

# Weekly Menu

	【日】 5.29	【月】 5.30	【火】 5.31	【水】 6.1	【木】 6.2	【金】 6.3	【土】 6.4
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:20&gt;</b>							
<b>和朝食</b> ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め じゃこおろし 清まし汁	半平の甘辛煮 竹輪とピーマンの炒め物 味噌汁	豚肉と大根の煮込み マロニー中華和え 味噌汁	目玉焼き 肉じゃが 味噌汁	お好み焼き風オムレツ 白菜のピリ辛油と和え 味噌汁	肉団子の酢豚風 納豆 清まし汁	大焼売 五目大豆 味噌汁
	706kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	664kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	748kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	821kcal 塩4.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	761kcal 塩8.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	690kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	711kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>洋定食</b> パン・牛乳付	ハムスクランブルエッグ サツマイモサラダ ポテトコンソメスープ パン りんごジャム	チキンナゲット &ポテトフライ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム	サーモンフライ わかめサラダ オニオンスープ パン はちみつ	カレーコロッケ コールスローサラダ 和風コンソメスープ パン チョコレート	ハンバーグ スパゲティサラダ ポテトコンソメスープ パン ピーナッツクリーム	ウインナー キャベツのカレー炒め コンソメスープ ホットドックパン マーマレード	レモンペッパーチキン 温野菜のサラダ 野菜たっぷりスープ パン いちごジャム
	607kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	644kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	481kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	579kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	578kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	513kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	553kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>&lt;昼食 11:50 — 13:50&gt;</b>							
<b>昼食</b>	オレンジジュース グレープゼリー	麗澤カレー コーンサラダ ピーチムース	ガーリックライス 野菜マカロニサラダ ストロベリーババロア	ミートスパゲティ 大根サラダ オレンジムース	豚肉の生姜炒め レンコンチップス グレープフルゼリー 中華卵スープ ごはん	大分名物鶏天 厚揚げの肉味噌かけ 竹輪ともやしの 梅ポン酢和え チョコクレープ 味噌汁 ごはん	かつ牛丼 グリーンサラダ 味噌汁
		854kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1014kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	556kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	836kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1120kcal 塩43.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	813kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>&lt;夕食 17:50 — 19:00&gt;</b>							
<b>日替わり セット</b>	シーフードの トマトグラタン かき揚げとツナの わさび和え 味噌汁	さごしのバジル炒め 青のり塩ポテト 味噌汁	鶏肉の葱味噌焼き 餃子 清まし汁	タラの明太ポテト焼き うずら玉子フライ 味噌汁	挽肉とポテトの グラタン ベーコンチップスサラダ コーンクリームポタージュ	豚肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 豆腐と水菜のサラダ 味噌汁	鯖のピリ辛煮 大根と大葉の梅肉和え 清まし汁
	694kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	779kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	805kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	651kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	921kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	699kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	694kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>丼/麺 セット</b>	焼そば炒飯 かき揚げとツナの わさび和え 味噌汁	鶏竜田サラダ丼 青のり塩ポテト 味噌汁	四川風とき玉ラーメン 餃子 ごはん	ジャージャー飯 うずら玉子フライ 味噌汁	冷やしタンメン ベーコンチップスサラダ ごはん	海鮮かき揚げ丼 豆腐と水菜のサラダ 味噌汁	台湾汁なし焼そば 大根と大葉の梅肉和え ごはん
	988kcal 塩4.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	873kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1041kcal 塩11.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	877kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	848kcal 塩6.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	974kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1014kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

