



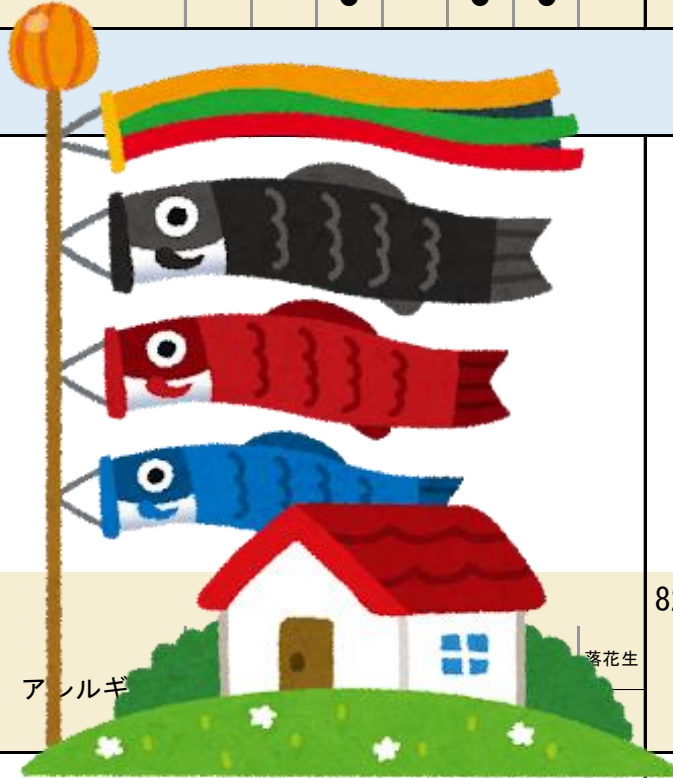



Weekly Menu

	【日】 5.1	【月】 5.2	【火】 5.3	【水】 5.4	【木】 5.5	【金】 5.6	【土】 5.7
<朝食 7:10 — 08:20>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の照り焼き キャベツとかまぼこの 香味梅和え 味噌汁			メンチカツ もやしゆかり和え 味噌汁		じゃがミンチ煮 納豆 味噌汁	
	732kcal 塩5.5g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	685kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	745kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
洋定食 パン・牛乳付		白身魚のかーみエル コーンフレーク ポテトコンソメスープ パン いちごジャム	オムレツのミートソースかけ 春雨とハムのマヨ和え わかめスープ パン はちみつ		かぼちゃ挽肉フライ コーンサラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム		ハッシュドビーフロッケ ブロッコリー明太マヨ和え コンソメスープ パン いちごジャム
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	510kcal 塩2.8g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	437kcal 塩3.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	483kcal 塩2.3g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<昼食 11:50 — 13:50>							
昼食	チーズタッカルビ丼 メロンゼリー 味噌汁	和風ビーフピラフ エビグラタンフライ 野菜たっぷりスープ	鶏南蛮 タルタルソースかけ がんもの煮付け キャラメルポテト 味噌汁 ごはん	アジの ポテトチーズ焼き マカロニサラダ レモンゼリー 清まし汁 ごはん	鶏しゃぶのサラダ丼 こいのぼりハンバーグ わかめスープ	旨辛スタミナ焼きそば かに焼売 グリーンサラダ	ささみ大葉フライ パンプキンサラダ オレンジ 味噌汁 ごはん
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	842kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	1252kcal 塩5.2g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	769kcal 塩3.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	748kcal 塩3.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	427kcal 塩1.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生	675kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 乳, 落花生
<夕食 17:50 — 19:00>							
日替わり セット	牛カルビ焼肉 かぼちゃの ピリ辛マヨ和え 春雨とハムのスープ			ハンバーグ おろしポン酢あん コールスローサラダ 味噌汁		さばの味噌煮 鶏肉と根菜の煮物 清まし汁	豚肉の生姜焼き 厚揚げのそぼろあん 味噌汁
	849kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	667kcal 塩5.0g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	820kcal 塩3.6g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生
丼/麺 セット		中華飯 豆腐の梅しそ和え 中華スープ	ベーコンときのこの トマトスパゲティ コーンクリーミー コロッケ ごはん		豚汁うどん 海老ニラ蒸しまん こいのぼりどら焼き ごはん		
	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	676kcal 塩2.9g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	911kcal 塩2.7g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生	1023kcal 塩5.4g アレルギー: えび, かに, 小麦, そば, 卵, 落花生

