

2023年6月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

						【木】 6.1		【金】 6.2	
						豚肉の生姜炒め レンコンチップス グレープフルーツゼリー 中華卵スープ ごはん		スペシャル 大分中津風唐揚げ ごぼうと4種豆のサラダ パンケーキ 味噌汁 ごはん	
						836kcal 塩2.1g アレルギー		915kcal 塩4.6g アレルギー	
						えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 6.5		【火】 6.6		【水】 6.7		【木】 6.8		【金】 6.9	
きつねうどん 照り焼き豆腐ハンバーグ グリーンサラダ		セルフバーガー 牛肉入りコロック バーガーサラダ チキンナゲット コンソメスープ		今月のフェア スパイシー ローストポーク丼 レタスコーンサラダ 和風コンソメスープ		牛肉のチャプチェ チョレギサラダ メロンゼリー 味噌汁 ごはん		味噌ラーメン 鶏肉のピリ辛炒め オレンジムース	
606kcal 塩7.0g アレルギー		522kcal 塩2.3g アレルギー		737kcal 塩3.2g アレルギー		790kcal 塩4.1g アレルギー		562kcal 塩9.2g アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 6.12		【火】 6.13		【水】 6.14		【木】 6.15		【金】 6.16	
塩焼きそば 焼売 わかめサラダ		パワフル!! スタミナ焼肉丼 コーンサラダ 味噌汁		海鮮かき揚げ丼 大根の肉味噌かけ 清まし汁		メンチカツ 野菜マリネサラダ レモンゼリー 味噌汁 ごはん		海鮮塩ラーメン 焼売 フルーツ杏仁	
663kcal 塩3.2g アレルギー		659kcal 塩3.0g アレルギー		863kcal 塩4.6g アレルギー		847kcal 塩3.1g アレルギー		585kcal 塩9.3g アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 6.19		【火】 6.20		【水】 6.21		【木】 6.22		【金】 6.23	
牛肉の玉子とじ丼 コーンとツナのサラダ 清まし汁		チキンカレー コーンサラダ オレンジ		冷やし中華 冷し中華 揚げ餃子 抹茶ゼリー		鶏肉のスタミナ炒め コーンとツナのサラダ ようかん 味噌汁 ごはん		白身魚ワイルドミンチカツ サツマイモサラダ オレンジムース 味噌汁 ごはん	
900kcal 塩3.8g アレルギー		1188kcal 塩3.5g アレルギー		1000kcal 塩5.0g アレルギー		696kcal 塩4.0g アレルギー		809kcal 塩3.4g アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
【月】 6.26		【火】 6.27		【水】 6.28		【木】 6.29		【金】 6.30	
ハンバーグピラフ コールスローサラダ コンソメスープ		肉団子のトマト煮 青のり塩ポテト メロン 味噌汁 ごはん		チャンポン麺 なら玉炒め バナナムース		肉の日 29日 タルタルチキンカツ丼 温野菜のサラダ わかめスープ		名古屋名物 カレーパスタ レタスコーンサラダ カフェオレゼリー	
700kcal 塩4.4g アレルギー		785kcal 塩3.1g アレルギー		667kcal 塩8.4g アレルギー		1089kcal 塩3.7g アレルギー		721kcal 塩4.1g アレルギー	
えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生		えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	