# Weekly Menu

	【日】 6.5	【月】 6.6	【火】 6.7	【水】 6.8	【木】 6.9	【金】 6.10	【土】 6.11
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:20&gt;</b>							
<b>和朝食</b> ご飯・牛乳付	赤魚の煮付け ほうれん草のごま和え 味噌汁	れんこんのはさみ揚げ 温泉玉子 味噌汁	厚揚げのおろし煮 出し巻き玉子 味噌汁	白身魚の照焼き ビーフソテー 味噌汁	豆腐の肉味噌のせ キャベツの胡麻和え 清まし汁	もち巾着の煮物 納豆 味噌汁	鶏のから揚げ イカともやしのソテー 味噌汁
	609kcal 塩3.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	733kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	701kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	612kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	593kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	661kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	709kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>洋定食</b> パン・牛乳付	エビグラタンフライ ポテトサラダ コンソメスープ パン りんごジャム	じゃが芋のバジル炒め コーンサラダ パン マカロニスープ いちごジャム	柿・リタンパ・ゲティ ごぼうの洋風きんぴら ポテトコンソメスープ クロワッサン はちみつ	南瓜コロケ フルーツヨーグルト 春雨とハムのスープ パン チョコレート	オムレツの ホワイトソースかけ 青のり塩ポテト キャベツのカレー パン ピーナッツクリーム	メンチカツ コールスローサラダ コンソメスープ ハンバーガーパン マーマレード	ベーコンエッグ ポテトサラダ オニオンスープ パン いちごジャム
	590kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	546kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	609kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	631kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	580kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	526kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	577kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>&lt;昼食 11:50 — 13:50&gt;</b>							
<b>昼食</b>	ソーダゼリー 野菜生活	ちくわ天うどん ツナサラダ ココアワッフル	<b>New</b> ハンバーグピラフ キャベツと 魚肉ソーセージのマリネ カレースープ	豚しゃぶ冷やしラーメン 塩柑橘スープ かに焼売 コーヒーゼリー	<b>フェア</b> ジャックチキン 【ジャマイカ】 ごぼうチップス オレンジゼリー 味噌汁 ごはん	<b>トトの日</b> 10日 キムタク炒飯 アジフライ わかめスープ	ミックスグリル 野菜マリネサラダ しゅわしゅわフルーツパン コンソメスープ ごはん
	605kcal 塩8.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	605kcal 塩8.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	784kcal 塩6.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	624kcal 塩7.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	828kcal 塩4.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	894kcal 塩6.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	773kcal 塩3.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>&lt;夕食 17:50 — 19:00&gt;</b>							
<b>日替わり</b> セット	チキン味噌カツ ブロッコリーと ツナの炒め和え 清まし汁	揚げ肉の 香りソースかけ チキンマリネ 中華スープ	<b>おすすめ!</b> 手羽元の甘辛煮 チョレギサラダ 味噌汁	牛肉と野菜の ピリ辛炒め つくねと 大根の炊き合わせ 清まし汁	鶏肉のカレーズ 焼き 揚げたご焼き 味噌汁	鯖の南蛮漬け 厚揚げピリ辛煮 味噌汁	<b>Sweets</b> 豚肉の マヨマスタード炒め 牛肉コロケ チョコレートババロア 味噌汁
	825kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1057kcal 塩5.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	911kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	856kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	870kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	833kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1169kcal 塩4.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>丼/麺</b> セット	<b>おすすめ!</b> スタミナバーグ丼 ブロッコリーと ツナの炒め和え 清まし汁	麻婆飯 チキンマリネ 中華スープ	豚骨ラーメン チョレギサラダ ごはん	かに玉丼 つくねと 大根の炊き合わせ 清まし汁	<b>New</b> 冷やしネバネバそば 揚げたご焼き ごはん <b>冷</b>	豚肉の和風温玉 みぞれ丼 厚揚げピリ辛煮 味噌汁	<b>Sweets</b> 冷やし揚げ出し きしめん 牛肉コロケ チョコレートババロア ごはん
	943kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	828kcal 塩5.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	738kcal 塩7.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	792kcal 塩8.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	876kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	867kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1016kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