Weekly Menu

	【日】 5.8	【月】 5.9	【火】 5.10	【水】 5.11	【木】 5.12	【金】 5.13	【土】 5.14
<朝食 7:10 — 08:20>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の旨塩炒め 温泉玉子 味噌汁						
	755kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	鶏の味噌炒め なめこおろし 清まし汁						
	609kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	白身魚の照焼き 切干大根の煮物 味噌汁						
	601kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	エビ串ダンゴ 炊き合わせ 味噌汁						
	585kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	肉団子と野菜の煮物 納豆 味噌汁						
	703kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	海老焼売 もやしのごまドレ和え 味噌汁						
	590kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	ベーコンエッグ コールスローサラダ カレースープ パン りんごジャム						
	575kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	じゃが芋のバジル炒め チョコクリスピー オニオンスープ パン ジャム						
	571kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	カニクリームコロッケ 温野菜のサラダ わかめスープ パン はちみつ						
	525kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	卵のトマトパネ ゆで卵 コンソメスープ クロワッサン マーマレード						
	598kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	スペイン風 ベイクドエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ パン ピーナッツクリーム						
	542kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	チキンナゲット &ポテトフライ フルーツグラノーラ オニオンスープ ロールパン マーマレード						
	652kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	コーンクリームコロッケ 大根サラダ 和風コンソメスープ パン いちごジャム						
	469kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
<昼食 11:50 — 13:50>							
昼食	ハッシュドポーク ハムポテトフライ トマトサラダ						
	967kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	ミネストローネ スープスパゲティ うずら玉子フライ カルピスゼリー						
	665kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	<div style="text-align: center;"> トの日 10日</div> 天丼 もやしの カレーマヨ和え 味噌汁						
	753kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	きつねきしめん かき揚げ 蒸し鶏の中華風サラダ						
	638kcal 塩7.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	シーフード カレーピラフ イタリアン チキンサラダ ポテトコンソメスープ						
	746kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーガーパン エビカツ コールスローサラダ オレンジゼリー コーンクリームホトトギス						
	544kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	ガリバタチキン丼 サイコロサラダ 玉子と豆苗のスープ						
	894kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
<夕食 17:50 — 19:00>							
日替わり セット	<div style="text-align: center;"> HOT!!</div> 豚肉と野菜の バタポン炒め いかマリネサラダ 味噌汁						
	819kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	カレイの アーモンドフライ 肉団子の甘酢あん 味噌汁						
	766kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	豚肉の バーベキューソース ジャーマンポテト 清まし汁						
	879kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	<div style="text-align: center;"> おすすめ!</div> 蓮根つくねバーグ 茄子のチーズ焼き 味噌汁						
	770kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	チキンの タルタルチーズ焼き コーンとかまのサラダ 清まし汁						
	930kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	<div style="text-align: center;"> 新メニュー</div> タラのタンドリー焼き 竹輪の南部揚げ 味噌汁						
	686kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	海鮮かき揚げ丼 カニ団子の刊ソース煮 味噌汁						
	1026kcal 塩5.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	鶏肉の唐揚げ丼 照りマヨソース いかマリネサラダ 味噌汁						
	948kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	<div style="text-align: center;"> HOT!!</div> こってり豚骨 醤油ラーメン 肉団子の甘酢あん ごはん						
	937kcal 塩8.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	ソースチキンカツ丼 ジャーマンポテト 清まし汁						
	813kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	クリーミー担々うどん 茄子のチーズ焼き ごはん						
	897kcal 塩5.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
洋定食 パン・牛乳付	どて牛丼 コーンとかまのサラダ 清まし汁						
	893kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						
和朝食 ご飯・牛乳付	ピリ辛つけ肉そば 竹輪の南部揚げ ごはん						
	886kcal 塩4.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 落花生						

