2022年5月

MONTHLY MENU

日本ゼネラルフード株式会社
麗澤瑞浪中学・高等学校様

【月】 5.2	【火】 5.3	【水】 5.4	【木】 5.5	【金】 5.6
和風ビーフピラフ エビグラタンフライ 野菜たっぷりスープ	鶏南蛮 タルタルソースかけ がんもの煮付け キャラメルポテト 味噌汁 ごはん	アジの ポテトチーズ焼き マカロニサラダ レモンゼリー 清まし汁 ごはん	こどもの日 鶏しゃぶのサラダ丼 こいのぼりハンバーグ わかめスープ	旨辛スタミナ焼きそば かに焼売 グリーンサラダ
842kcal 塩3.4g	1252kcal 塩5.2g	769kcal 塩3.4g	748kcal 塩3.0g	427kcal 塩1.6g
アレルギー: 小麦●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: かに●、小麦●、卵●

【月】 5.9	【火】 5.10	【水】 5.11	【木】 5.12	【金】 5.13
ミネストローネ スープスパゲティ うずら玉子フライ カルピスゼリー	天丼 もやしの カレーマヨ和え 味噌汁 トトの日 10日	きつねきしめん かき揚げ 蒸し鶏の中華風サラダ	シーフード カレーピラフ イタリアン チキンサラダ ポテトコンソメスープ	ハンバーガーパン エビカツ コールスローサラダ オレンジゼリー ｺｰﾝｸﾘｰﾑﾎﾟﾀｰｼﾞｭ
665kcal 塩3.0g	753kcal 塩3.9g	638kcal 塩7.8g	746kcal 塩3.4g	544kcal 塩2.5g
アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: えび●、小麦●、卵●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: えび●、小麦●、乳●	アレルギー: えび●、小麦●、乳●

【月】 5.16	【火】 5.17	【水】 5.18	【木】 5.19	【金】 5.20
九州・沖縄産 黒毛和牛メンチカツ丼 レモンゼリー 味噌汁 今月のフェアメニュー	豚肉の甘だれ丼 大根サラダ 味噌汁	野菜たっぷり 五目あんかけバリソバ 野菜コロッケ ぶどうゼリー	さごしのから揚げ 葱レモンソース 切干大根の煮物 抹茶ババロア 味噌汁 ごはん	New まろやか 白味噌ラーメン 温野菜のサラダ オレンジ
820kcal 塩4.0g	925kcal 塩3.9g	740kcal 塩4.0g	803kcal 塩4.8g	509kcal 塩7.2g
アレルギー: 小麦●、卵●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●	アレルギー: えび●、小麦●、卵●、乳●	アレルギー: 小麦●、乳●	アレルギー: 小麦●、乳●

【月】 5.23	【火】 5.24	【水】 5.25	【木】 5.26	【金】 5.27
名古屋名物 味噌煮込みうどん ししゃもの磯部揚げ ストロベリームース	本格中華 天津飯 蒸し鶏の中華風サラダ 中華スープ	豚肉の旨塩炒め カレーコロッケ メロンゼリー 味噌汁 ごはん	New 肉ちらし寿司 レンコンチップス 清まし汁 Sweets	イカ天きしめん わかめサラダ チョコケーキ
674kcal 塩8.1g	754kcal 塩4.5g	878kcal 塩3.6g	839kcal 塩3.7g	600kcal 塩8.0g
アレルギー: えび●、かに●、小麦●、卵●、乳●	アレルギー: かに●、小麦●、卵●、乳●	アレルギー: 小麦●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●

【月】 5.30	【火】 5.31	【水】 6.1	【木】 6.2	【金】 6.3
麗澤カレー コーンサラダ ピーチムース	ガーリックライス 野菜マカロニサラダ ストロベリーババロア			
854kcal 塩4.4g	1016kcal 塩2.3g			
アレルギー: 小麦●、乳●	アレルギー: 小麦●、卵●、乳●			