# Weekly Menu

	【日】 6.12	【月】 6.13	【火】 6.14	【水】 6.15	【木】 6.16	【金】 6.17	【土】 6.18
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:20&gt;</b>							
<b>和朝食</b> ご飯・牛乳付	豚肉と野菜炒め じゃこおろし 味噌汁	鶏団子のチリソース煮 しらたきのきんぴら 味噌汁	ししゃも いんげんベーコン炒め 味噌汁	イカドーナッツフライ なめこおろし 味噌汁	鶏肉の柳川煮 法蓮草のピナツ和え 清まし汁	白身魚の照焼き 納豆 味噌汁	豚肉の味噌炒め 切干大根の煮物 清まし汁
	658kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	669kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	472kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	570kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	563kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	619kcal 塩2.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	799kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>洋定食</b> パン・牛乳付	エビグラタン トマトサラダ ポテトコンソメスープ パン りんごジャム	チキンナゲット &ポテトフライ スパゲティサラダ コンソメスープ パン いちごジャム	バジル&チーズペンネ ゆで卵 オニオンスープ パン はちみつ	バジルチキン フルーツグラノーラ コンソメスープ パン チョコレート	ロールキャベツの トマト煮 バナナ 海藻たっぷりスープ パン ピーナツクリーム	たまごサラダ コールスローサラダ 和風コンソメスープ ホットドックパン マーマレード	カレーコロッケ アロエヨーグルト コンソメスープ パン いちごジャム
	463kcal 塩2.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	661kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	486kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	689kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	463kcal 塩4.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	461kcal 塩2.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	533kcal 塩2.1g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>&lt;昼食 11:50 — 13:50&gt;</b>							
<b>昼食</b>	りんごゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	<b>New</b> 目玉焼きのせ チキンライス ブロッコリー明太マヨ和え コンソメスープ	チキंगाーリック丼 コーンサラダ 味噌汁	塩焼きそば ハムカツ わかめサラダ 味噌汁	カツカレー グリーンサラダ レモンゼリー	<b>冷</b> 焼肉冷やしきしめん 餃子 苺ミルクプリン	<b>新</b> 親子そぼろ温玉丼 チョレギサラダ わかめスープ
	781kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	871kcal 塩3.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	729kcal 塩5.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1189kcal 塩4.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	787kcal 塩8.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	838kcal 塩5.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	
<b>&lt;夕食 17:50 — 19:00&gt;</b>							
<b>日替わり セット</b>	サーモンフライ イタリアンサラダ かき卵汁	ヤンニョムチキン 海鮮ハンペン焼 わかめスープ	<b>ヘルシー</b> 白身魚のポテトチズ焼き ねぎ納豆 味噌汁	豚肉のピザ風 かぼちゃのミルク煮 味噌汁	牛肉のプルコギ炒め ベーコンチップサラダ コンソメスープ	鶏肉の青のり唐揚げ 青のりポテトビーンズ 清まし汁	<b>ヘルシー</b> タラのホイル焼き いかマリネサラダ わかめスープ
	856kcal 塩2.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1045kcal 塩5.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	611kcal 塩4.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	765kcal 塩2.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	857kcal 塩3.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	914kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	592kcal 塩3.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<b>丼/麺 セット</b>	豚のごま焼肉丼 イタリアンサラダ かき卵汁	すき焼き丼 海鮮ハンペン焼 わかめスープ	味噌チャーシューメン ねぎ納豆 ごはん	つゆだくささみカツ丼 かぼちゃのミルク煮 味噌汁	<b>おつまみ</b> カルボナーラ ベーコンチップサラダ ごはん	海鮮中華飯 青のりポテトビーンズ 清まし汁	<b>名古屋名物</b> 名古屋肉みそうどん いかマリネサラダ ごはん
	1174kcal 塩4.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	875kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	862kcal 塩9.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	897kcal 塩4.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	763kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	822kcal 塩3.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	876kcal 塩6.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生

# Weekly Menu

	【日】 6.19	【月】 6.20	【火】 6.21	【水】 6.22	【木】 6.23	【金】 6.24	【土】 6.25
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:20&gt;</b>							
<b>和朝食</b> ご飯・牛乳付	コーン焼売 オニオンじゃこサラダ 味噌汁	肉春巻 栗かぼちゃサラダ 味噌汁	鶏とキャベツの塩炒め もやしのナムル 味噌汁	エビマヨ団子 白菜の中華五目和え 味噌汁	厚揚げの肉味噌かけ れんこんと 干しえびの塩金平 清まし汁	鯖の塩焼き 納豆 味噌汁	肉じゃがコロケ もやしのごまドレ和え 味噌汁
	650kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	714kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	678kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	681kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	673kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	741kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	651kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>洋定食</b> パン・牛乳付	フランクドック ごぼうサラダ 豆乳コーンポタージュ 黒糖ロールパン りんごジャム	目玉焼き風 まるオムレツ チョコクリスピー オニオンスープ パン いちごジャム	コンクリーミコロッケ ツナサラダ コンソメスープ パン はちみつ	ウインナー コーンフレーク キャベツの加熱スープ パン チョコレート	目玉焼き レタスコーンサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム	バジルチキン グリーンサラダ オニオンスープ ロールパン チョコレート	チーズオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ パン いちごジャム
	691kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	473kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	516kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	631kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	470kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	608kcal 塩2.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	552kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>&lt;昼食 11:50 — 13:50&gt;</b>							
<b>昼食</b>	とろっとオムライス ポテトサラダ マカロニスープ	きつねきしめん かき揚げ ストロベリームース	鶏竜田サラダ丼 味噌汁 ピーチゼリー	豚汁うどん かぼちゃの 粒マスタードサラダ わらび餅	甘辛ポーク炒め ごぼうチップス チョコレートババロア 味噌汁 ごはん	サーモンフライ 青のり塩ポテト バナナ ごはん	鶏のから揚げカレー風味 大根の和風わさびサラダ 抹茶ゼリー 味噌汁 ごはん
	866kcal 塩6.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	639kcal 塩7.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	820kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	701kcal 塩5.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	912kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	781kcal 塩1.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	893kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>&lt;夕食 17:50 — 19:00&gt;</b>							
<b>日替わり セット</b>	豚串カツ わかめサラダ 味噌汁	白身魚のムニエル カレー風味ホワイトソース 大根サラダ 豚汁	ヒレカツ 棒々だれ豆腐 味噌汁	チャンチョ・サルタド (豚肉の炒め物) 【ペルー】 大根と牛すじの煮物 清まし汁	夕のミートソース焼き じゃが芋と ベーコンの炒め物 味噌汁	ささみロールカツ マカロニサラダ 味噌汁	牛肉と野菜のピリ辛炒め メンチカツ かき卵汁
	719kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	820kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	779kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	853kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	643kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	757kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	904kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<b>丼/麺 セット</b>	あんかけ炒飯 わかめサラダ 味噌汁	ジューシーそぼろ丼 大根サラダ 豚汁	塩チャーシューメン 棒々だれ豆腐 ごはん	鶏肉の唐揚げ丼 照りマヨソース 大根と牛すじの煮物 清まし汁	まるやか白味噌ラーメン じゃが芋と ベーコンの炒め物 ごはん	豚角煮丼 マカロニサラダ 味噌汁	ベーコンときのこの トマトスパゲティ メンチカツ ごはん
	686kcal 塩4.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	957kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	874kcal 塩9.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	948kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	868kcal 塩7.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1113kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	954kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