Weekly Menu

	【日】 5.15	【月】 5.16	【火】 5.17	【水】 5.18	【木】 5.19	【金】 5.20	【土】 5.21
<朝食 7:10 — 08:20>							
和朝食 ご飯・牛乳付	厚焼玉子 ほうれん草のごま和え 味噌汁	肉春巻 白滝とじゃこの きんぴら 味噌汁	イワシフライ 白菜のピリ辛 ラー油和え 味噌汁	もち巾着の煮物 竹輪ともやしの梅ポン 酢和え 清まし汁	肉じゃが キャベツとしらすの 和風レモンマリネ 味噌汁	厚揚げのそぼろあん 納豆 味噌汁	キーマカレー春巻 白菜ごま和え 味噌汁
	671kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	690kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	610kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	623kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	640kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	738kcal 塩2.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ パン りんごジャム	オムレツのミートソースかけ マカロニサラダ カレースープ パン いちごジャム	ポトフ トマトサラダ コーンクリームポタージュ パン はちみつ	フランクドック ブロッコリーのタルタル ポテトコンソメスープ バターチョコスティック	白身魚のムニエル 大根サラダ オニオンスープ パン ピーナッツクリーム	ポテトツナマヨサラダ バナナ わかめスープ ホットドックパン チョコレート	ロールキャベツの コンソメ煮 フルーツヨーグルト コンソメスープ パン いちごジャム
	503kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	574kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	454kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	655kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	469kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	580kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	466kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 11:50 — 13:50>							
昼食	ソーダゼリー 白ブドウ&ほうれん草 ジュース	九州・沖縄産 黒毛和牛メンチカツ丼 レモンゼリー 味噌汁 	豚肉の甘だれ丼 大根サラダ 味噌汁	 五目あんかけバリソバ 野菜コロッケ ぶどうゼリー	さごしのから揚げ 葱レモンソース 切干大根の煮物 抹茶ババロア 味噌汁 ごはん	 まるやか 白味噌ラーメン 温野菜のサラダ オレンジ	麻婆飯 マロニー中華和え 中華スープ
	820kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	925kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	740kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	803kcal 塩4.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	509kcal 塩7.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	750kcal 塩5.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	
<夕食 17:50 — 19:00>							
日替わり セット	ジャンボ あじフライ 魚河岸揚げの煮物 味噌汁	チキンの コーンマヨ焼き ハムカツ ミネストローネ	焼肉サラダ仕立て じゃが芋と 茄子の肉味噌炒め 味噌汁	シルバーの梅マヨ焼き サニークスのごまサラダ 味噌汁 	豚のソテー オニオンソース サイコロサラダ コンソメスープ	鶏肉のごま味噌焼き 海老入り大焼売 春雨とハムのスープ	たらフライの 明太子マヨソース ウインナーとじゃが芋 のマスタード和え コンソメスープ
	837kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1113kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	889kcal 塩5.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	785kcal 塩4.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	845kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	789kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1037kcal 塩2.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	鶏ごぼうの甘辛丼 魚河岸揚げの煮物 味噌汁	 温玉豚丼 ハムカツ ミネストローネ	 冷しツナおろしそば じゃが芋と 茄子の肉味噌炒め ごはん	鶏天丼 サニークスのごまサラダ 味噌汁	 サラダきしめん サイコロサラダ ごはん	 ビビンバ 海老入り大焼売 春雨とハムのスープ	塩焼きそば ウインナーとじゃが芋 のマスタード和え ごはん
	966kcal 塩5.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1118kcal 塩3.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	936kcal 塩5.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	950kcal 塩3.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	893kcal 塩7.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	822kcal 塩5.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1038kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 5.22	【月】 5.23	【火】 5.24	【水】 5.25	【木】 5.26	【金】 5.27	【土】 5.28
<朝食 7:10 — 08:20>							
和朝食 ご飯・牛乳付	豆腐の肉味噌のせ チンゲン菜と ベーコンの炒め 清まし汁	アジの開き 切干大根の煮物 清まし汁	すき焼き風煮 春雨の柚子 ドレッシング和え 味噌汁	肉団子の甘酢あん ゆで卵 味噌汁	ワンタンスープ煮 切昆布と大豆の煮物 味噌汁	牛肉コロッケ 納豆 味噌汁	鯖の塩焼き 小松菜と しめじのお浸し 味噌汁
	716kcal 塩2.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	573kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	597kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	658kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	554kcal 塩4.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	737kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	644kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ホリタンパゲッティ ほうれん草ソテー コンソメスープ パン りんごジャム	ツスクランブルエッグ 玄米フレーク わかめスープ パン いちごジャム	コーンコロッケ グリーンサラダ カレースープ パン はちみつ	白身魚フライ コーンサラダ オニオンスープ パン マーマレード	バジルチキン キャベツとブロッコリー炒め コンソメスープ パン ピーナッツクリーム	ウインナーのカレー炒め フルーツグラノーラ オニオンスープ 揚げパン シュガー	ミートボールと 青梗菜スープ煮 バナナ コンソメスープ パン いちごジャム
	623kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	595kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	433kcal 塩2.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	534kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	584kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	571kcal 塩2.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	532kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 11:50 — 13:50>							
昼食	煮込みハンバーグ かぼちゃの 粒マスタードサラダ グレープフルーツ オニオンスープ ごはん	味噌煮込みうどん ししゃもの磯部揚げ ストロベリームース	天津飯 蒸し鶏の中華風サラダ 中華スープ	豚肉の旨塩炒め カレーコロッケ メロンゼリー 味噌汁 ごはん	肉ちらし寿司 レンコンチップス 清まし汁	イカ天きしめん わかめサラダ チョコケーキ	他人井 春巻 中華スープ
	800kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	674kcal 塩8.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	754kcal 塩4.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	878kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	839kcal 塩3.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	600kcal 塩8.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1089kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 19:00>							
日替わり セット	シーフードMIXフライ ごぼうと 牛肉のきんぴら 味噌汁	牛カルビ焼肉 いかマリネサラダ 味噌汁	鶏肉のカレーチーズ焼き ひじきの マヨネーズサラダ 味噌汁	宮城県蔵王産ミルクの なめらかかきクリームコロッケ キャラメルポテト 味噌汁	さばの照り焼き ゆで鶏ごまだれ風味 かき卵汁	ミックスグリル ハッシュドポテト コーンクリームポタージュ	サーモンフライ ごぼうと豚の炒め煮 清まし汁
	969kcal 塩4.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	790kcal 塩3.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	930kcal 塩5.7g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1134kcal 塩4.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	909kcal 塩6.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	996kcal 塩8.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	825kcal 塩3.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	鶏チリ丼 ごぼうと 牛肉のきんぴら 味噌汁	三色そばろ丼 いかマリネサラダ 味噌汁	肉そば ひじきの マヨネーズサラダ ごはん	親子丼 キャラメルポテト 味噌汁	冷やし担々麺 ゆで鶏ごまだれ風味 ごはん	ボロネーゼライス ハッシュドポテト コーンクリームポタージュ	冷やし明太とろろ うどん梅かつお ごぼうと豚の炒め煮 ごはん
	1041kcal 塩7.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	717kcal 塩3.8g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1025kcal 塩9.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	994kcal 塩6.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1126kcal 塩7.9g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	970kcal 塩3.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	828kcal 塩7.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

