

2023年5月

MONTHLY MENU



日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 5.1	【火】 5.2	【水】 5.3	【木】 5.4	【金】 5.5																																																																						
<p>鶏ムネ肉のがりタ炒め 青のり塩ポテト ぶどうムース 味噌汁 ごはん</p> <p>754kcal 塩3.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●			●		<p>アジフライ&カニクリームコロッケ マカロニサラダ レモンゼリー 清まし汁 ごはん</p> <p>921kcal 塩2.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●	●	●	●		<p>旨辛スタミナ焼きそば イカドーナッツフライ チョコレギサラダ</p> <p>661kcal 塩2.2g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>鶏肉の唐揚げ丼 照りマヨソース マロニー中華和え わかめスープ</p> <p>948kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>こどもの日 シーフードカレーうどん ツナサラダ かしわ餅</p> <p>593kcal 塩4.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●	●	●	●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●	●	●	●																																																																					
【月】 5.8	【火】 5.9	【水】 5.10	【木】 5.11	【金】 5.12																																																																						
<p>バターチキンカレー グリーンサラダ フルーツゼリー</p> <p>838kcal 塩2.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>鶏ムネ肉の塩麹揚げ スパゲティサラダ オレンジ 味噌汁 ごはん</p> <p>1071kcal 塩7.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p>イカ天うどん 焼売 豆腐と水菜のサラダ</p> <p>545kcal 塩5.8g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>和風ビーフピラフ カレーコロッケ ブロッコリーの タルタルサラダ コンソメスープ</p> <p>863kcal 塩3.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 法蓮草の梅肉和え くだものゼリー 味噌汁 ごはん</p> <p>718kcal 塩2.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●				
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●																																																																								
【月】 5.15	【火】 5.16	【水】 5.17	【木】 5.18	【金】 5.19																																																																						
<p>ツナクリームスパゲティ コーンコロッケ グリーンサラダ</p> <p>754kcal 塩4.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●		<p>大豆 まめカリッと炒飯 大学芋 大根の梅サラダ わかめスープ</p> <p>776kcal 塩5.0g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p>チャンポン麺 串カツ 和風プリン</p> <p>692kcal 塩7.4g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>豚肉の生姜炒め 青のりポテトビーンズ メロンゼリー 中華スープ ごはん</p> <p>891kcal 塩2.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●			●		<p>タラのカレーマヨ焼き 温野菜のサラダ 種なしぶどう コンソメスープ ごはん</p> <p>694kcal 塩2.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●	
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●																																																																					
【月】 5.22	【火】 5.23	【水】 5.24	【木】 5.25	【金】 5.26																																																																						
<p>名古屋名物 味噌煮込みうどん 竹輪の磯辺揚げ ストロベリームース</p> <p>560kcal 塩5.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●			●		<p>1日に必要な野菜が半分摂れます! メンチカツ丼 カレー風味ジャーマンポテト 味噌汁</p> <p>883kcal 塩4.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●	●		<p>New サーモングラタン コールスローサラダ カフェオレゼリー コンソメスープ ごはん</p> <p>910kcal 塩3.7g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	●	●	●			●		<p>きつねきしめん ミニ麻婆豆腐 サイコロサラダ チョコケーキ</p> <p>771kcal 塩6.9g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●			●	●															
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●	●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
●	●	●			●																																																																					
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●			●	●																																																																				
【月】 5.29	【火】 5.30	【水】 5.31																																																																								
<p>肉の日 29日 麗澤カレー 野菜マリネサラダ バナナムース</p> <p>902kcal 塩5.1g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>ガーリックライス ハムポテトフライ わかめサラダ</p> <p>1043kcal 塩3.5g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●	●	●			<p>ミートスパゲティ 白身魚フライ 大根サラダ</p> <p>629kcal 塩4.3g</p> <p>アレルギー</p> <table border="1"> <tr><td>えび</td><td>かに</td><td>小麦</td><td>そば</td><td>卵</td><td>乳</td><td>落花生</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生			●																																		
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●	●	●																																																																						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生																																																																				
		●																																																																								