# Weekly Menu

	【日】 6.26	【月】 6.27	【火】 6.28	【水】 6.29	【木】 6.30	【金】 7.1	【土】 7.2
<b>&lt;朝食 7:10 — 08:20&gt;</b>							
<b>和朝食</b> ご飯・牛乳付	鶏のから揚げ 法蓮草の梅肉和え 味噌汁	厚焼玉子 白菜の中華五目和え 清まし汁	海老焼売 小松菜と汁の玉子炒め 味噌汁	豚肉の生姜炒め ゆで卵 味噌汁	鶏の照煮 胡瓜と白菜の 柚子ドレ和え 味噌汁		
	732kcal 塩3.2g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	651kcal 塩2.7g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	608kcal 塩3.0g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	717kcal 塩2.4g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	571kcal 塩3.0g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>		
<b>洋定食</b> パン・牛乳付	白身魚のクリームエール スパゲティサラダ ポテトコンソメスープ パン りんごジャム	チキンナゲット &ポテトフライ チョコクリスピー キャベツのカーブ パン いちごジャム	厚切りベーコン キャベツとハムのマヨ和え 玉子と豆苗のスープ はちみつ パン	コーンコロケ コールスローサラダ オニオンスープ クロワッサン チョコレート	ハムポテトフライ 大根サラダ コンソメスープ パン ピーナツクリーム		
	534kcal 塩3.0g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	642kcal 塩3.4g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	346kcal 塩2.1g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	606kcal 塩1.9g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	533kcal 塩2.5g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>		
<b>&lt;昼食 11:50 — 13:50&gt;</b>							
<b>昼食</b>	ソーダゼリー 野菜生活	麗澤カレー シーザーサラダ フルーツゼリー	エスニックピラフ 温野菜のサラダ マカロニスープ	復刻！肉飯 野菜たっぷりキッシュ 味噌汁	夏越ごはん☆ 夏野菜かき揚げ丼 豆腐チャンプルー 味噌汁		
		901kcal 塩4.7g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	756kcal 塩3.6g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	990kcal 塩6.7g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	1034kcal 塩5.4g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>		
<b>&lt;夕食 17:50 — 19:00&gt;</b>							
<b>日替わり セット</b>	豚肉の マヨマスタード焼き 大根のそぼろあん コンソメスープ	鶏肉とじゃがいもの 黒胡椒炒め 中華風豆腐 清まし汁	白身魚の磯辺天ぷら ウイナーのケチャップ炒め 味噌汁	豚肉のキムチ炒め イタリアンパゲティ わかめスープ	焼き鯖のチズ味噌かけ 南瓜と肉団子の煮物 清まし汁		
	974kcal 塩3.3g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	660kcal 塩3.3g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	742kcal 塩3.7g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	798kcal 塩4.4g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	771kcal 塩3.6g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>		
<b>丼/麺 セット</b>	シーフードピラフ 大根のそぼろあん コンソメスープ	牛丼 中華風豆腐 清まし汁	夏野菜の梅かつお 冷やしうどん ウイナーのケチャップ炒め ごはん	ロコモコ丼 イタリアンパゲティ わかめスープ	ホルモン焼きそば 南瓜と肉団子の煮物 ごはん		
	591kcal 塩3.9g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	890kcal 塩5.0g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	738kcal 塩6.1g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	842kcal 塩4.5g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>	926kcal 塩3.0g アレルギー <input type="checkbox"/> えび <input type="checkbox"/> かに <input type="checkbox"/> 小麦 <input type="checkbox"/> そば <input type="checkbox"/> 卵 <input type="checkbox"/> 乳 <input type="checkbox"/> 落花生 <input type="checkbox"/>		