Weekly Menu

	【日】 5.29	【月】 5.30	【火】 5.31	【水】 6.1	【木】 6.2	【金】 6.3	【土】 6.4
<朝食 7:10 — 08:20>							
和朝食 ご飯・牛乳付	鶏の味噌炒め じゃこおろし 清まし汁	半平の甘辛煮 竹輪とピーマンの炒め物 味噌汁	豚肉と大根の煮込み マロニー中華和え 味噌汁				
	706kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	664kcal 塩5.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	748kcal 塩3.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
洋定食 パン・牛乳付	ハムスクランブルエッグ サツマイモサラダ ポテトコンソメスープ パン りんごジャム	チキンナゲット &ポテトフライ 玄米フレーク コンソメスープ パン いちごジャム	サーモンフライ わかめサラダ オニオンスープ パン はちみつ				
	607kcal 塩3.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	644kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	481kcal 塩2.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<昼食 11:50 — 13:50>							
昼食	オレンジジュース グレープゼリー	麗澤カレー コーンサラダ ピーチムース	ガーリックライス 野菜マカロニサラダ ストロベリーババロア				
	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	854kcal 塩4.4g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1016kcal 塩2.3g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
<夕食 17:50 — 19:00>							
日替わり セット	シーフードの トマトグラタン かき揚げとツナの わさびマヨ和え 味噌汁	さごしのバジルマヨ焼き 青のり塩ポテト 味噌汁	鶏肉の葱味噌焼き キャラメルポテト 清まし汁				
	694kcal 塩3.2g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	779kcal 塩2.5g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	830kcal 塩2.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生
丼/麺 セット	焼そば炒飯 かき揚げとツナの わさびマヨ和え 味噌汁	鶏竜田サラダ丼 青のり塩ポテト 味噌汁	四川風とき玉ラーメン キャラメルポテト ごはん				
	988kcal 塩4.6g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	873kcal 塩4.1g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	1066kcal 塩11.0g アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生	アレルギー: えび かに 小麦 そば 卵 乳 落花生

