>							
昼食	パン2種類 おにぎり オレンジゼリー アップル&キャロットジュース	ハンバーグピラフ コールスローサラダ コンソメスープ	肉団子のトマト煮 青のり塩ポテト メロン 味噌汁 ごはん 	チャンポン麺 にら玉炒め バナナムース 	肉の日 29日 タルタルチキンカツ丼 温野菜のサラダ わかめスープ	名古屋名物 カレーパスタ レタスコーンサラダ カフェオレゼリー	
	700kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	785kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	667kcal 塩8.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1089kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	721kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 18:50>							
日替わり セット	サーモンフライ じゃが芋のバジル炒め コンソメスープ	今月のフェアメニュー スパイシーチキン オニオンソース カリカリさつまいも 味噌汁	豚肉のオイスターソース炒め アジフライ 清まし汁	 ヤンニョムフィッシュ 照り焼きつくね 味噌汁	デザート 豚肉のハニーマスタードソース 高野豆腐のそぼろ煮 味噌汁 みたらし団子 	揚げタラのチリソース 大根の肉味噌かけ 味噌汁	
	798kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1081kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	813kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	716kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	870kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	649kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	メキシカンピラフ じゃが芋のバジル炒め コンソメスープ	ロコモコ丼 カリカリさつまいも 味噌汁 	油そば風うどん アジフライ ごはん 	ソースカツ丼 照り焼きつくね 味噌汁	冷 冷やし担々麺  高野豆腐のそぼろ煮 ごはん みたらし団子	ガリバタチキン丼 大根の肉味噌かけ 味噌汁	
	771kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	895kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	857kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1152kcal 塩7.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	778kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生