

2023年5月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 5.1	【火】 5.2	【水】 5.3	【木】 5.4	【金】 5.5
鶏ムネ肉のがリパ炒め 青のり塩ポテト ぶどうムース 味噌汁 ごはん 754kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アジフライ&カニクリームコロッケ マカロニサラダ レモンゼリー 清まし汁 ごはん 921kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	旨辛スタミナ焼きそば イカドーナッツフライ チョレギサラダ 661kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏肉の唐揚げ丼 照りマヨソース マロニー中華和え わかめスープ 948kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	こどもの日 シーフードカレーうどん ツナサラダ かしわ餅 593kcal 塩4.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.8	【火】 5.9	【水】 5.10	【木】 5.11	【金】 5.12
バターチキンカレー グリーンサラダ フルーツゼリー 838kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	鶏ムネ肉の塩麹揚げ スパゲティサラダ オレンジ 味噌汁 ごはん 1071kcal 塩7.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	イカ天うどん 焼売 豆腐と水菜のサラダ 545kcal 塩5.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	和風ビーフピラフ カレーコロッケ ブロッコリーの タルトタルサラダ コンソメスープ 863kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 法蓮草の梅肉和え くだものゼリー 味噌汁 ごはん 718kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.15	【火】 5.16	【水】 5.17	【木】 5.18	【金】 5.19
ツナクリームスパゲティ コーンコロッケ グリーンサラダ 754kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	大豆 まめカリッと炒飯 大学芋 大根の梅サラダ わかめスープ 776kcal 塩5.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	チャンポン麺 串カツ 和風プリン 692kcal 塩7.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	豚肉の生姜炒め 青のりポテトビーンズ メロンゼリー 中華スープ ごはん 891kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	タラのカレーマヨ焼き 温野菜のサラダ 種なしぶどう コンソメスープ ごはん 694kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.22	【火】 5.23	【水】 5.24	【木】 5.25	【金】 5.26
名古屋名物 味噌煮込みうどん 竹輪の磯辺揚げ ストロベリームース 560kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1日に必要な野菜が半分摂れます! メンチカツ丼 カレー風味ジャーマンポテト 味噌汁 883kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	New サーモングラタン コールスローサラダ カフェオレゼリー コンソメスープ ごはん 910kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	きつねきしめん ミニ麻婆豆腐 サイコロサラダ チョコケーキ 760kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	771kcal 塩6.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
【月】 5.29	【火】 5.30	【水】 5.31		
肉の日 29日 麗澤カレー 野菜マリネサラダ バナナムース 902kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ガーリックライス ハムポテトフライ わかめサラダ 1043kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	ミートスパゲティ 白身魚フライ 大根サラダ 629kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生		